



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Jazmín Bernabé Galicia*

*Nombre del tema: FISIOLÓGÍA Y FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO Y LA NUTRICIÓN*

*Parcial: 1º*

*Nombre de la Materia: Fisiopatología*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 4to*

## **Introducción:**

Nuestro cuerpo esta compuesto por distintos organos, aparatos y sistemas, cada uno de ellos tienen una funcion importante en nuestro cuerpo para que este tenga el funcionamiento adecuado, un ejemplo seria el aparato digestivo, este es un conjunto de organos que tiene como funcion llevar a cabo los procesos de digestion y la absorcion de los nutrientes, la funcion principal del sistema digestivo es convertir el alimento en moleculas mucho mas pequeñas para que puedan pasar al interior del organismo.

Los alimentos pasan por dos tipos de transformaciones, que es la fragmentacion mecanica y la digestion quimica, los productos que resulten de la degradacion de los alimentos seran absorbidos por medio de la pared del intestino delgado hasta la sangre y ahí seran almacenados.

## **Desarrollo:**

Algunas de las principales funciones del sistema digestivo son la ingestion de alimentos, el transporte de los alimentos a lo largo del tubo digestivo para que se produzca una digestion y anSORCION adecuada, secreta liquidos, sales y enzimas digestivas, entre otras, la transferencia de sustancias a traves del intestino es posible gracias a una estructura especialmente adaptada, el intestino delgado esta formado por enterositos que son semipermeables, en el intestino existen una serie de pliegues que son llamados pliegues de Kerckring, el intestino delgado tiene vellosidades que son llamados pilis los cuales ayudan a la absorcion. La digestion comienza cuando el alimento esta en el aparato digestivo en este proceso tambien intervienen las glandulas salivales (se encuentran en la boca), el higado, y el pancreas, estos son regulados por mecanismos nerviosos y hormonales.

Dentro de nuestra boca se produce una mezcla humeda, del alimento combinado con la saliva lo que nos facilita la deglucion, la saliva contiene pitalina, es una enzima que hidroliza una parte del amidon a maltosa, de la boca es pasado hacia el esofago y luego al estomago donde es mezclado por con los jugos gastricos. En nuestro intestino delgado se lleva a cabo la mayor parte de procesos de digestion y absorcion, la vesicula biliar deposita

la bilis en el intestino delgado para que los lipidos sean emulsificados, algunas de las enzimas mas importantes son la lipasa, amilasa, y proteasas.

En el intestino grueso se fermentan sustancias que no han sido digeridas, y esto es lo que hace que se produzcan gases, tambien se pueden sintetizar vitaminas “B” y la vit. K. existen diferentes tipos de saliva dependiendo de cual sea la glandula excretora, puede ser saliva serosa, mucosa o seromucosa, cada una de ellas contiene distintos componentes, la amilasa salival o tambien conocida como pitialina es la macromolecula con mayor concentracion en nuestra saliva y por las funciones enzimaticas que tiene tambien es la enzima mas importante, su funcion es muy importante ya que cumple un papel en la digestion de almidon, glucogeno y otros polisacaridos a nivel bucal. La mucina es otra glucoproteina, y esta funciona como barreras protectoras del epitelio, lo que hace que prevengan la entrada de agentes nocivos como virus y bacterias, otro componente importante del sistema digestivo son las glandulas salivales, son presentadas en tres pares de glandulas bilaterales las cuales son glandula parotida, glandula sublingual, glandula submaxilar, se comunican a traves de sus conductos excretores.

El jugo pancreatico es un liquido transparente secretado por el pancreas que se compone principalmente de agua, electrolitos y enzimas, el jugo pancreatico tiene naturaleza alcalina por la presencia de iones bicarbonato, el pancreas tiene hormonas endocrinas de mucha importancia como lo es la insulina que ayuda al cuerpo a utilizar el azucar como energia, cuando la insulina es muy baja los niveles de azucar en la sangre se aumentan y se puede llegar a desarrollar diabetes. El glucagon es otra hormona muy importante ya que cuando el nivel de azucar en sangre es demasiado bajo el glucagon ayuda a aumentarlo enviando un mensaje.

La motilidad gastrointestinal nos hace referencia a la funcion motora del tubo digestivo, estas alteraciones en la motilidad nos pueden producir multiples sintomas: dificultad para tragar, retencion por tiempos prolongados del alimento en el estomago, diarrea o estreñimiento, algunos tipos de alteraciones en la motilidad del intestino son la enfermedad por reflujo gastroesofagico esta consiste en el retorno del contenido gastrico hacia el esofago; otra alteracion seria el sindrome del intestino irritable el cual causa aceleracion del

transito intestinal lo cual podria causar diarrea, o bien, puede causar retraso en el transito intestinal lo que provocaria estreñimiento cronico.

Los tumores cancerosos que comienzan en diferentes secciones del estomago pueden producir sintomas diferentes y traer con ellos consecuencias diferentes, la localizacion del cancer puede influir mucho en las opciones de tratamiento; los tumores del estroma gatrointestinal son poco comunes, se originan en formas muy tempranas de celulas de la pared del estomago llamadas celulas intestinales del cajal, algunos de estos tumores suelen ser no cancerosos, mientras que otros si lo son. El esofago de barret es una afeccion en el que el revestimiento plano y rosado del esofago se ve dañado por el reflujo acido lo que causa que el revestimiento se engorde y se vuelva rojo.

### **Conclusion:**

Nuestro cuerpo tiene diversos aparatos y sistemas para que pueda funcionar correctamente y si alguno de ellos tiene alguna anomalia que hace que no funcione como debe de ser esto se vera reflejado en nuestra salud y puede afectar distintos organos de nuestro cuerpo si esta anomalia no es tratada, como en el caso del cancer no solo afectaria una zona especifica si no que la metastatis afectara a otros organos y puede llegar a ser muy catastrofico, es importante tener una buena alimentacion para que nuestros organos se mantengan saludables y asi podamos evitar distintas enfermedades que puedan afectar nuestro estilo de vida.

## BIBLIOGRAFIA:

**Universidad Del Sureste.2023.Antologia de Fisiopatologia II.PDF**