



**NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO**

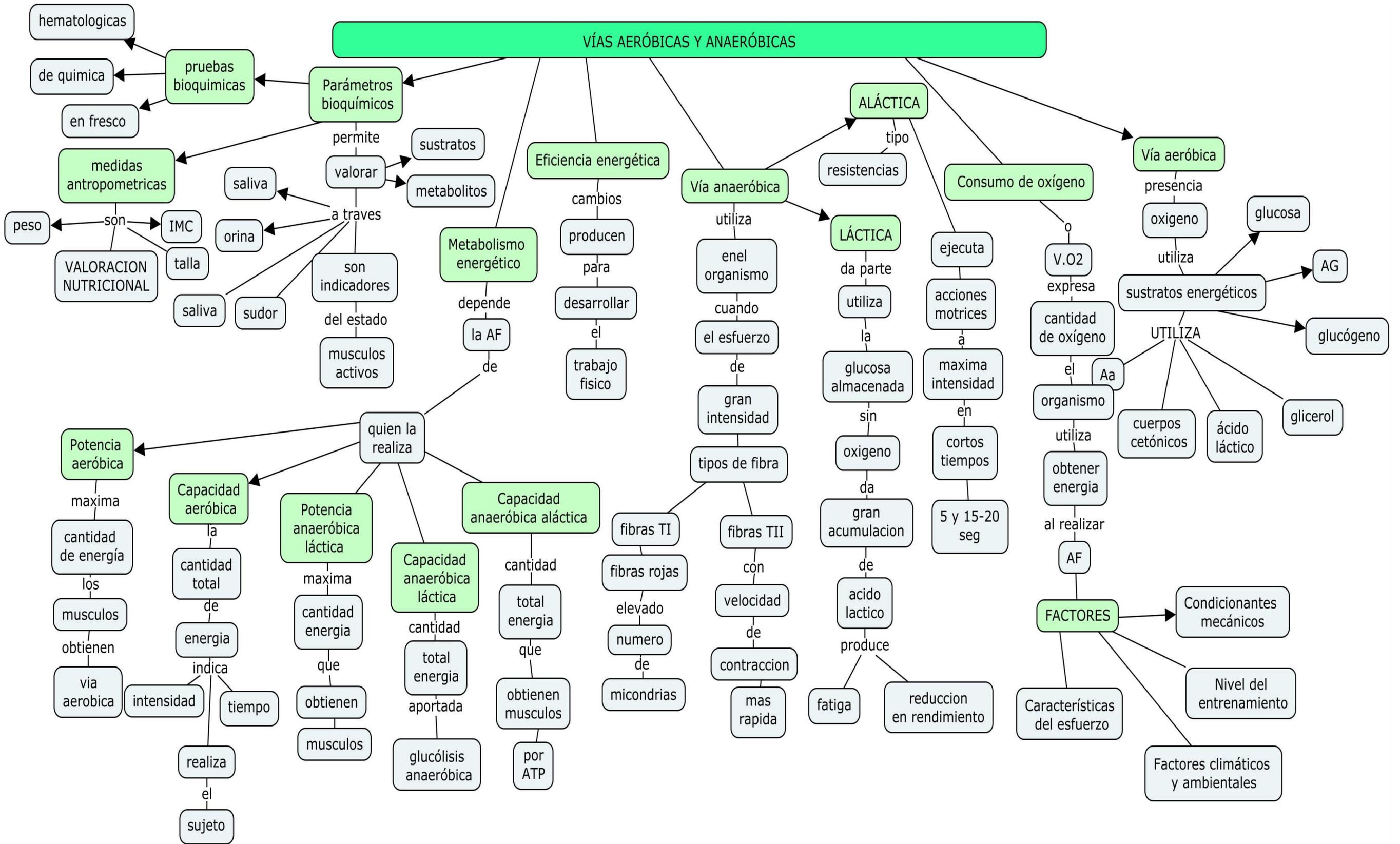
**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

