



Institución: Universidad Del Sureste.

Materia: Nutrición En La Actividad Física.

Tema: Vías Anabólicas y Anaeróbicas.

Licenciatura: Nutrición.

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Alumno(a): Sandra Ramos Solis.

Cuatrimestre: "7".

Fecha: 14-10-2023. Comitán De Domínguez.

Bibliografía

° Herman veles a. (2012) fundamentos de medicina nutrición y deporte para las investigaciones.

° <https://www.biolaster.com>