



Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén.

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.

Materia: Educación en Embarazo y Lactancia.

Grado: 4°

Grupo: LN4

Comitán de Domínguez Chiapas a **14 de Octubre del 2023.**

LECHE MATERNA

LACTANCIA MATERNA

Es un

Proceso fisiológico en el que la madre alimenta a su bebé, aportándole los nutrientes necesarios.

BENEFICIOS

Immunológicos Sociales

Fisiológicos Económicos

TIEMPO

L M exclusiva es desde que el bebé nace hasta los 6 m.

CONTENIDO

De

HC: Lactosa

Proteínas

Lípidos

Vitaminas

Minerales

Enzimas

Inmunoglobulinas

Hormonas

Agua

GALACTOGENÉESIS

Es la

Producción de leche materna

Se

Inicia en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato

PRODUCCIÓN

Producida por la Prolactina

Interviene glucocorticoides, insulina, tiroxina y somatotrofina hipofisiaria

GALACTOPOYESIS

Es la

Mantenimiento de la producción de la leche

Y

Expulsión de la leche

Por la

Oxitocina

Provocando

La eyeción

Por los alvéolos y conductos lactíferos



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2023). Antología de Nutrición en el Embarazo y Lactancia (pp 30-31). PDF.

file:///C:/Users/unico/Downloads/ACTUALIZACION%20ANTOLOGIA%20EMBARAZO%20Y%20LACTANCIA%202023%20.pdf