



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz*

*Nombre del tema: FISIOLÓGÍA Y FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO Y LA NUTRICIÓN*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fisiopatología*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 4to*

El aparato digestivo es una de las otras partes que esta conformado el cuerpo humano siendo una parte fundamental donde se da a entender que es un conjunto de organos que tienen como mision principal, fundamental la digestion y absorcion de ciertos nutrientes.

Para poder lograr cierta funcion es de suma importancia que ocurran una serie de fenomenos a lo largo de las diferentes partes que lo constituyen.

Empezar este proceso requiere de atravesar por el tubo digestivo formado por la boca, faringe, el esofago, el estomago, el intestino delgado, el intestino griego y por ultimo el colon cada una de estas partes tiene lugar en los diversos eventos que permiten a la digestion y deglucion hacerlos funcionar.

Por otra parte las funciones motoras del aparato digestivo es convertir el alimento que consumimos a lo largo del dia en moleculas pequenas para asi poder hacerlas pasar por el interior de nuestro organismo donde en su camino a lo largo de atravesar el tracto digestivo por medio que los alimentos sufren fragmentacion mecanica y digestion quimica. Lo productos resaltantes de la degradacion de los alimentos que son absorbidos atraves de la pared del intestino delgado hasta pasar por la sangre que sera transportada a los tejidos del organismo para la utilizacion o almacenamiento.

Algunas de las principales funciones del sistema digestivo son :

La ingestion de los alimentos consumidos, Para despues transportar los alimentos a lo largo del tubo digestivo a una velocidad adecuada para asi producir la digestion y absorcion optimas, La secrecion de los liquidos, sales, enzimas digestivas para pasar al ultimo paso que seria la defecacion de los alimentos.

La superficie de absorcion es la transferencia algunas sustancias a traves de la pared del instestino donde se es posible gracias a la estructura especialmente adaptada lo que se le facilita en gran medida el paso de sustancias atraves de la misma por lo tanto se realiza el proceso de la absorcion, estas celulas llamadas enterocitos se forman a partir de células precursoras en las profundidades de las criptas del Lieberkühn y luego van emigrando hacia el extremo de la vellosidad. Los enterocitos tienen una vida media de unos pocos días y, cuando envejecen, se van descamando a la luz intestinal. El epitelio intestinal se renueva íntegramente en 6 días.

La digestión consiste en dos procesos, uno mecánico y otro químico. La parte mecánica de la digestión incluye la masticación, deglución, la peristalsis y la defecación o eliminación de los alimentos.

En la boca se produce la mezcla y humectación del alimento con la saliva, mientras éste es triturado mecánicamente por masticación, facilitando la deglución. La saliva contiene ptialina, una enzima que hidroliza una pequeña parte del almidón a maltosa.

De la boca, el alimento pasa rápidamente al esófago y al estómago, donde se mezcla con los jugos gástricos constituidos por pepsina (una enzima que comienza la digestión de las proteínas), ácido clorhídrico y el factor intrínseco, necesario para que la vitamina B12 se absorba posteriormente.

El proceso de absorción de nutrientes se produce principalmente y con una extraordinaria eficacia a través de las paredes del intestino delgado, donde se absorbe la mayor parte del agua, alcohol, azúcares, minerales y vitaminas hidrosolubles así como los productos de digestión de proteínas, grasas e hidratos de carbono. Las vitaminas liposolubles se absorben junto con los ácidos grasos.

La saliva es una secreción compleja que nos ayuda a la estimulación de los alimentos al momento de digerirlos y hacer el proceso de deglución no sea complicado el desintegrar los alimentos junto con sus nutrientes que cada uno de ellos nos pueden aportar. El pH salival en reposo se puede encontrar en un rango entre 5.7 a 6.2 y la saliva estimulada puede llegar hasta un pH de 8, otros autores mencionan rangos en saliva basal de 6.7 y 7.4, cuando la saliva es estimulada su pH oscila entre 7.5 y 8.4.

La saliva está compuesta por diferentes maneras donde cada una posee diferentes componentes.

#### *Saliva serosa:*

Las glándulas salivales mayores, como la parótida, producen saliva de tipo serosa - secretoras de proteínas-, es una secreción fina y acuosa, rica en amilasa salival y su volumen es menos de la mitad del volumen total secretado.

#### *Saliva mucosa*

La secreción mucosa es más viscosa y rica en mucina, la glándula sublingual es la encargada de producir este tipo de saliva principalmente, aunque esta glándula también produce saliva serosa.

#### *Saliva seromucosa*

La glándula submandibular se dedica a la producción de saliva seromucosa o secreción de tipo mixta. Este tipo de saliva posee las cualidades y propiedades tanto del tipo seroso como del mucoso.