

PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS
ALUMNA: YADIRA GUADALUPE MORALES RAMÍREZ.
ESCUELA. UNIVERSIDAD DEL SURESTE "UDS".
CATEDRÁTICA. LUZ ELENA CERVANTES MONROY .
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD. SÚPER NOTA SOBRE
LOS ALIMENTOS DE CONSUMO HUMANO
CUARTO CUATRIMESTRE, GRUPO A.
LUGAR Y FECHA. COMITÁN DE DOMÍNGUEZ,
CHIAPAS. SEPTIEMBRE DE 2023.

The background of the slide is a light beige color with a repeating pattern of colorful polka dots in shades of green, purple, pink, yellow, and brown. A large white rounded rectangle is centered on the slide, containing the main text.

CONCEPTO DE ALIMENTO

Un alimento es cualquier sustancia (sólida o líquida) que es ingerida por los seres vivos



Al alimentarnos, sentimos una sensación de satisfacción y gratificación



The background of the slide is a light beige color with a repeating pattern of colorful polka dots in shades of green, purple, pink, yellow, and brown. A large white rounded rectangle is centered on the slide, containing the title text.

FUENTES DE ALIMENTOS

Es necesario hacer una buena selección de alimentos que proporcionan los nutrientes requeridos



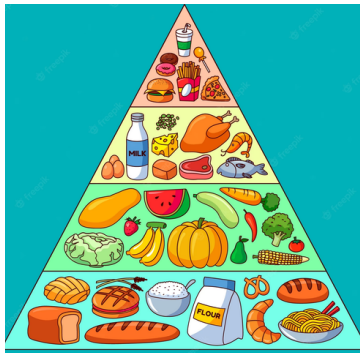
El agua y la sal común o de mesa son dos alimentos (en el sentido amplio de la palabra) de origen mineral.



Se incluyen dentro de los alimentos de origen animal:



Pirámide



The background of the slide is a light beige color with a repeating pattern of colorful polka dots in shades of green, purple, pink, yellow, and brown. A large white rounded rectangle is centered on the page, containing the title text.

COMPOSICIÓN GENERAL DE LOS ALIMENTOS

Una dieta nutritiva puede ayudarnos a estar más saludables y a ser más productivos.



HIDRATOS DE CARBONO

Los carbohidratos o azúcares son moléculas cuya principal función es proporcionar la energía que el cuerpo necesita.



The background of the slide is a light beige color with a pattern of colorful polka dots in shades of green, purple, pink, yellow, and brown. A large white rounded rectangle is centered on the slide, containing the text.

GRASAS O LÍPIDOS

Son una combinación de ácidos grasos y glicerol

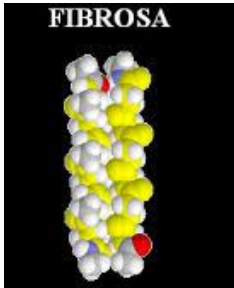


PROTEÍNAS

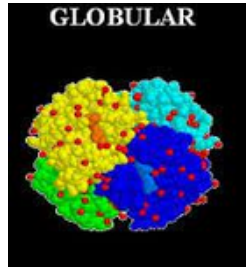
Una proteína es una estructura química compleja que contiene carbono, hidrógeno y oxígeno



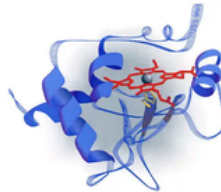
Las proteínas fibrosas



Proteínas globulares



Proteínas conjugadas



The background of the slide is a light beige color with a repeating pattern of colorful polka dots in shades of green, purple, pink, yellow, and brown. A large white rounded rectangle is centered on the slide, containing the title text.

AGUA Y ELECTROLITOS

El agua es indispensable para que se lleven a cabo todos los procesos que mantienen vivo al hombre



Los electrolitos son sustancias o compuestos que cuando se disuelven en el agua.



The background of the slide is a light beige color with a pattern of colorful polka dots in shades of green, purple, pink, yellow, and brown. A large white rounded rectangle is centered on the slide, containing the title text.

