



**Mi Universidad**

## Mapa conceptual.

*Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.*

*Nombre del tema: Vías aeróbicas y anaeróbicas.*

*Parcial: 2do Parcial.*

*Nombre de la Materia: Nutrición en actividad física y el deporte.*

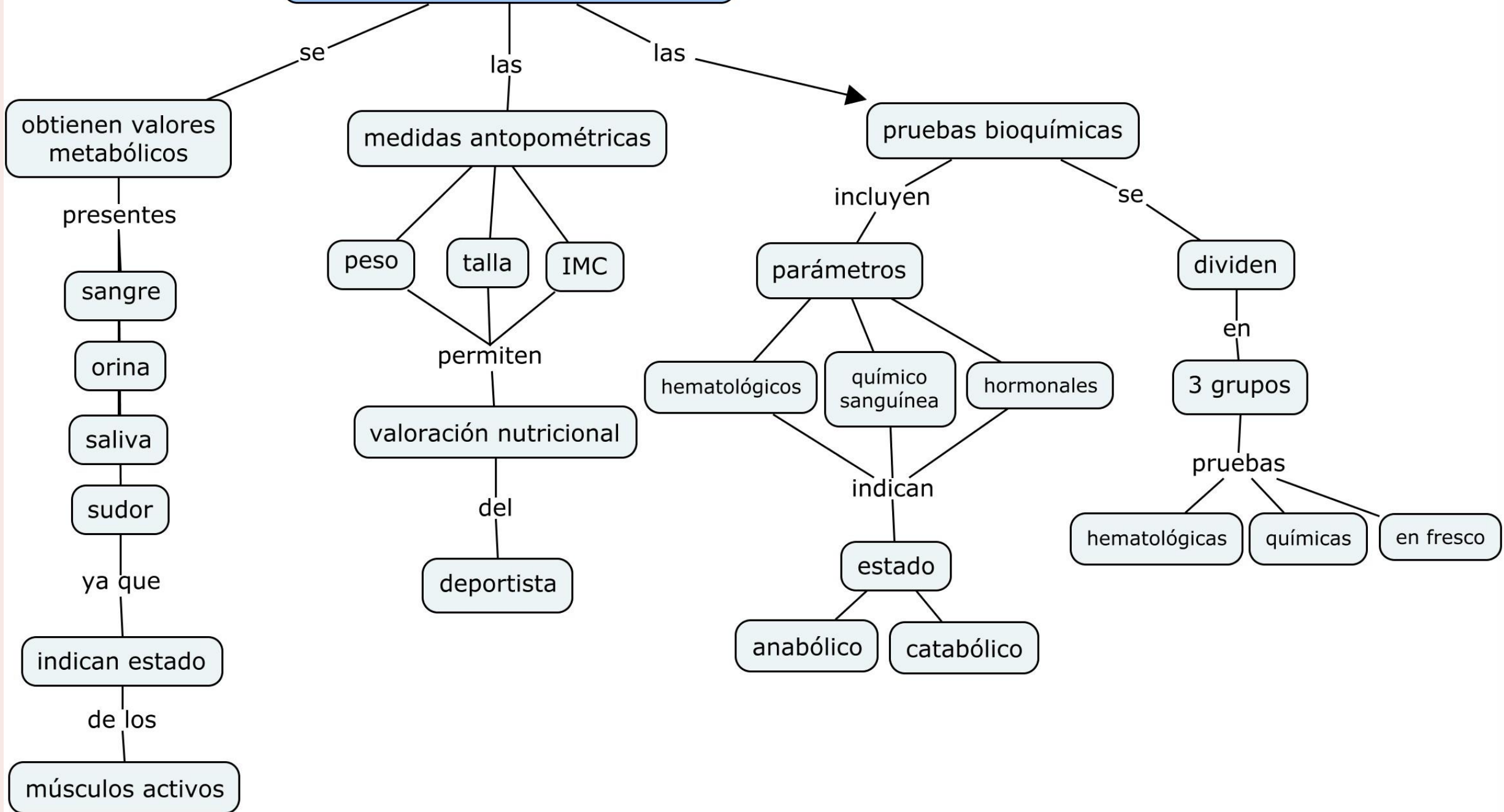
*Nombre del profesor: LN. Daniela Monserrat Méndez Guillén.*

