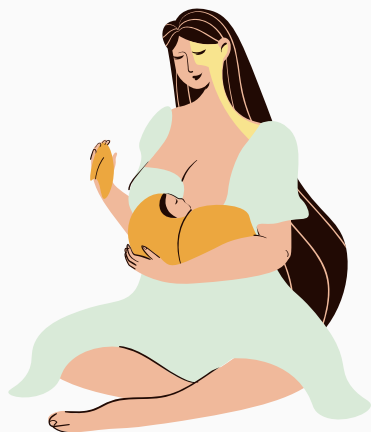


ACTIVIDAD 2, MAPA CONCEPTUAL



LACTANCIA MATERNA



**ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN EL
EMBARAZO Y LACTANCIA**

PROFESORA: JULYBETH MARTINEZ GUILLEN

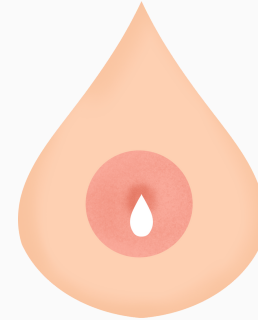
ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA

4to. CUATRIMESTRE

13/10/23



Leche materna: galactogénesis y galactopoyesis.



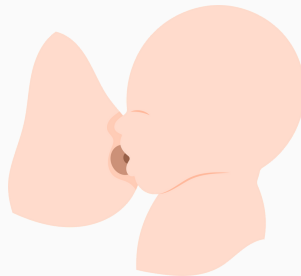
leche materna

La leche materna tiene más anticuerpos y más de 45 factores bióticos, como enzimas digestivas, hormonas, factores inmunitarios y factores de crecimiento

Si la madre consume alcohol, fuma, o si está infectada con VIH, o si el lactante tiene galactosemia, no se recomienda el amamantamiento

LACTANCIA MATERNA LIBRE DEMANDA

las primeras semanas de vida no se tienen horarios ni tiempo para el amamantamiento, cuando el niño/a crece, se ajusta la demanda del bebé y la producción de leche a un tiempo



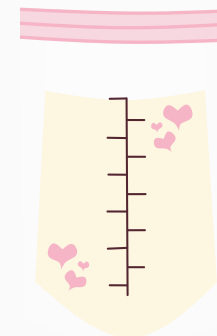
GALACTOGENESIS:

Es la producción de leche, se inicia en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato

se involucran glucocorticoides, insulina, tiroxina y somatotrofina hipofisiaria.

GALACTOPOYESIS

La galactopoyesis depende de las hormonas de la madre, pero es muy importante que haya un buen vaciado de las mamas, esta hormona es la que produce la leche



BIBLIOGRAFIA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.2023.ANTOLOGIA
DE NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y
LACTANCIA.PDF