VITAMINAS Y MINERALES

Existen dos grandes grupos de vitaminas: las vitaminas solubles en agua (hidrosolubles) y las solubles en grasas (liposolubles)



Minerales son elementos inorgánicos con funciones estructurales y reguladoras dentro del organismo





**COMPOSICIÓN
TÍPICA DE
ALIMENTOS DE
ORIGEN ANIMAL**

Desde tiempos remotos las carnes han formado parte de la dieta del hombre.



El Codex Alimentarius define carne, (todas las partes de un animal que han sido dictaminadas como inocuas y aptas para el consumo humano o se destinan para este fin).





**COMPOSICIÓN
TÍPICA DE
ALIMENTOS DE
ORIGEN VEGETAL**

Los alimentos de origen vegetal comprenden las verduras, las frutas y los cereales.



Los alimentos que consumimos son semillas. Se encuentran, legumbres (lentejas, guisantes y frijoles), los cereales (trigo, arroz, maíz, avena) y las nueces.



The background of the slide is a light beige color with a pattern of colorful polka dots in shades of green, purple, pink, yellow, and brown. A white rounded rectangle is centered on the slide, containing the title text.

CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Vivanco y Palacios (1984) agruparon los alimentos en siete grandes grupos

Leches y derivados lácteos

Carnes, pescados y huevos

Papas, frutas, verduras y hortalizas

Cereales y leguminosas

Grasas, aceites y mantequillas

Azucres



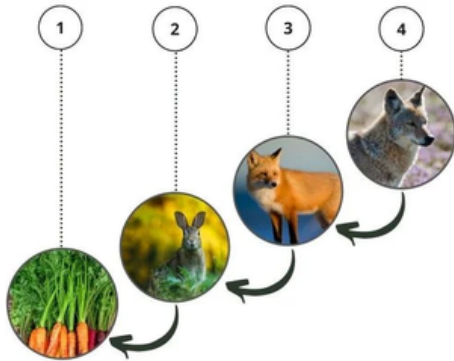


COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES DE LOS ALIMENTOS

Los alimentos pueden ser de origen vegetal o animal



La cadena alimentaria consta de 4 eslabones.



Bibliografía

- Universidad Del Sureste (2023) Antología de Preparación y conservación de alimentos
- <https://images.app.goo.gl/iKP8LwqZ8VrX6U1o7>
- <https://images.app.goo.gl/aA1uV6zb8ZZeWqKZ8>
- <https://images.app.goo.gl/nXZ9Byxbotv1ak2M8>
- <https://images.app.goo.gl/rnN7UF4w8AsK9q9o6>
- <https://images.app.goo.gl/DrxMLypVb7VbS3wRA>
- <https://images.app.goo.gl/98AZcVkkwPShxBL27>
- <https://images.app.goo.gl/4Wk554FbjAtFRusB6>
- <https://images.app.goo.gl/1UK7bKJ8dbAdZonG9>
- <https://images.app.goo.gl/xTPVqUPRFDS1ZuW37>
- <https://images.app.goo.gl/yg1yWSUKTT1vtGGr5>
- <https://images.app.goo.gl/mqQYoVT8AVwSoWjN6>

Bibliografía

- <https://images.app.goo.gl/SYQZFt1TgDbAos897>
- <https://images.app.goo.gl/vfkD5qNrG5SBT2m49>
- <https://images.app.goo.gl/csmZynv85SkK4hAq8>
- <https://images.app.goo.gl/TBvun5qzk8J9srHX6>
- <https://images.app.goo.gl/a5zpZLvw7VLXXZgX8>
- <https://images.app.goo.gl/oTB7TDkgwRGakA3E7>
- <https://images.app.goo.gl/RSJsrfD7oKmzVGvr7>
- <https://images.app.goo.gl/phDqLK6jhvQkwVrF8>
- <https://images.app.goo.gl/yPSjXXZ8pGhptgja7>
- <https://images.app.goo.gl/HRxaLiEVJE5FXbL77>
- <https://images.app.goo.gl/SrescGAgKph6tGWz9>