



Nombre de alumno: María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: ensayo unidad I

Materia: fisiopatología II

Grado: 4 ° semestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

INTRODUCCIÓN

El sistema digestivo es un componente esencial de nuestro organismo, encargado de procesar los alimentos que consumimos para extraer los nutrientes necesarios y proporcionar energía vital para el funcionamiento de nuestro cuerpo. La organización estructural y funcional del sistema digestivo es impresionante, ya que involucra una serie de órganos y procesos que trabajan en conjunto de manera eficiente. Este ensayo describirá los diferentes aspectos de este sistema, desde su organización estructural hasta su función en la digestión y absorción de los nutrientes, incluyendo la importancia de la saliva, las glándulas salivales, el jugo pancreático, trastornos de la motilidad, exámenes complementarios y pruebas de laboratorio. Además, abordará dos afecciones gastrointestinales graves: el cáncer gástrico y las úlceras gástricas junto con el esófago de Barrett, destacando la importancia de la detección temprana y el tratamiento adecuado.

ORGANIZACIÓN ESTRUCTURAL Y FUNCIONAL DEL SISTEMA DIGESTIVO

El sistema digestivo está compuesto por una serie de órganos que trabajan en conjunto para procesar los alimentos que ingerimos. Desde la boca hasta el intestino grueso, cada uno de estos órganos tiene una función específica en el proceso de digestión y absorción de nutrientes.

-BOCA:

Tiene la función de la masticación y formar el bolo. Se ayuda de la saliva, que es expulsada de las glándulas salivales, para lubricar y suavizar el bolo y que sea transportado con mayor facilidad

-FARINGE Y ESOFAGO:

Participan para conducir el bolo al estómago.

-ESTOMAGO:

Es donde se lleva a cabo la digestión química, transforma y descompone el alimento. Se ayuda del jugo pancreático para alcalinizar el quimo.

-INTESTINO DELGADO:

Absorbe nutrientes, agua y sales.

-INTESTINO GRUESO:

Almacena el quilo. Absorbe agua, sales y ácidos grasos.

-RECTO Y ANO:

Expulsan los desechos que nos son absorbidos.

FUNCIONES MOTORAS DEL APARATO DIGESTIVO

La principal función del sistema digestivo es convertir el alimento en moléculas más pequeñas para que puedan ser absorbidas.

Las funciones motoras, como la peristalsis y la contracción de los esfínteres, son cruciales para el movimiento de los alimentos a lo largo del tracto gastrointestinal. Estos procesos garantizan que los alimentos se muevan de manera adecuada y en la dirección correcta.

SUPERFICIE DE ABSORCIÓN

El intestino delgado es la principal área de absorción de nutrientes en el sistema digestivo. Su superficie está equipada con microvellosidades que aumentan significativamente la capacidad de absorción, permitiendo que los nutrientes sean transferidos al torrente sanguíneo y, posteriormente, distribuidos por todo el cuerpo.

DIGESTIÓN Y ABSORCIÓN

La digestión no comienza hasta que el alimento está en el aparato digestivo.

La digestión es un proceso esencial que descompone los alimentos en sustancias más simples que pueden ser absorbidas por el organismo. Este proceso comienza en la boca con la masticación y continúa en el estómago y el intestino delgado, donde las enzimas y los ácidos descomponen los alimentos en nutrientes absorbibles.

En este proceso también intervienen las glándulas salivales, el hígado y el páncreas.

LA SALIVA Y GLÁNDULAS SALIVALES

La saliva, secretada por las glándulas salivales, cumple una función fundamental en la digestión al ayudar en la lubricación de los alimentos y en la descomposición de los carbohidratos a través de la amilasa salival. Tenemos tres pares de glándulas salivales:

-PAROTIDAS: produce saliva de tipo serosa, secreción fina y acuosa, rica en amilasa.

-SUBLINGUALES: produce saliva mucosa, es más viscosa y rica en mucina.

-SUBMAXILARES: produce saliva seromucosa o mixta, tanto líquida como mucosa.

JUGO PANCREÁTICO

El páncreas secreta el jugo pancreático, una mezcla de enzimas y bicarbonato que juega un papel fundamental en la digestión. Las enzimas pancreáticas descomponen las proteínas, los lípidos y los carbohidratos en el intestino delgado, lo que facilita la absorción de los nutrientes.

TRASTORNOS DE LA MOTILIDAD DEL TUBO DIGESTIVO

Los trastornos de la motilidad, como el síndrome del intestino irritable (SII), puede ocasionar tanto aceleración del tránsito intestinal como retraso del tránsito intestinal. La dispepsia funcional que es un trastorno en el vaciamiento del estómago y capacidad para acomodar los alimentos después de la comida. Y el reflujo gastroesofágico que consta del retorno del contenido gástrico hacia el esófago. Todos estos trastornos pueden llevar a síntomas molestos como dolor abdominal, distensión y cambios en los hábitos intestinales.

EXÁMENES COMPLEMENTARIOS PARA EL ESTUDIO DEL APARATO DIGESTIVO

Las pruebas de diagnóstico, como la endoscopia y la colonoscopia, permiten a los profesionales de la salud visualizar directamente el tracto gastrointestinal en busca de anomalías, como úlceras, pólipos o tumores.

PRUEBAS DE LABORATORIO

Las pruebas de laboratorio, que incluyen análisis de sangre y de heces, son esenciales para evaluar la función del sistema digestivo y detectar enfermedades como la enfermedad celíaca o la presencia de la bacteria *Helicobacter pylori*, relacionada con úlceras gástricas.

CÁNCER GÁSTRICO

El cáncer gástrico, una enfermedad grave que se origina en diferentes secciones del estómago, representa un desafío de salud pública. Los factores de riesgo incluyen la infección por *Helicobacter pylori* y una dieta inadecuada. La detección temprana y el tratamiento adecuado son críticos para mejorar el pronóstico.

ÚLCERAS GÁSTRICAS Y ESÓFAGO DE BARRETT

Las úlceras gástricas y el esófago de Barrett son afecciones relacionadas con el reflujo gastroesofágico crónico. Estas condiciones pueden causar daño significativo en el revestimiento del esófago o el estómago.

Algunos factores de riesgo son:

- Fumar
- Antecedentes familiares
- Ser hombre
- Tener más de 50 años
- Acidez estomacal y reflujo crónico.

CONCLUSIÓN

En conclusión, el sistema digestivo es un asombroso ejemplo de la complejidad y eficiencia del cuerpo humano. Su organización estructural y funcional, sus funciones motoras, la superficie de absorción y los procesos de digestión y absorción son esenciales para mantener la salud y el bienestar. La saliva y las glándulas salivales, así como el jugo pancreático, desempeñan un papel crucial en estos procesos.

Los trastornos de la motilidad gastrointestinal presentan desafíos clínicos, y las pruebas diagnósticas, tanto las complementarias como las de laboratorio, son herramientas vitales para el diagnóstico y el tratamiento adecuados. Además, es esencial crear conciencia sobre las amenazas para la salud digestiva, como el cáncer gástrico y las úlceras gástricas junto con el esófago de Barrett, y promover la detección temprana y el tratamiento eficaz.

Para finalizar, el conocimiento y la comprensión de estos temas son fundamentales para mantener una buena salud digestiva, lo que contribuye a una mejor calidad de vida y al bienestar general de las personas.

REFERENCIAS

Universidad Del Sureste. (2023). Antología de Fisiopatología II. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/dc51e8ba48b2129b3c37141ad4603f92-LC-LNU406%20FISIOPATOLOGIA%20II.pdf>