



**NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

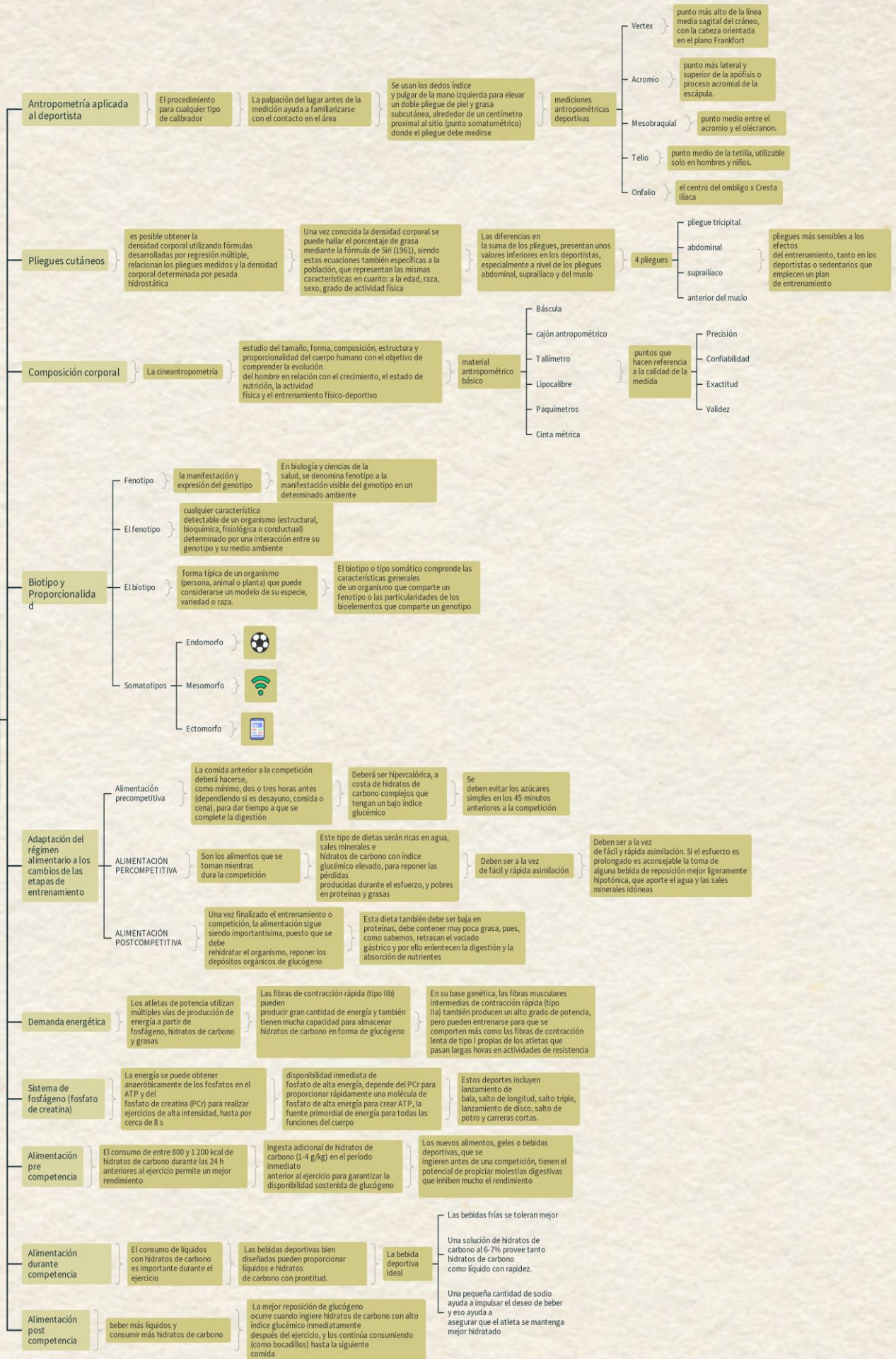
**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO**

**MATERIA: NUTRICION EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE**

**GRADO: 7°**

**GRUPO: NUTRICION**

**ANTROPOMETRÍA APLICADA A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL DEPORTISTA Y ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA DEPORTES DE POTENCIA, RESISTENCIA Y COMBINADOS (POTENCIA/RESISTENCIA)**



**ANTROPOMETRÍA APLICADA A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL DEPORTISTA Y ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA DEPORTES DE POTENCIA, RESISTENCIA Y COMBINADOS (POTENCIA/RESISTENCIA)**



## Bibliografía:

Universidad del Sureste. Antología  
NUTRICION EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL  
DEPORTE.PDF. Recuperado el 10 de  
Noviembre de 2023. Pags.76-116.