



Jazmín Mazariegos Aguilar

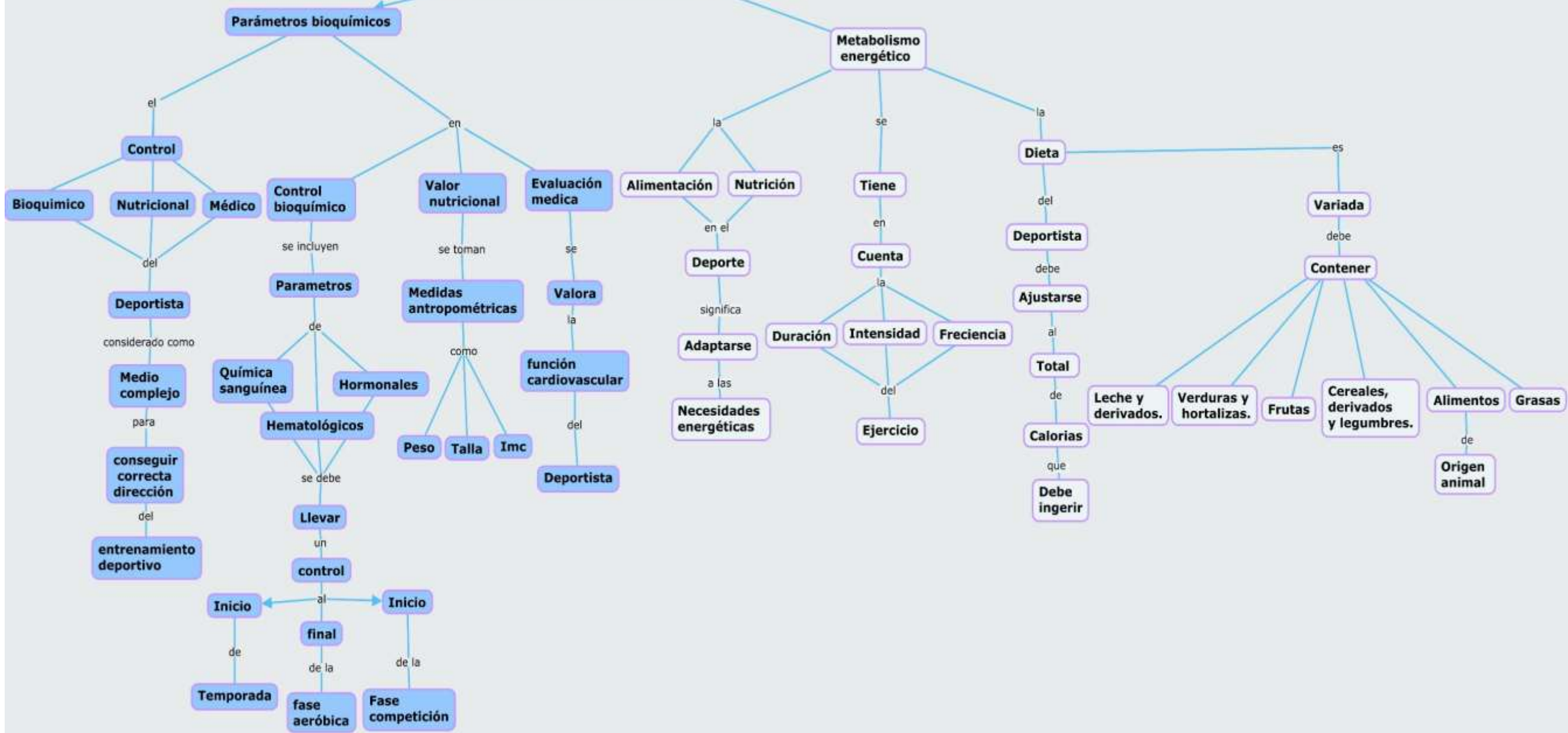
Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nutrición en la actividad física y el deporte

