

NUTRICIÓN EN EMBARAZO Y LACTANCIA

ALUMNA: YADIRA GUADALUPE MORALES RAMÍREZ.

ESCUELA. UNIVERSIDAD DEL SURESTE "UDS".

CATEDRÁTICA. JULIBETH MARTINEZ GUILLÉN.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD. CUADROS SINÓPTICOS DE NUTRICIÓN EN EMBARAZO Y LACTANCIA.

CUARTO CUATRIMESTRE, GRUPO A.

LUGAR Y FECHA. COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. NOVIEMBRE DE 2023.

TIPOS DE LECHE, Y ACEITES PARA USO INFANTIL

FÓRMULAS A BASE DE SOYA

SE ELABORAN USANDO

Proteínas de la soya

IDEAL PARA PADRES QUE

Quieren que sus hijos

No consuman proteína animal

IDEAL EN LACTANTES CON

Galactosemia

Una afección infrecuente

SE USA EN BEBÉS

Que no pueden

Digerir la lactosa

FÓRMULA IDEAL PARA BEBÉS

Que tengan alergias

A la proteína de la leche

SON MUCHO

Más costosas

FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS (DE HIDROLIZADO DE PROTEÍNA)

TIPOS DE LECHES, Y ACEITES PARA USO INFANTIL

FÓRMULA ANTI-ESTREÑIMIENTO (AE)

CONTIENEN 45%

De ácido palmítico en posición beta

LAS PROTEÍNAS ESTÁN

Parcialmente hidrolizadas { Para facilitar su digestión

LAS FÓRMULAS SIN LACTOSA

Contienen como HC { Dextrinomaltsa o polímeros de glucosa

ACEITE VEGETAL DE AGUACATE

ES UNO DE LOS

Más hidratantes que existen

IDEAL PARA

- Hidratar pieles secas
- Regenerar el cabello
- Estimular su crecimiento

ES UNO DE LOS POCOS

Que se pueden aplicar directo a la piel

PERFECTO PARA

- Bebés
- Embarazadas
- Todo tipo de personas

ACEITE DE LAVANDA

CAPAZ DE REGENERAR

Piel {

- Herida
- Zonas dañadas
- Etc.

• ES SUAVE

• CALMANTE

• ESTIMULA EL CRECIMIENTO CELULAR

BIBLIOGRAFÍA

- **ANTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS) DEL AÑO 2023 DE NUTRICIÓN EN EMBARAZO Y LACTANCIA**