

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

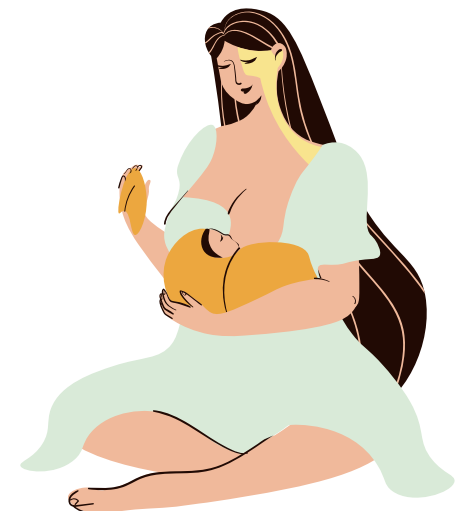
**MATERIA : NUTRICION EN EMBARAZO Y
LACTANCIA**

PROFESORA: JULIBETH GUILLEN

**ALUMNA: NOEMI CAROLINA COBOS
ZUMARRAGA**

UNIDAD 2

CUARTO CUATRIMESTRE





LECHE MATERNA: GALACTOGENESIS, GALACTOPOYESIS



LA LECHE MATERNA TIENE

más anticuerpos y más de 45 factores bióticos, como enzimas digestivas, hormonas, factores inmunitarios y factores de crecimiento

La leche materna es un líquido vivo, los lactantes reciben nucleótidos beneficiosos, macrófagos, leucocitos, linfocitos,

lo cual los protege de diarreas, alergias, infecciones de oído, enterocolitis necrosante y neumonía

LACTANCIA MATERNA LIBRE DEMANDA:

Es la alimentación que recibe el niño o niña durante las primeras semanas de vida y se caracteriza por no poner horarios entre mamadas ni tiempo para el amamantamiento,

GALACTOGENESIS: Es la producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato

GALACTOPOYESIS

Es la mantención de la producción de leche. ^{depende} Está depende de hormonas de la madre.

El dolor al amamantar dificulta el vaciamiento, si queda leche en la mama, disminuye la producción.

La lactancia se establece durante las primeras 4 semanas, llegando a un promedio de 700 cc al día, que se mantienen durante el periodo de lactancia exclusiva.

BIBLIOGRAFIA

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.(2023).
ANTOLOGIA DE NUTRICION EN EMBARAZO Y
LACTANCIA.PDF.FILE:///C:/USERS/CAROL/DO
WNLOADS/ANTOLOGIA%CC%81A%20EMBAR
AZO%20%20(1).PDF**