



**Nombre de alumno:**

**Yadira Guadalupe Morales Ramírez**

**Nombre de la profesora:**

**Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo sobre fisiología y fisiopatología del sistema digestivo y la nutrición**

**Materia:**

**Fisiopatología II**

**Grado:**

**4° cuatrimestre**

**Grupo:**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a Septiembre de 2023.

## “Fisiología y fisiopatología del sistema digestivo y la nutrición”

El ser humano para realizar acciones en su vida diaria necesita de energía, que lo obtienen de los alimentos, que son sustancias líquidas o sólida que nos aportan micronutrientes y macronutrientes. Aunque en realidad no solo los consumimos para obtener energía, sino que también porque nos nutren, pero para que podamos obtenerlos tienen que ser transformados.

Un alimento para ser transformado necesita de varios órganos involucrados, entre ellos la boca, el estómago, el intestino delgado, el hígado, el intestino grueso, etc.

Muchos consideran que los alimentos cuando se encuentran en el estómago y están en contacto con el jugo gástrico, ahí se lleva a cabo la absorción, pero en realidad la verdadera absorción es en el intestino delgado.

El aparato digestivo es el que está constituido por un conjunto de órganos que van trabajar juntos para cumplir una misma función. El aparato tiene un tubo digestivo donde se encuentran:

La boca que es la primera parte, por acá se introduce el alimento, ahí se encuentran los dientes que son (incisivos, caninos, premolares, molares), que sirven para sujetar, desgarrar y destruir el alimento, pero para realizarlo necesitan saliva ya que contiene una enzima que se llama amilasa salival, que será producida por glándulas salivales y son 2 glándulas submaxilares, 2 glándulas parótidas y 2 glándulas sublinguales. La lengua también es parte, ayuda a distinguir los sabores y a revolver los alimentos. Cuando el alimento sea una mezcla homogénea se conoce como bolo alimenticio.

Después se encuentra la faringe que está conectado a la boca, pero para que los alimentos no se vayan a la nariz se encuentra la epiglotis que tapa la faringe a la hora de tragar. Y luego pasa al esófago que como un tubo que conduce al alimento al estómago, pero antes de llegar pasa por el cardias que es una válvula (que se abre para el paso del bolo y se cierra).

El estómago sirve para almacenar el bolo alimenticio y junto con el jugo gástrico se termina de descomponer para que se absorba más rápido y se convierte en quimo. Luego pasa por otra válvula que se llama píloro y que dará paso al intestino delgado, es un conducto largo que está dividido en 3 partes, duodeno, yeyuno y íleon. Al entrar la vesícula libera bilis (sustancia de color amarillo-verdoso) acumulada que es producida por los hepatocitos en el hígado, que

ayudara a descomponer las grasas para que se absorba más rápido y el páncreas va a liberar el jugo pancreático para alcalinizar la acidez del quimo con el jugo gástrico y así no lastime al intestino. Esa mezcla ahora se llamará quilo.

Ya que haya pasado por todo el intestino delgado, entra al intestino grueso donde se llevará a cabo la reabsorción de agua, sales minerales y de algunos nutrientes que el intestino delgado no absorbió. Empieza por el ciego, el colon ascendente, colon transverso, colon descendente, colon sigmoides, recto y ano.

“Según la antología de la UDS de Fisiopatología II, dice que: el hígado recibe de la sangre proveniente del intestino los nutrientes absorbidos, los transforma y sintetiza.”

Se refiere a que cuando el quilo es absorbido en el intestino delgado la sangre lleva los nutrientes al hígado, donde él se encargara de transformarlo para que después lo mande al cuerpo y pueda ser utilizado en los tejidos o en forma de energía.

El páncreas es un órgano que va a cumplir dos funciones que son exocrina en el proceso de la digestión y endocrina en la producción de hormonas, por ejemplo, va secretar insulina que es una hormona muy importante en el cuerpo, ya que permite el paso de glucosa en sangre

La principal función es transformar un alimento para después poder absorber todo lo que nos sirva y lo que no utilizemos eliminarlo en forma de heces.

La digestión es el proceso en el cual los alimentos sufrirán cambios tanto químicos como físicos. Aunque hay alimentos como el agua e hidratos de carbono que no tienen que sufrir tantos cambios para ser absorbidos.

“Según la antología de la UDS de Fisiopatología II, dice que: Algunas de las enzimas más importantes son la lipasa, la amilasa y las proteasas”

Pues como el nombre lo dice las lipasas van a ser aquellas que van a degradar los lípidos o grasas, por lo tanto, va a trabajar junto con la bilis porque tienen la misma función, en el caso de la amilasa va a degradar hidratos de carbono y las proteasas van a degradar a las proteínas. Los lípidos, proteínas e hidratos de carbonos, son macronutrientes ya que son los que necesitamos en mayor cantidad.

“Según la antología de la UDS de Fisiopatología II, dice que: glucagón interviene cuando el nivel de azúcar en la sangre es demasiado bajo.”

Se refiere a que, si en la sangre el nivel de azúcar es muy bajo, el glucagón intervendrá mandándole señales al hígado para que este libere el azúcar almacenado y así poder regularlo.

La motilidad va ser el tránsito que va a realizar un alimento o sustancia en el organismo, desde que se ingiere hasta que se elimina. Cualquier alteración que pueda tener la motilidad podría ocasionar la dificultad de poder tragar, estreñimiento, diarrea, etc.

El aparato digestivo es muy importante, por lo tanto, es importante y necesario que se realicen exámenes y pruebas para saber que todos están bien y sino para poder actuar antes de que se pueda agravar alguna patología. Como ecografía, imagen por resonancia magnética, colonoscopia, nivel de bilirrubina, albumina, análisis de electrolitos, etc.

Una patología que se puede producir en el aparato digestivo es el cáncer de estómago, que puede presentar diferentes síntomas y muchas veces no se detecta a tiempo, ya que tarda en presentar alguna sintomatología, pero se debe tener cuidado, acudir al médico y realizarse exámenes para tratar de actuar rápidamente.

Otra patología, es el reflujo gastroesofágico, que se da porque cuando ya estemos satisfechos y seguimos comiendo mucho, el esfínter que se encuentra entre el esófago y estómago va perdiendo la movilidad para cerrarse y eso provocara que los alimentos mezclados con los jugos gástricos suban y eso dañara las paredes del esófago.

Para culminar, los órganos que conforman este aparato son importantes ya que con la función que realiza cada uno, logran el mismo propósito en beneficio al cuerpo humano. Aunque hay muchos medicamentos que nos ayudan en algunas situaciones también nos pueden hacer daño, pero se puede evitar de distintas maneras.

El proceso que realiza el alimento es algo largo, pero muy importante ya que así podemos obtener todos los nutrientes necesarios para realizar nuestras funciones vitales.

En el caso de las enfermedades que podemos tener, son muchas, pero no solo se darán por una mala alimentación, sino que también puede ser por diferentes factores como, por ejemplo, hereditarios, edad, por fumar o beber bebidas alcohólicas excesivamente, etc. Por eso si se sabe

de familiares con patologías debemos cuidarnos y realizar un chequeo, para que, por cualquier cosa se pueda actuar antes.

#### Referencia bibliográfica.

- Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2023 De Fisiopatología 2.