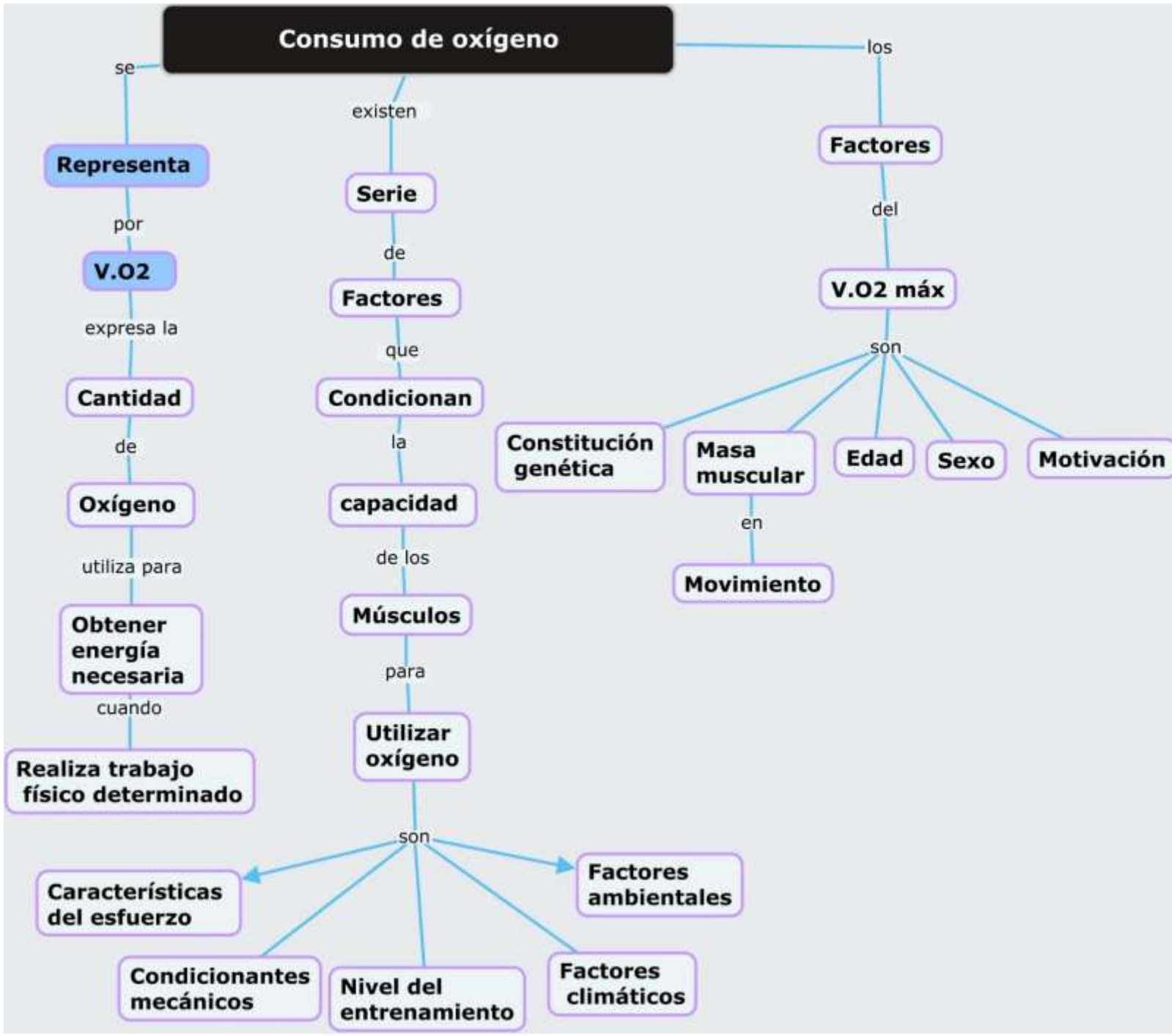
Mapa conceptual

Nutrición -A 7to

# VÍAS AERÓBICAS Y ANAERÓBICAS







## Umbral anaeróbico



## Umbral aeróbico



Nutrición en la actividad física y el deporte (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado el 23 de septiembre de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/0b83b4cad7a8f665a1eca5cabce526c0-LCLNU701%20NUTRICION%20EN%20LA%20ACTIVIDAD%20FISICA%20Y%20EL%20DEPORTE.pdf>