

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

LACTANCIA MATERNA



MAESTRA: Julibeth Martinez Guillen.
ALUMNA: Karol Figueroa Morales.

Leche materna: galactogénesis y galactopoyesis.

Galactogénesis

Producción y síntesis de la leche, se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediata

Etapas

- Etapa 1: creación del calostro
- Etapa 2: producción de leche, entre los 2 a 15 días postparto
- Etapa 3: Mantención de la producción de la leche o galactopoyesis

Hormonas

- Prolactina
- STH o Somatotrofina
- Corticoides
- ACTH

Eyección

A través del siguiente mecanismo: Alrededor de los alvéolos y conductos lactíferos

Galactopoyesis

Mantenimiento de la producción láctea

Producción continua y abundante de leche.
Oxitocina hormona que ayuda a la expulsión de la leche

BIBLIOGRAFÍA: Universidad del Sureste (2023) Antología Nutrición en el Embarazo y Lactancia