

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

**Nombre del alumno :Luis
Rodrigo Cancino Castellanos**

Bibliografía

Aceite para bebé: usos y secretos para toda la familia. (n.d.). Johnson's® Baby. Retrieved November 11, 2023, from <https://es.johnsonsbaby.com/baby-tips/baby-oil-uses-for-adults>

Martín-Aragón, M. T., & Marcos, E. (2009). Fórmulas lácteas especiales. Indicaciones. Farmacia profesional (Internet), 23(2), 58–63. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-formulas-lacteas-especiales-indicaciones-13134177>



profesora: Martínez Guillen Julibeth

ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO

4 CUATRIMESTRE



TIPOS DE LECHE, Y ACEITES PARA USO INFANTIL.

DEFINICION

Estas fórmulas están hechas con proteína de leche de vaca que ha sido modificada para que sea más parecida a la leche materna. Contienen lactosa (un tipo de azúcar que se encuentra en la leche) y minerales de la leche de la vaca. La fórmula también contiene aceites vegetales, además de otros minerales y vitaminas.

Son fórmulas elaboradas especialmente para lactantes y niños pequeños que tienen problemas o limitaciones en los procesos de absorción, digestión o incapacidad para metabolizar determinadas sustancias. Para su elaboración se suele partir de fórmulas normales a partir de las cuales se realizan modificaciones.

TIPOS

- Fórmulas sin lactosa.
- Fórmulas de proteína de soja.
- Fórmulas de hidrolizados proteicos: hipoadérgicas e hipoaigüénicas.
- Fórmulas elementales o monoméricas.
- Fórmulas antiestreñimiento.
- Fórmulas antiticocto.
- Fórmulas antiereflujio o antiirregulación.
- Fórmulas nutricionales día/noche.
- Fórmulas para el lactante prematuro.
- Fórmulas para el tratamiento dietético de errores congénitos del metabolismo.

Las fórmulas adaptadas están diseñadas para alimentar al lactante con biberón, sustituyendo total o parcialmente la leche materna. Se elaboran a partir de la leche de vaca y están indicadas para el lactante sano a término o para el lactante pretérmino grande (peso al nacer mayor de 2.500 g). Generalmente estas fórmulas son bien aceptadas, pero un porcentaje de lactantes (2,5-5%) sufre, en el primer año de vida, una alergia a la proteína de la leche de vaca. En aquellos pacientes en que se presenten intolerancias o alergias dietéticas, problemas gastrointestinales que suponen alteraciones en la absorción o de otros índole, o bien errores congénitos del metabolismo, se debe recurrir a la administración de fórmulas especiales, destinadas a satisfacer las necesidades nutricionales de dichos lactantes durante los primeros meses de vida. Las fórmulas especiales deben reservarse para su uso en lactantes que presentan algún trastorno que impide la utilización de una fórmula convencional.

- Fórmulas sin lactosa: Estas fórmulas están diseñadas para bebés que tienen dificultades para digerir la lactosa, un azúcar presente en la leche. Son adecuadas para bebés con intolerancia a la lactosa.
- Fórmulas de proteína de soja: Estas fórmulas están hechas a base de proteína de soja y se utilizan para bebés que son alérgicos a la proteína de la leche de vaca.
- Fórmulas de hidrolizados proteicos (hipoadérgicas e hipoaigüénicas): Estas fórmulas contienen proteínas que han sido parcialmente descompuestas para hacerlas más fáciles de digerir. Son adecuadas para bebés que tienen alergias a las proteínas de la leche de vaca o son propensos a alergias alimentarias.
- Fórmulas elementales e hipoméricas: Estas fórmulas contienen nutrientes en forma pre-digerida y son más fáciles para bebés con problemas de absorción intestinal, como en caso de enfermedades gastrointestinales crónicas.
- Fórmulas antiestreñimiento: Estas fórmulas contienen ingredientes que ayudan a prevenir o aliviar el estreñimiento en los bebés. Suelen contener fibra soluble para mejorar las heces y promover el movimiento intestinal.
- Fórmulas antiticocto: Estas fórmulas están diseñadas para bebés de succionar y los niños no bebés. Suelen contener ingredientes como probióticos y prebióticos para favorecer la salud intestinal.
- Fórmulas antiereflujio o antiirregulación: Estas fórmulas están formuladas para bebés de refluxo gastroesofágico en bebés, usualmente a prevenir o aliviar el vómito después de las comidas.
- Fórmulas nutricionales día/noche: Estas fórmulas están diseñadas para adaptarse a las necesidades nutricionales específicas del bebé durante diferentes momentos del día, por ejemplo, proporcionando nutrientes adicionales para el crecimiento durante el día y nutrientes que promueven el sueño por la noche.
- Fórmulas para el lactante prematuro: Estas fórmulas están diseñadas para satisfacer las necesidades nutricionales especiales de los bebés prematuros, que pueden tener requisitos nutricionales diferentes debido a su nacimiento prematuro.
- Fórmulas para el tratamiento dietético de errores congénitos del metabolismo: Estas fórmulas están específicamente formuladas para bebés que tienen trastornos metabólicos hereditarios y necesitan una dieta especializada para manejar su condición.

ACEITES

El aceite para bebé está compuesto principalmente por aceite mineral, un líquido incoloro e inoloro que se produce a partir de petróleo altamente refinado.

El uso de aceites naturales en bebés puede ofrecer varios beneficios para su piel y salud en general. Sin embargo, es importante tener en cuenta que cada bebé es único y puede reaccionar de manera diferente a diferentes productos.

- Aceite de almendra dulce: Es suave y ligero, adecuado para la piel sensible del bebé. Se utiliza comúnmente para hidratar la piel y prevenir la sequedad. También puede ayudar a aliviar la irritación cutánea.
- Aceite de coco: Tiene propiedades antibacterianas y antifúngicas. Puede ser útil para tratar la dermatitis del pañal y otras irritaciones cutáneas. Además, el aceite de coco es rico en ácidos grasos que nutren la piel.
- Aceite de jojoba: Similar al aceite natural de la piel, es suave y no obstruye los poros. Puede ser beneficioso para mantener la piel del bebé hidratada.
- Aceite de caléndula: Con propiedades antiinflamatorias y calmantes, el aceite de caléndula puede ayudar a aliviar la irritación de la piel y las erupciones.
- Aceite de lavanda: Con propiedades relajantes y calmantes, el aceite de lavanda puede ser útil para ayudar al bebé a relajarse antes de dormir. Sin embargo, es importante diluirlo adecuadamente y usarlo con precaución debido a la sensibilidad de la piel del bebé.
- Aceite de oliva: Es rico en antioxidantes y ácidos grasos saludables. Puede utilizarse para hidratar la piel del bebé, pero es recomendable elegir un aceite de oliva extra virgen de alta calidad.