

# NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

Nombre del alumno :Luis  
Rodrigo Cancino Castellanos



profesora: Martínez Guillen Julibeth

**ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO**

**4 CUATRIMESTRE**



# Lactancia materna: Galactogénesis y galactopoyesis

## QUE ES

A SU VEZ

La galactopoyesis es la etapa de la lactancia que inicia tras la terminación de la lactogénesis II y culmina con la involución de la glándula mamaria. Este proceso también es conocido como el mantenimiento de la lactancia o el mantenimiento de la producción de leche.

Galactogenesis es la producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato. Durante el embarazo, la mujer produce y reabsorbe la leche.

## TIENE EN COMUN

Su aparición ya que ambas aparecen en la LACTANCIA MATERNA

## LA CUAL ES

La forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

CONSISTE EN

lactogénesis o iniciación de la secreción. - lactopoyesis o mantenimiento de la misma.

QUE SECRETA

La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

cual es su importancia

Cuando su bebé succiona, envía un mensaje a su cerebro. Su cerebro envía señales para que se liberen las hormonas, la prolactina y la oxitocina. La prolactina hace que los alvéolos comiencen a producir leche.

### Bibliografía:

Cómo se produce la leche materna. (n.d.). Usda.gov. Retrieved October 12, 2023, from <https://wicbreastfeeding.fns.usda.gov/como-se-produce-la-leche-materna>

de Chile, C. de E. (n.d.). -Es la mantención de la producción de leche. -Esta depende de hormonas de la madre. No obstante, es importante que exista un buen vaciamiento de la mama. -El dolor al amamantar, dificulta el vaciamiento. -Si queda leche en la mama, disminuye la producción. -Casi el 80% de la capacidad de la mama. Enfermeriaaps.com. Retrieved October 12, 2023, from <https://www.enfermeriaaps.com/portal/download/LACTANCIA%20MATERNA/Cartilla%20educativa%20LM.%20Fisiologia.pdf>

Londoño, D., & Mv, E. (n.d.). Galactopoyesis y Galactogénesis. Edu.Co. Retrieved October 12, 2023, from <https://revistas.udea.edu.co/index.php/biogenesis/article/download/342149/20802568/195872#:~:text=La%20galactopoyesis%20es%20la%20etapa,de%20la%20producci%C3%B3n%20de%20leche>

No title. (n.d.). Gob.Mx. Retrieved October 12, 2023, from [https://www.imss.gob.mx/\\_maternidad2/eres-mama/lactancia-materna](https://www.imss.gob.mx/_maternidad2/eres-mama/lactancia-materna)

(N.d.). Logoss.net. Retrieved October 12, 2023, from <https://www.logoss.net/file/751/download?token=90cY9xsa#:~:text=%2D%20lactog%C3%A9nesis%20o%20iniciaci%C3%B3n%20de%20la,un%20ac%C3%BAmulo%20de%20c%C3%A9lulas%20epiteliales>