



## FISIOPATOLOGIA II

Profesora: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Alumno: Carlos Armando Torres de León

4to cuatrimestre en nutrición

Ensayo de la primera unidad

(Dakota del Norte). Com.Mx. Recuperado el 23 de septiembre de 2023, de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/dc51e8ba48b2129b3c37141ad4603f92-LC-LNU406%20FISIOPATOLOGIA%20II.pdf>

## Introducción

El sistema digestivo es un tema fundamental para comprender cómo funciona nuestro cuerpo y cómo se enfrenta a diversas afecciones que pueden afectarlo. En este ensayo, vamos a explorar de manera detallada las pruebas de laboratorio y los procedimientos médicos que se utilizan para estudiar el sistema digestivo. Estas herramientas son realmente importantes para identificar problemas desde trastornos hepáticos hasta enfermedades gastrointestinales y, sobre todo, para proporcionar tratamientos precisos y efectivos.

## Fisiología y Funcionamiento del Sistema Digestivo

El sistema digestivo es como una máquina compleja que se encarga de descomponer los alimentos que comemos en nutrientes que nuestro cuerpo puede utilizar. Comienza en la boca, donde masticamos los alimentos y la saliva inicia el proceso de descomposición, luego, los alimentos pasan por la garganta y el esófago hasta llegar al estómago, donde ocurre la digestión gástrica.

El intestino delgado es el lugar principal donde se absorben los nutrientes. Su superficie está llena de pequeñas proyecciones llamadas vellosidades que aumentan enormemente la superficie de absorción. Los nutrientes viajan a través de la sangre y el sistema linfático hasta las células de nuestro cuerpo, donde se usan para mantenernos saludables.

Finalmente, el intestino grueso o colon es donde se absorbe agua y electrolitos, y los desechos no utilizables se convierten en heces para ser eliminados.

Sin embargo, el sistema digestivo no siempre funciona sin problemas. Puede verse afectado por diversos trastornos, como la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa, las úlceras gástricas y problemas en el hígado. Estos problemas pueden tener causas variadas, como predisposición genética, infecciones o incluso lo que comemos.

Entender estos problemas es esencial para poder diagnosticarlos y tratarlos correctamente. Por ejemplo, la enfermedad de Crohn, que causa inflamación en el intestino, a menudo necesita tratamientos especiales para reducir la inflamación y evitar más daño.

## Nutrición y Relación con el Sistema Digestivo

La nutrición y el sistema digestivo están estrechamente relacionados. Una dieta equilibrada proporciona al cuerpo los nutrientes que necesita para funcionar correctamente. Los carbohidratos nos dan energía, las proteínas son fundamentales para el crecimiento y la reparación celular, y las grasas son necesarias para absorber ciertas vitaminas.

La mala nutrición puede tener graves consecuencias para la salud, como la desnutrición o problemas de salud relacionados con la obesidad y una dieta poco saludable.

## Jugo Pancreático y Problemas en la Movilidad del Sistema Digestivo

El jugo pancreático es importante para la digestión porque contiene enzimas que descomponen los alimentos en nutrientes esenciales. También es alcalino, lo que ayuda a neutralizar los ácidos gástricos del estómago.

Los problemas en la movilidad del sistema digestivo pueden causar síntomas incómodos, como el reflujo gastroesofágico o el síndrome de intestino irritable. Estos trastornos afectan cómo se mueven los alimentos a través del sistema digestivo y pueden requerir medicamentos o cambios en la dieta.

### Conclusión

En resumen, el sistema digestivo es un componente clave de nuestro cuerpo. Las pruebas de laboratorio y los procedimientos médicos mencionados aquí son esenciales para entender y mantener la salud de este sistema. Ayudan a los médicos a diagnosticar problemas y proporcionar el tratamiento adecuado. El sistema digestivo es esencial para nuestra supervivencia y bienestar, y estas herramientas juegan un papel fundamental en mantenerlo en buen estado.