



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno:
Brayan Velasco Hernández

Parcial:2do

Nombre de la Materia:
*NUTRICION EN EL EMBARAZO Y
LACTANCIA*

Nombre del profesor:
Julibeth Martinez Guillen

*Nombre de la
Licenciatura: Nutricion*

Cuatrimestre:4to

Tipos de leches, y aceites para uso infantil

FÓRMULAS A BASE SOYA

Estas fórmulas también se pueden utilizar para bebés que no pueden digerir la lactosa, cosa que es poco común en niños menores de 12 meses.

- Se elaboran usando proteínas de la soya. No contienen lactosa.
- La Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) sugiere utilizar fórmulas a base de leche de vaca siempre que sea posible, en lugar de las fórmulas a base de soya.
- Para los padres que no quieren que su hijo consuma proteína animal, la AAP recomienda el amamantamiento. Las fórmulas a base de soya también son una opción.
- NO se ha demostrado que las fórmulas a base de soya ayuden con las alergias a la leche o los cólicos. Los bebés que son alérgicos a la leche de vaca también pueden ser alérgicos a la leche de soya.
- En lactantes que presenten galactosemia, una afección infrecuente, se deben usar fórmulas a base de soya.

FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS (DE HIDROLIZADO DE PROTEÍNA)

- Este tipo de fórmula puede ser útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias (silbidos al respirar) causadas por alergias.
- Las fórmulas hipoalergénicas generalmente son mucho más costosas que las comunes.

LA FÓRMULA ANTI-ESTREÑIMIENTO (AE)

Las fórmulas sin lactosa contienen dextrinomaltsa o polímeros de glucosa como hidrato de carbono, y el resto de la composición es similar a una fórmula adaptada. La lactosa es el carbohidrato mayoritario en la leche de mujer e interviene en: la absorción del calcio de la leche, la actividad de la microflora intestinal y la absorción de agua y sodio, así como en la formación de galactocerebrósidos.

- Contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana. En la leche materna, el 70% de los ácidos grasos se localizan en posición beta, la lipasa pancreática no los hidroliza, por lo que el ácido graso queda unido al glicerol y es fácilmente absorbido con las sales biliares. En las fórmulas anticólico (AC) y confort, las proteínas están parcialmente hidrolizadas para facilitar su digestión, contienen menor cantidad de lactosa que es sustituida por maltodextrina, para reducir el exceso de gas producido por la fermentación colónica de la lactosa y tienen una mayor proporción de palmítico en posición beta.
- Se ha añadido fructooligosacáridos para conseguir un efecto prebiótico

Tipos de leches, y aceites para uso infantil

EL ACEITE VEGETAL DE AGUACATE

Es uno de los aceites más hidratantes que existen. De hecho, es el aceite por excelencia para hidratar las pieles secas, aunque también es famoso por su capacidad para regenerar el cabello y estimular su crecimiento. Úsalo para elaborar tu propia gomina natural.

ACEITE DE LAVANDA

- A pesar de que los aceites esenciales son sustancias muy concentradas que deben usarse siempre con precaución y moderación, el aceite esencial de lavanda es uno de los pocos que se pueden aplicar directamente en la piel (sin diluir), y es perfectamente apto para bebés, embarazadas y todo tipo de personas, sobre todo por sus gran polivalencia y sus muchas aplicaciones.
- Aunque se puede usar con distintas finalidades, una de las propiedades más destacables de este aceite esencial es un extraordinaria capacidad para regenerar la piel (heridas, zonas dañadas, etc.). Es suave, calmante y estimula el crecimiento celular fortaleciendo las defensas naturales de la piel y reforzando el sistema inmunológico

BIBLIOGRAFÍA

**LA INFORMACIÓN DE ESTE TRABAJO FUE SACADA DE
LA ANTOLOGÍA QUE LE CORRESPONDE A LA MATERIA
DE NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA
EN LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE LA UDS.**

**ACTUALIZACIÓN ANTOLOGÍA EMBARAZO Y LACTANCIA
2023 .PDF**

