

FISIOPATOLOGIA II

ENSAYO

NUTRICION 4 CUATRIMETRE  
UNIDAD 1



LUIS RODRIGO CANCINO  
CASTELLANOS  
profesora: DANIELA MONSERRAT  
MENDEZ GUILLEN

# FISIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO:

## INTRODUCCION:

El sistema digestivo es uno de los sistemas más asombrosos y vitales del cuerpo humano. Su organización estructural y funcional es una obra maestra de la evolución, permitiendo la conversión eficiente de alimentos en energía y nutrientes. Además, esta compleja maquinaria tiene la capacidad de generar una serie de trastornos, algunos de los cuales pueden tener graves consecuencias para la salud. En este ensayo, exploraremos la organización del sistema digestivo, sus funciones motoras, la absorción de nutrientes, y discutiremos algunos trastornos comunes y las herramientas utilizadas en su diagnóstico.

El sistema digestivo es una red de órganos que trabajan en conjunto para transformar los alimentos en compuestos que el cuerpo puede absorber y utilizar. Comienza en la boca, donde los dientes y la saliva inician la descomposición de los alimentos. El esófago lleva los alimentos al estómago, donde los jugos gástricos continúan el proceso de digestión. Luego, el intestino delgado absorbe los nutrientes, mientras que el intestino grueso se encarga de la absorción final de agua y minerales antes de la eliminación.

A su vez el sistema digestivo es un maestro en movimientos. La masticación, la deglución y las contracciones peristálticas son fundamentales para desplazar los alimentos a través del sistema. Sin estas funciones motoras, la digestión sería imposible. La masticación descompone los alimentos en fragmentos más pequeños, facilitando la digestión química. La deglución transporta estos fragmentos al estómago, donde las contracciones gástricas los mezclan con jugos digestivos.

La superficie de absorción principal se encuentra en el intestino delgado, que está adaptado para una máxima absorción de nutrientes. Las vellosidades intestinales y las microvellosidades aumentan significativamente la superficie, permitiendo la absorción eficiente de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales. Esta adaptación es crucial para garantizar que los nutrientes esenciales lleguen al torrente sanguíneo y se distribuyan por todo el cuerpo.

Un aspecto importante sería La saliva ya que es producida por las glándulas salivales, no solo facilita la deglución, sino que también contiene amilasa salival, una enzima que inicia la digestión de los carbohidratos. Las glándulas salivales, que incluyen las parótidas, submaxilares y sublinguales, son fundamentales para este proceso. Además, el páncreas secreta el jugo pancreático, que contiene enzimas digestivas como la tripsina, la amilasa pancreática y la lipasa. Estas enzimas son esenciales para la descomposición de proteínas, carbohidratos y grasas en el intestino delgado.

Algunas enfermedades son muy dañinas para todo el aparato digestivo como los trastornos de la motilidad del tubo digestivo pueden ser debilitantes y afectar la calidad de vida. Ejemplos como el síndrome del intestino irritable, la gastroparesia y el reflujo gastroesofágico pueden causar síntomas graves y crónicos. La comprensión de estos trastornos es esencial para su diagnóstico y tratamiento ya que algunos pueden ser crónicos como el cáncer gástrico es una enfermedad grave que afecta al estómago. La detección temprana es crucial, y las endoscopias y biopsias son herramientas esenciales para su diagnóstico. Las úlceras gástricas, a menudo causadas por la infección de *Helicobacter pylori* o el uso prolongado de Aines, pueden llevar a complicaciones graves. El esófago de Barrett, causado por el reflujo ácido crónico, puede aumentar el riesgo de cáncer esofágico y requiere una monitorización cuidadosa lo que pudiera acabar con una dieta a complacencia que consiste en darle al paciente lo que él quiere.

Para diagnosticar problemas digestivos, se utilizan diversas pruebas de diagnóstico como La endoscopia, colonoscopia, ecografía abdominal y tomografía computarizada permiten la visualización directa de la estructura del sistema digestivo. Las pruebas de laboratorio, como los análisis de sangre para marcadores tumorales y pruebas de heces para detectar sangre oculta, proporcionan información crucial sobre la salud digestiva.

## CONCLUSION:

En un mundo donde la salud es un activo invaluable, el sistema digestivo es un pilar fundamental. Su compleja estructura y sus funciones motoras eficientes aseguran que los alimentos se conviertan en la energía y los nutrientes esenciales necesarios para sustentar la vida. La superficie de absorción en el intestino delgado, junto con las contribuciones cruciales de la saliva, las glándulas salivales y el jugo pancreático, hacen posible la asimilación eficaz de los elementos esenciales para el funcionamiento adecuado del cuerpo.

Sin embargo, el sistema digestivo también puede ser el escenario de desafíos médicos significativos. Los trastornos de la motilidad del tubo digestivo, como el síndrome del intestino irritable y el reflujo gastroesofágico, pueden tener un impacto profundo en la calidad de vida de las personas. El diagnóstico y la gestión adecuados de estos problemas son cruciales.

Asimismo, las enfermedades graves, como el cáncer gástrico y las úlceras gástricas, deben abordarse con seriedad y prontitud. La detección temprana y el tratamiento adecuado pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte en estos casos.

Bibliografía:

(UDS)

(UDS). Com.Mx. Retrieved September 23, 2023, from

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/dc51e8ba48b2129b3c37141ad4603f92-LC-LNU406%20FISIOPATOLOGIA%20II.pdf>