



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN NUTRICION**

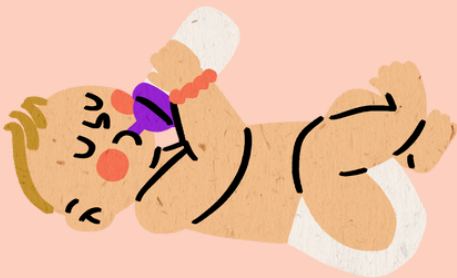
**NUTRICION EN EMBARAZO Y LACTANCIA**

**MAESTRA: JULIBETH GUILLEN**

**ALUMNA: NOEMI CAROLINA COBOS ZUMARRAGA**

**CUARTO CUATRIMESTRE**

**TERCERA UNIDAD**



# TIPOS DE LECHE Y ACEITES PARA USO INFANTIL



## FORMULAS A BASE DE SOYA

Se elaboran usando proteínas de la soya, no contienen lactosa, no se ha demostrado que ayuden con alergias a la leche o los cólicos.

- En lactantes que presentan galactosemia, esta fórmula es buena
- Para padres veganos
- Para bebés que no pueden digerir la lactosa

## FORMULAS HIPOALERGENICAS ( DE HIDROLIZADO DE PROTEINA

Puede ser útil para bebés alérgicos a la proteína de la leche, salpullidos, sibilancias, causadas por las alergias

- son mucho más costosas que las comunes

## ANTI-ESTREÑIMIENTO(AE)

Contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición de beta, de forma que la composición sea más similar a la leche materna

- En la leche materna, el 70% de ácidos grasos se localizan en la posición beta, la lipasa pancreática no los hidroliza, por lo que el ácido graso queda unido al glicerol y se absorbe más fácil con sales biliares

## ANTICOLICO Y CONFORT

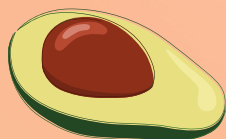
Las proteínas están parcialmente hidrolizadas para facilitar su digestión.

- Contienen menor cantidad de lactosa
- Para así reducir el exceso de gas por la fermentación colónica de lactosa



# TIPOS DE LECHE Y ACEITES PARA USO INFANTIL

## ACEITE DE AGUACATE



De los mas hidratantes que existen

- Uso para hidratacion
- Por excelencia para pieles secas
- Regenerar el cabello y estimular crecimiento

## ACEITE DE LAVANDA



Se puede aplicar de manera directa sin dilucion.

- Embarazo y bebes
- Regenera piel en heridas
- Hidratacion



## **BIBLIOGRAFIA**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.(2023).ANTOLOGIA DE NUTRICION EN EMBARAZO Y**

**LACTANCIA.PDF.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/af22c530e9b278d764b1d4b6951abbb5-LC->**

**LNU404%20NUTRICION%20EN%20EL%20EMBARAZO%20Y%20LACTANCIA.pdf**