



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen,

Nombre del trabajo: Mapa conceptual de la unidad 2.

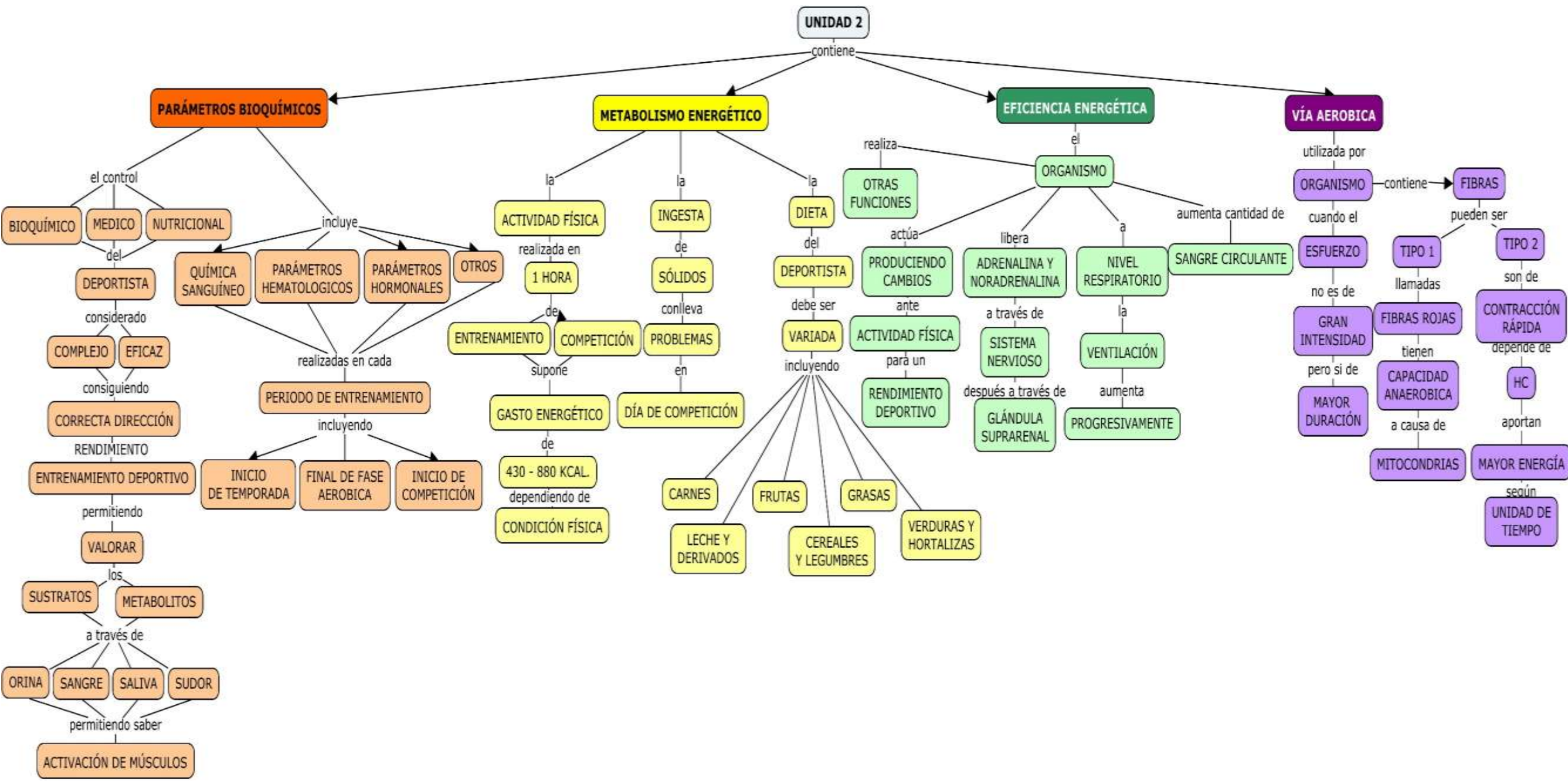
Materia: Nutrición en la Actividad Física y el Deporte.

Grado: 7º Cuatrimestre.

Parcial: 2.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 13 de Octubre de 2023.



UNIDAD 2

contiene

VÍA ANAEROBICA

VÍA ANAEROBICA LÁCTICA



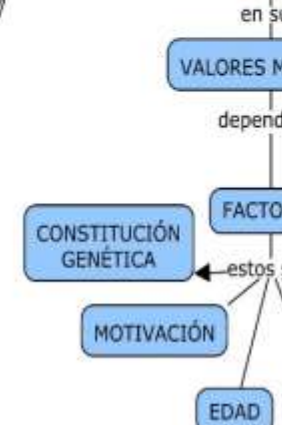
CONSUMO DE OXIGENO



FACTORES CONDICIONANTES



FACTORES



UMBRAL ANAEROBICO



UMBRAL AEROBICO



ZONA DE TRASICION AERO-ANAEROBICA



TIPOS DE ENTRENAMIENTO AEROBICOS



TIPOS DE ENTRENAMIENTO ANAEROBICO



 Universidad del Sureste 2023. Antología de Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Unidad 2. Recuperado el 13 de Octubre de 2023.