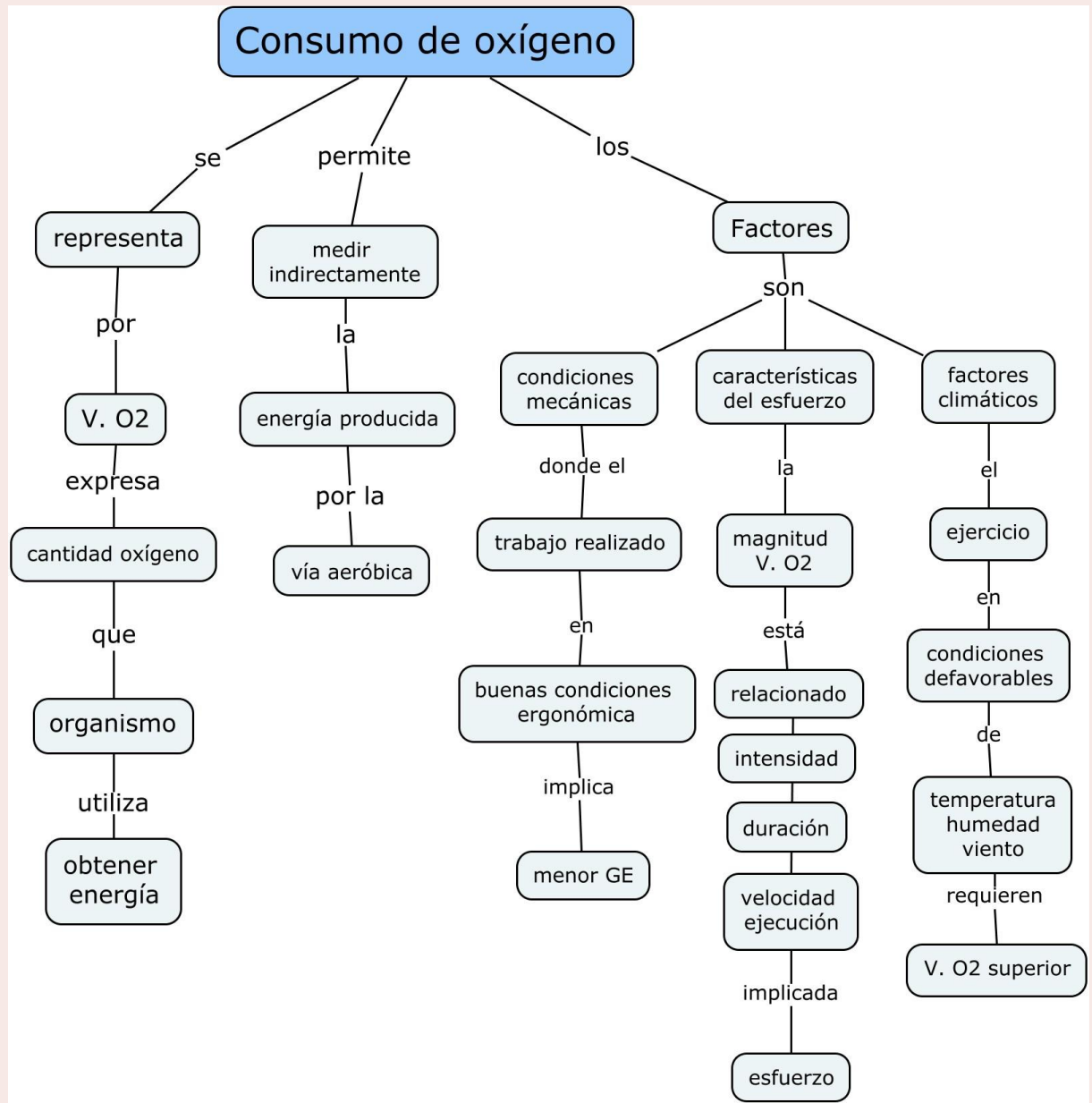
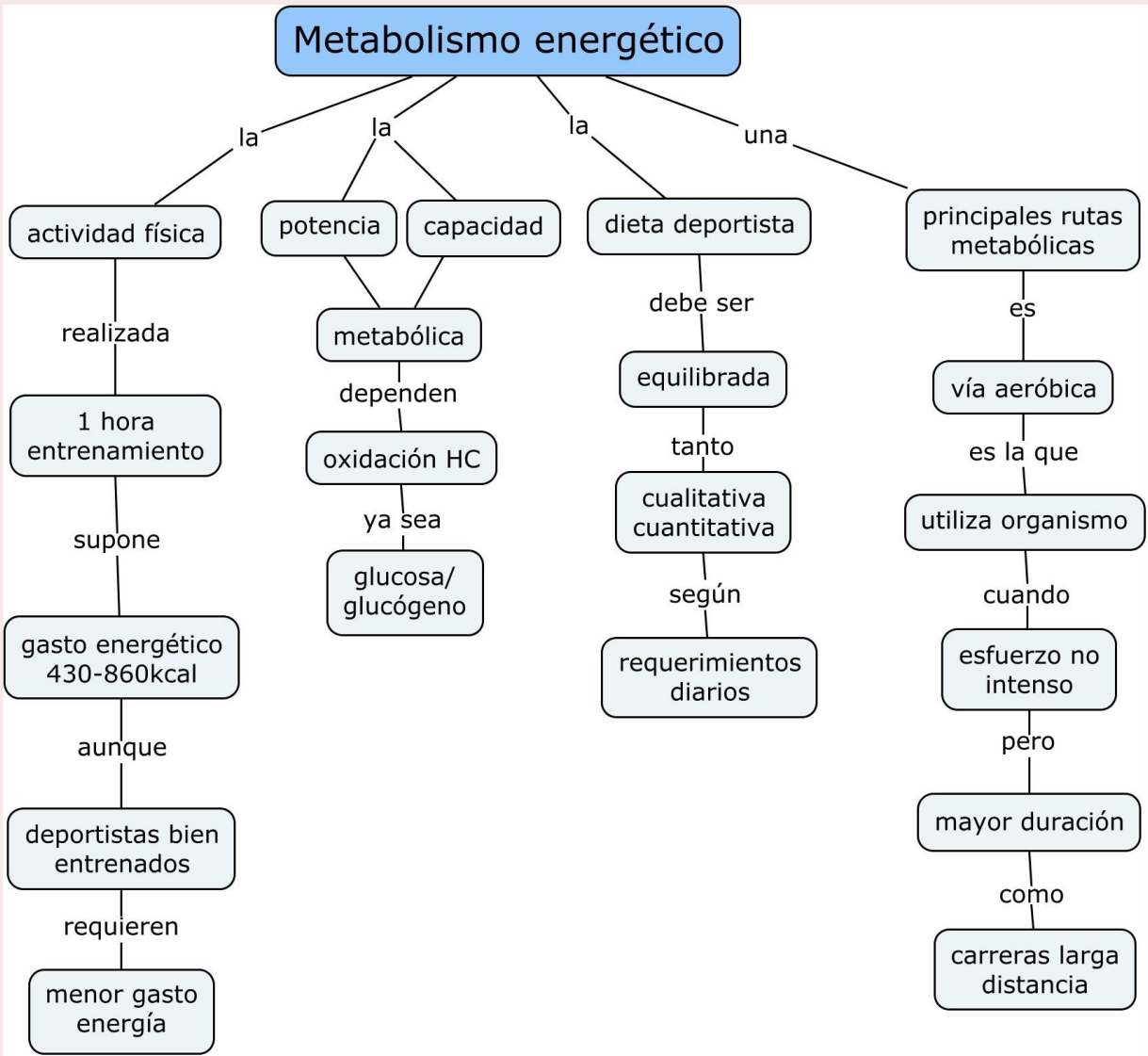
*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.*

