



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.

Nombre del tema: Vías aeróbicas y anaeróbicas.

Parcial: 2do Parcial.

Nombre de la Materia: Nutrición en actividad física y el deporte.

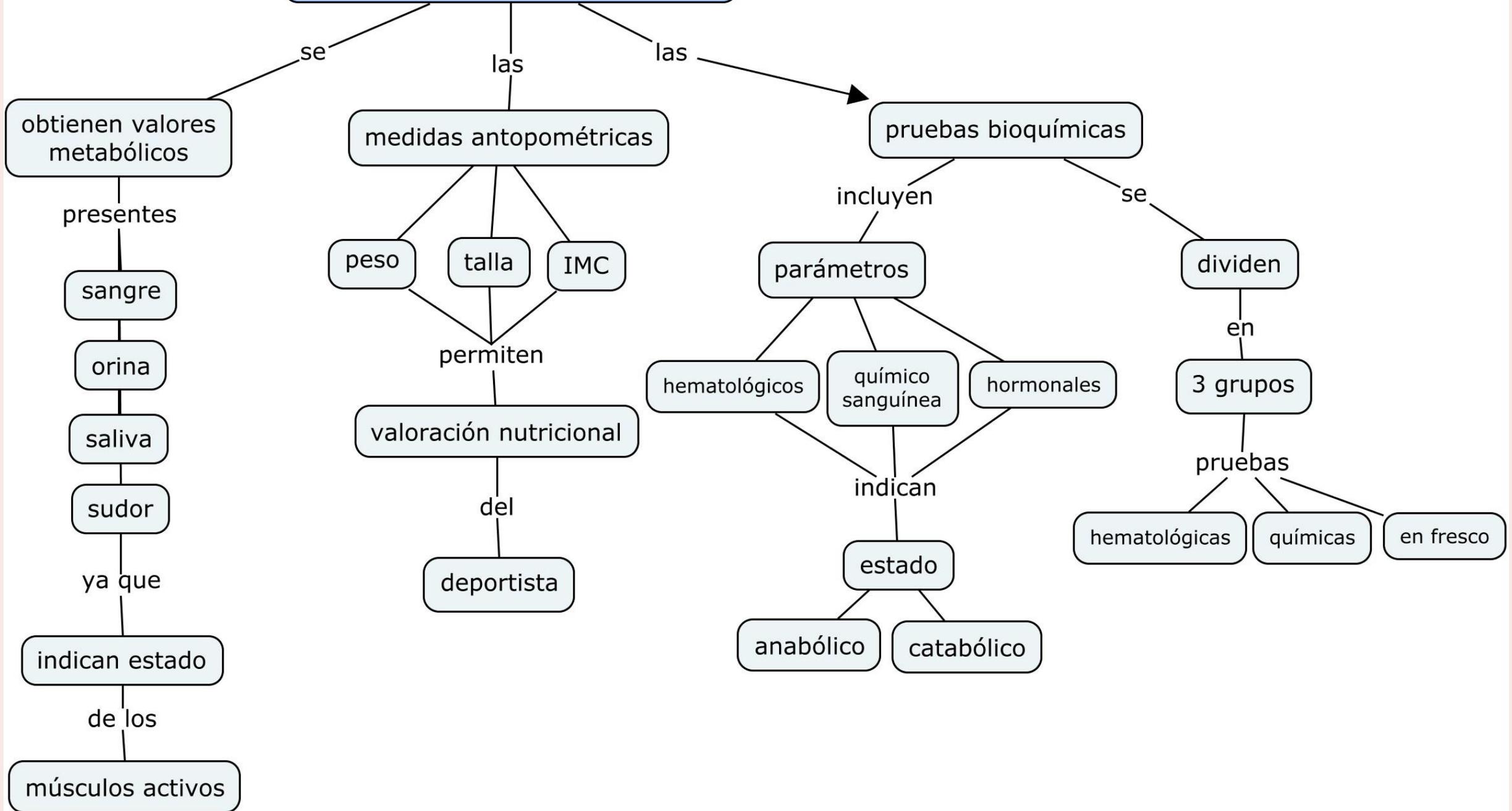
Nombre del profesor: LN. Daniela Monserrat Méndez Guillén.

