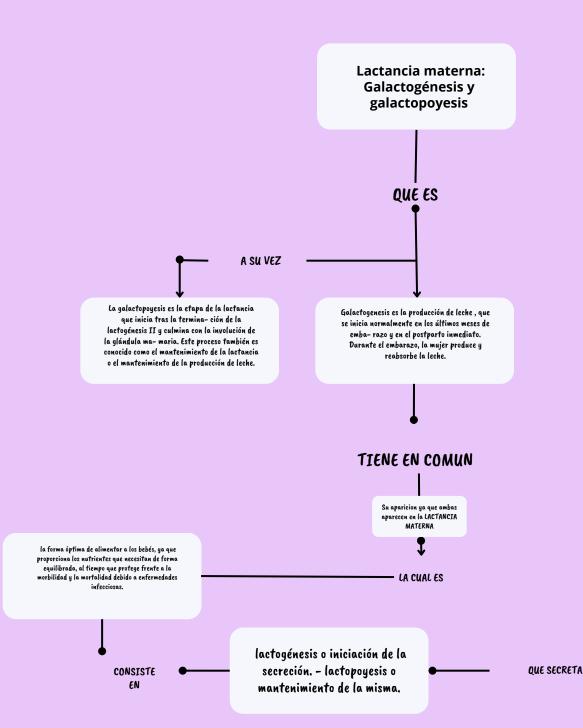
NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

Nombre del alumno :Luis Rodrigo Cancino Castellanos



profesora: Martínez Guillen Julibeth ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO 4 CUATRIMESTRE





Bibliografia:

Cómo se produce la leche materna. (n.d.). Usda.gov. Retrieved October 12, 2023, from https://wicbreastfeeding.fns.usda.gov/como-seproduce-la-leche-materna de Chile, C. de E. (n.d.). •Es la mantención de la producción de leche. ·Esta depende de hormonas de la madre. No obstante, es importante que exista un buen vaciamiento de la mama. El dolor al amamantar, dificulta el vacia- miento. ·Si gueda leche en la mama, disminuye la producción. ·Casi el 80% de la capacidad de la mama. Enfermeriaaps.com. Retrieved October 12, 2023, from https://www.enfermeriaaps.com/portal/download/LACTANCIA%20MAT ERNA/Cartilla%20educativa%20LM.%20Fisiologia.pdf Londoño, D., & Mv, E. (n.d.). Galactopoyesis y Galactoquinesis. Edu.Co. Retrieved October 12, 2023, from https://revistas.udea.edu.co/index.php/biogenesis/article/download/34 2149/20802568/195872#:~:text=La%20galactopoyesis%20es%20la%2 Oetapa,de%20la%20producci%C3%B3n%20de%20leche. No title. (n.d.). Gob.Mx. Retrieved October 12, 2023, from https://www.imss.gob.mx/_maternidad2/eres-mama/lactancia-materna (N.d.). Logoss.net. Retrieved October 12, 2023, from https://www.logoss.net/file/751/download? token=90cY9xsa#:~:text=%2D%20lactog%C3%A9nesis%20o%20iniciaci

%C3%B3n%20de%20la,un%20ac%C3%BAmulo%20de%20c%C3%A9lul as%20epiteliales.

La leche materna es el alimento ideal para tu
bebé. Contiene todos los elementos nutritivos
que necesita para su crecimiento y desarrollo,
así como las sustancias que lo protegen contra
infecciones y alergias.

Cual es su
importancia

Cuando su bebé succiona, envía un mensaje a su
cerebro. Su cerebro envía señales para que se
liberen las hormonas, la prolactina y la
oxitocina. La prolactina hace que los alvéolos
comiencen a producir leche.