



Nombre: Cristal Alejandra Hernandez Roblero

Maestro: Julibeth Martínez Guillen

Grado: 4

Grupo: A

Actividad: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

Unidad 2

Comitán de Domínguez Chiapas (viernes 13 de oct. de 2023)

LECHE MATERNA: GALACTOGENESIS, GALACTOPOYESIS.

LECHE MATERNA

GALACTOGENESIS

GALACTOPOYESIS

Tiene

Anticuerpos y factores bióticos

Como

- enzimas digestivas
- hormonas
- factores inmunitarios
- factores de crecimiento

Se

Ajustan la demanda del bebé y la producción de leche

Es

Un líquido vivo

Reciben

Los lactantes: nucleótidos beneficiosos, macrófagos, leucocitos, linfocitos, etc.

- Protege de:
- diarreas
 - alergias
 - infecciones de oído
 - enterocolitis necrosante
 - neumonía.

Es

La producción de leche

Se

Inicia en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato

El

Inicio de la galactogénesis se involucran glucocorticoides, insulina, tiroxina y somatotrofina hipofisaria.

Las

Mamas se hinchan, se ponen tensas y sensibles, secretan calostro y luego leche

Luego

Sigue el mantenimiento de la lactancia



Entre

Las 36 y 70 horas del parto

Es

La mantención de la producción de leche.

Esta

Depende de hormonas de la madre.



El

80% de la capacidad de la mama se llena en las primeras 2 horas.

La

Lactancia se establece durante las primeras 4 semanas

Llegando a un promedio de 700 cc al día

Luego se detiene la producción



BIBLIOGRAFÍA

Antología de UDS (2023) –Nutrición en el embarazo y lactancia- Unidad 2 “Lactancia Materna”