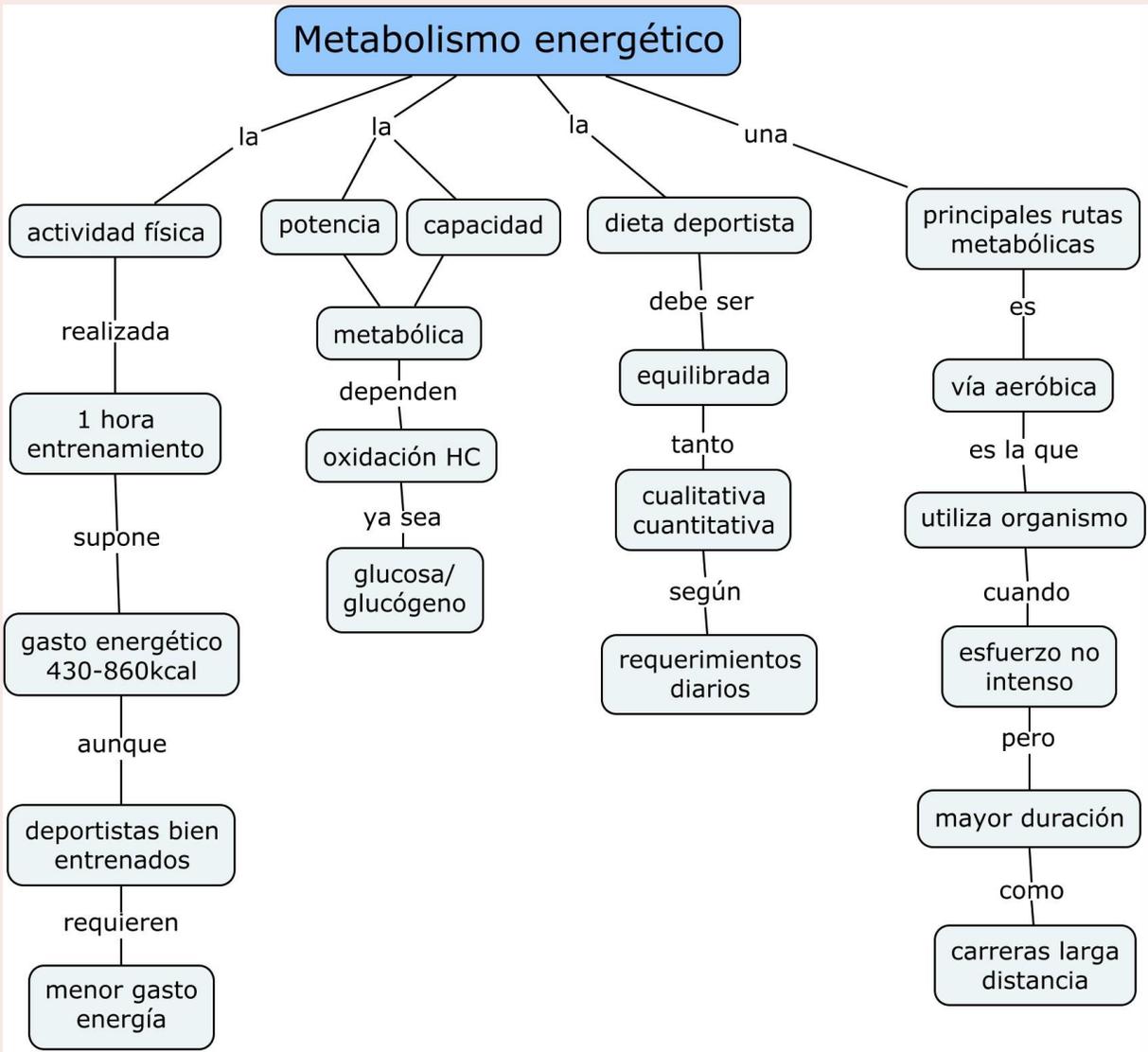
Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.

Cuatrimestre: 7to Cuatrimestre.

