



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

PROFESORA: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

CUADRO SINÓPTICO

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ GOMEZ

4° CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 11 DE NOVIEMBRE
DEL 2023

TIPOS DE LECHE, Y ACEITES PARA USO INFANTIL

FÓRMULAS A BASE SOYA

Está hecha con proteína de soya y sin lactosa como sustituto de la leche materna y la fórmula a base de leche de vaca. sus características incluyen:

- optimo para los padres (veganos) que no quieren que su hijo consuma proteína animal
- Se pueden utilizar para bebés que no pueden digerir la lactosa para lactantes que presenten galactosemia

FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS

Este tipo de fórmula puede ser útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias (silbidos al respirar) causadas por alergias y es :

Generalmente son mucho más costosas que las comunes

LA FÓRMULA ANTI-ESTREÑIMIENTO

Son fórmulas adaptadas en las que la proporción de β -palmitato es similar a la de la leche materna. sus características son:

- Están indicadas en lactantes alimentados con fórmula que presenten tendencia al estreñimiento
- El 70% de los ácidos grasos están en posición beta y son hidrolizados adecuadamente por la lipasa

FÓRMULAS LECHE ANTICÓLICOS

se usan para paliar los posibles factores desencadenantes del cólico del lactante. sus características incluyen:

- Que sus proteínas séricas están parcialmente hidrolizadas para facilitar su digestión
- Tienen fructooligosacáridos para conseguir un efecto prebiótico

ACEITES PARA USO INFANTIL

Los aceites proporciona relajación y bienestar a la vez que hidrata y suaviza la piel de los bebés. los mas recomendados son:

- Aceite vegetal de aguacate
 - Es uno de los aceites más hidratantes que existen.
 - usado solo para hidratacion para pieles secas
 - Regenera el cabello y estimula su crecimiento
- Aceite de lavanda
 - Es uno de los pocos que se pueden aplicar directamente en la piel (sin diluir)
 - Tiene una extraordinaria capacidad para regenerar la piel (heridas, zonas dañadas)

Bibliografía

Universidad del sureste (2023) Antología de Nutricion en el embarazo y lactancia (pág.49-50)