



Nombre de alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

Grado: 4° Cuatrimestre

Grupo: LNU-4

LECHE MATERNA

Galactogenesis

Es la producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato

Eyección

Se produce a través del siguiente mecanismo: Alrededor de los alvéolos y conductos lactíferos existen fibras musculares que contraen y comprimen los alvéolos haciendo que la leche contenida en su interior pase al sistema de conductos

Fibras musculares

Son estimuladas y se contraen por la acción de la hormona oxitocina liberada en el lóbulo posterior de la hipófisis

Comienza la secreción

DE CALOSTRO

Se involucran

Glucocorticoides, insulina, tiroxina y somatotrofina hipofisaria

Las mamas se hinchan

Se ponen tensas y sensibles, secretan calostro y luego leche (lactopoyesis)

Galactopoyesis

Es la mantención de la producción de leche

Depende

De las hormonas de la madre

El dolor al amamantar dificulta el vaciamiento si queda leche en la mama, disminuye la producción

Casi el 80% de la capacidad de la mama se llena en las primeras 2 horas

Luego

Se detiene la producción

La lactancia se establece

Durante las primeras 4 semanas

Durante el periodo de lactancia exclusiva