

# Embarazo y Lactancia

**Alumno(a): Norma Daniela Villatoro  
Monzón**

**Asesor académico: Julibeth Martínez**

**grado: LNU-4**



# EMBARAZO Y LACTANCIA

## LECHES

### LECHE MATERNA

es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades

### BASE DE SOYA

La leche de soja o soya es un derivado de dicha legumbre. Se obtienen a partir de las semillas de soja, molidas con agua y calentadas al vapor durante un periodo de tiempo comprendido entre 15 y 20 minutos. Posteriormente se le añaden minerales como el calcio y vitaminas

### FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS (DE HIDROLIZADO DE PROTEÍNA):

útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias (silbidos al respirar) causadas por alergias.

### FORMULA SIN LACTOSA

contienen dextrinomaltosa o polímeros de glucosa como hidrato de carbono, y el resto de la composición es similar a una fórmula adaptada.





## ACEITE DE AGUACATE

uno de los aceites más hidratantes que existe sirve para hidratar las pieles secas, aunque también es famoso por su capacidad para regenerar el cabello y estimular su crecimiento

## ACEITES



## ACEITE DE LAVANDA

el aceite esencial de lavanda es uno de los pocos que se pueden aplicar directamente en la piel (sin diluir), y es perfectamente apto parabebés, embarazadas y todo tipo de personas,