*Cuatrimestre: 7to Cuatrimestre.*

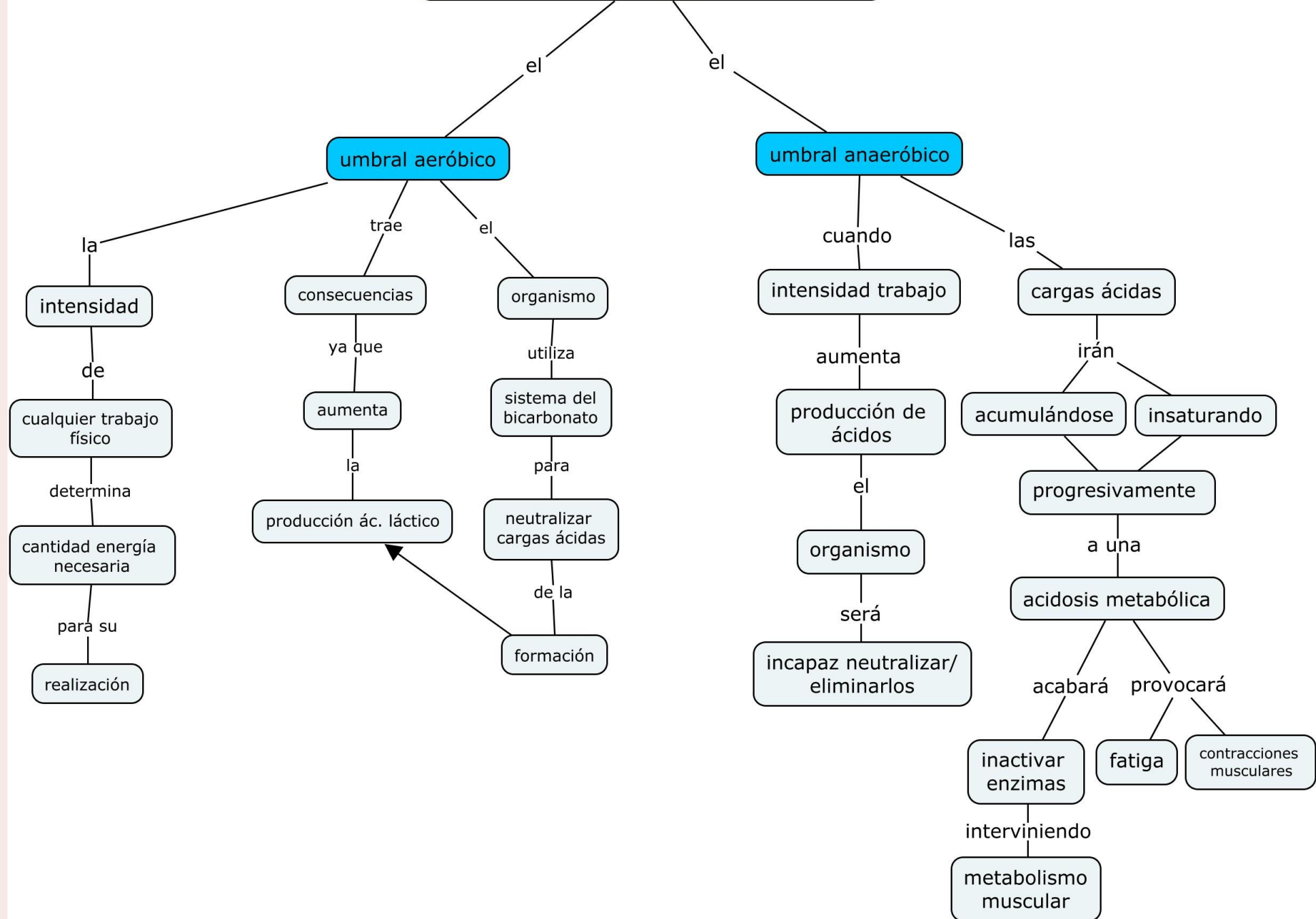
PASIÓN POR EDUCAR

# Parámetros bioquímicos

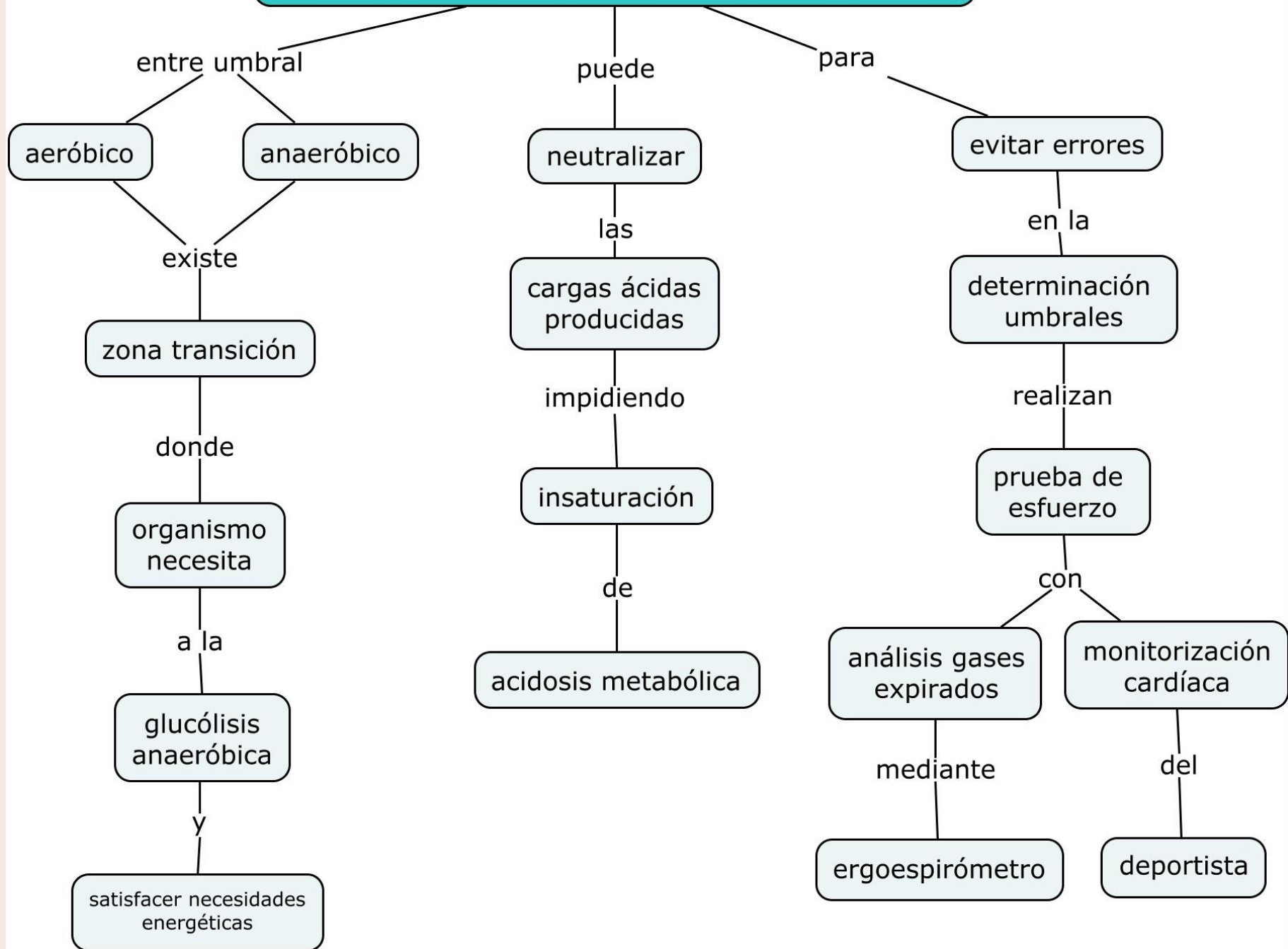




# Umbral Aeróbico y Anaeróbico



# Zona de transición aero-anaeróbica



## Fuente de Consulta.

Universidad del Sureste. (s. f.). En *Antología de Nutrición en actividad física y el deporte UDS* (pp45-75.). Recuperado el 11 de octubre de 2023 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/0b83b4cad7a8f665a1eca5cabce526c0-LC-LNU701%20NUTRICION%20EN%20LA%20ACTIVIDAD%20FISICA%20Y%20EL%20DEPORTE.pdf>