

Nombre del alumno:

Sofía Yamileth Guillén Flores

Nombre del Profesor:

Julibeth Martínez Guillén

Nombre Trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Nutrición en Embarazo y Lactancia

Grado:

Cuarto Cuatrimestre

Grupo:

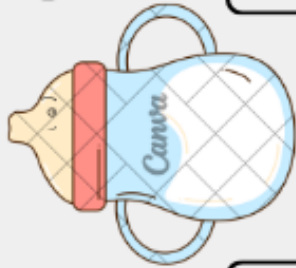
LNU-04

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de octubre de 2023

2.4

GALACTOGENÉISIS

Es la producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato.



LECHE MATERNA

Es un líquido vivo, los lactantes reciben nucleótidos beneficiosos, macrófagos, leucocitos, linfocitos, etc. tiene anticuerpos y más de 45 factores bióticos.



GALACTOPOYESIS

Es la mantención de la producción de leche.



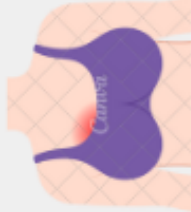
LA EYECCIÓN

Alrededor de los alvéolos y conductos lactíferos, fibras musculares que contraen y comprimen los alvéolos, la leche contenida en su interior pase al sistema de conductos.



LIBRE DEMANDA

se caracteriza por no poner horarios entre mamadas ni tiempo para el amamantamiento



DEPENDE DE

Hormonas de la madre, es importante que exista un buen vaciamiento de la mama. El dolor al amamantar dificulta el vaciamiento



LA CANTIDAD

Cuanto mayor sea la succión, mayor será la cantidad de leche en oferta. el estímulo de succión - secreción de prolactina, se liberará oxitocina provocando contracción y vaciamiento de los alvéolos mamarios.



CUANDO CRECE

se ajustan la demanda del bebé y la producción de leche a un tiempo entre mamadas de tres horas en el día y de una a dos mamadas en la noche.



LACTANCIA

se establece durante las primeras 4 semanas, llegando a un promedio de 700 cc al día, que se mantienen durante el periodo de lactancia exclusiva.



BIBLIOGRAFÍA:

Antología para Nutrición en Embarazo y Lactancia. Universidad del Sureste. 2023. PDF