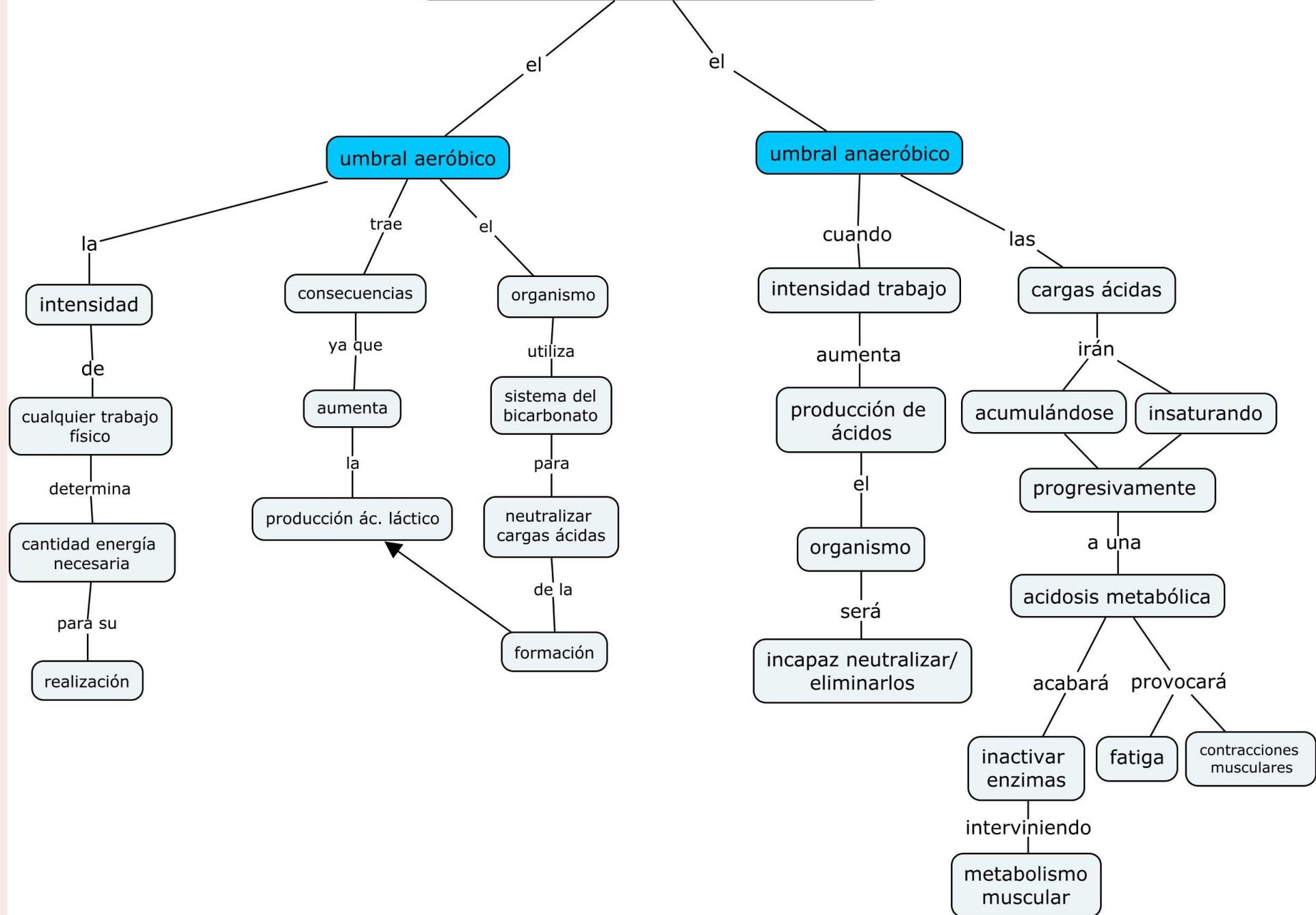
PASIÓN POR EDUCAR

Parámetros bioquímicos

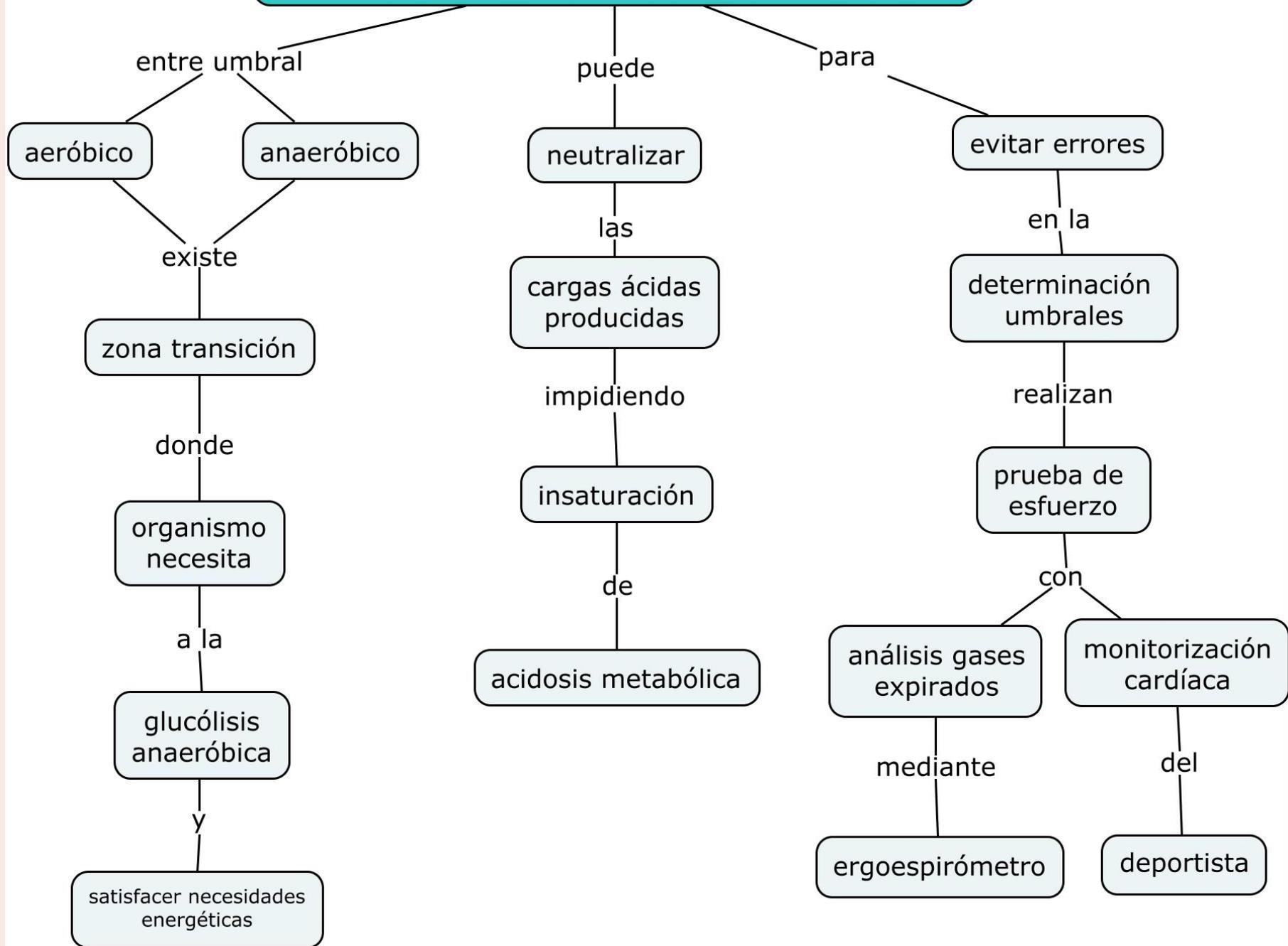




Umbral Aeróbico y Anaeróbico



Zona de transición aero-anaeróbica



Fuente de Consulta.

Universidad del Sureste. (s. f.). En *Antología de Nutrición en actividad física y el deporte UDS* (pp45-75.). Recuperado el 11 de octubre de 2023 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/0b83b4cad7a8f665a1eca5cabce526c0-LC-LNU701%20NUTRICION%20EN%20LA%20ACTIVIDAD%20FISICA%20Y%20EL%20DEPORTE.pdf>