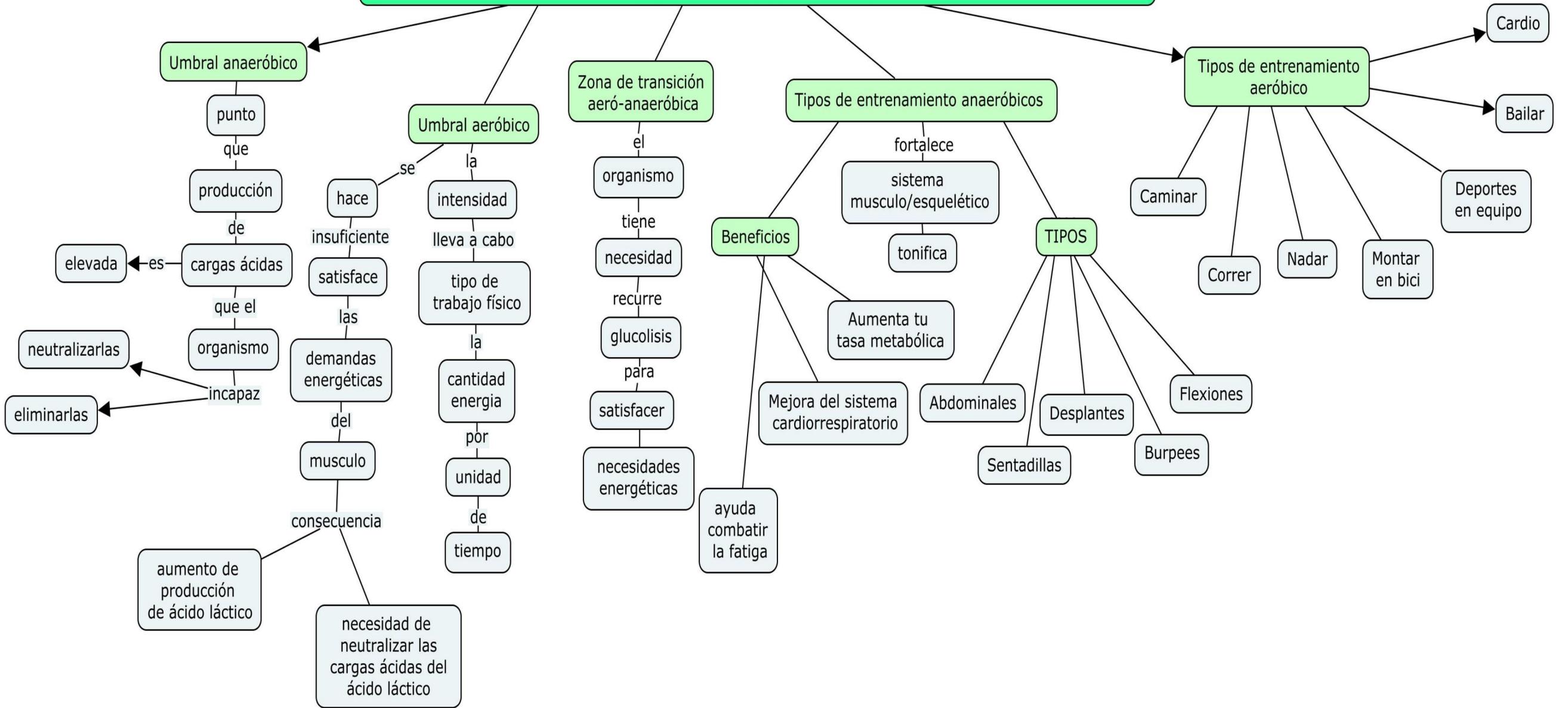
**MATERIA: NUTRICION EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE**

**GRADO: 7°**

**GRUPO: NUTRICIÓN**



# VÍAS AERÓBICAS Y ANAERÓBICAS



# Bibliografía

- Universidad del Sureste. 2023. ANTOLOGIA NUTRICION EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE. PDF. Recuperado el 12 DE Octubre 2023. Pags.45-76