



**Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén .**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico.**

**Materia: Nutrición en el Embarazo y Lactancia.**

**Grado: 4°**

**Grupo: LN4**

Comitán de Domínguez Chiapas a **11 de Noviembre del 2023.**



# TIPOS DE LECHE

## FÓRMULAS



### A BASE DE SOYA

- Se elabora usando proteínas de la soya
- No contiene lactosa
- Se puede utilizar para bebés con papás veganos con restricciones
- Aptas para lactantes con galactosemia
- Como primera opción, la AAP sugiere la leche de vaca antes que la de soya ( en caso de no poder dar leche materna)
- No se ha demostrado que ayude con los cólicos o alergias

### HIPOALERGÉNICAS

- Se utiliza para lactantes con alergia a las proteínas de la leche
- Útil para bebés con sarpullido o sibilancias causadas por alergias
- Este tipo de fórmula es más costosa
- Las proteínas vienen en aminoácidos o polipéptidos
- Por lo tanto, las proteínas ya vienen hidrolizadas en su mayoría

### ANTI-ESTREÑIMIENTO

- Contiene DHA y EPA para el desarrollo neurológico
- Contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana.
- Es costosa

### ANTI-CÓLICO

- Con proteínas parcialmente hidrolizadas
- Contiene lactosa (en menor cantidad)
- Reduce el exceso de gas, producido por la fermentación colónica
- Contiene mayor proporción de á. palmítico en posición beta
- Con fructooligosacáridos como prebiótico
- Para lactantes intolerantes
- Con nutrientes hidrolizados





## ACEITES PARA USO INFANTIL



### ACEITE DE AGUACATE

- Uno de los aceites más hidratantes
- Sólo útil para hidratación
- Ideal para piel seca
- Sirve para la regeneración de cabello y estimula su crecimiento.



### ACEITE DE LAVANDA

- Se puede aplicar de manera directa sin dilución
- Apto para bebés, embarazadas y todo tipo de personas
- Ayuda a regenerar la piel (herida, zonas dañadas)
- Es suave, calmante y estimula el crecimiento celular
- Fortalece las defensas naturales de la piel y reforzando el sistema inmunológico
- Es excelente hidratador

## BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2023). Antología de Embarazo y Lactancia (pp 49-50). PDF  
\*ACTUALIZACIÓN ANTOLOGÍA EMBARAZO Y LACTANCIA 2023 .pdf