

UDS

Nutrición en la actividad física y el deporte

Unidad III Cuadro sinóptico

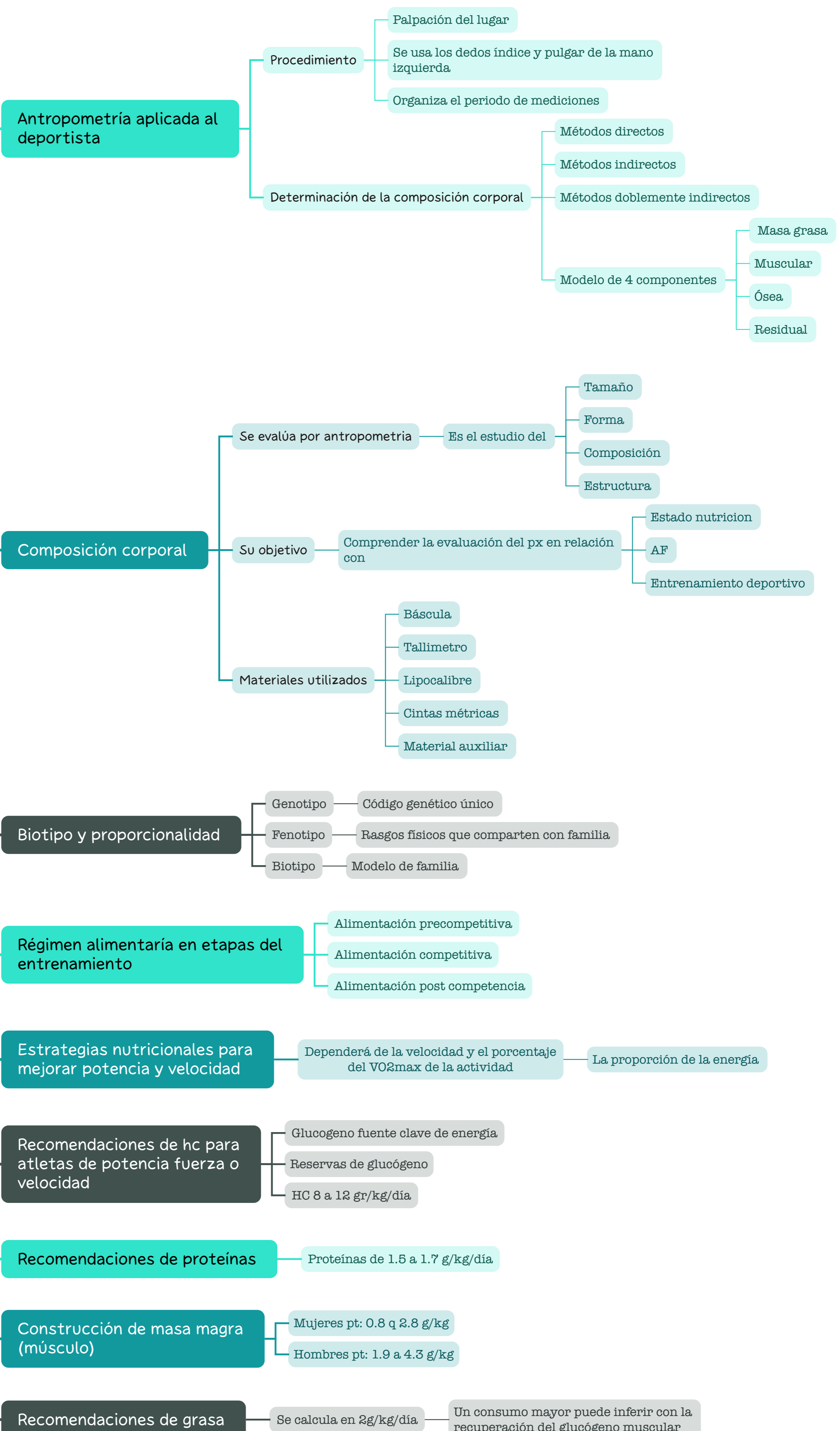
Alumna: María José Ruiz Meza

7° A

Profa, LN Daniela
monserratj Méndez
Guillen

Licenciatura en
nutrición

10/11/23



ANTROPOMETRÍA APLICADA A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL DEPORTISTA Y ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA DEPORTES DE POTENCIA, RESISTENCIA Y COMBINADOS