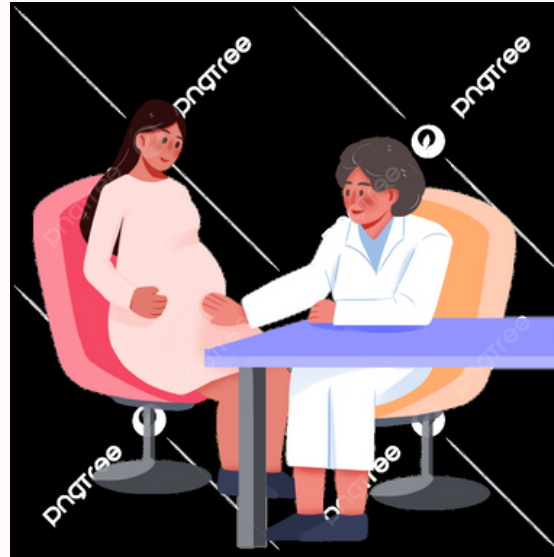


# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.



## UNIDAD III

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA

PROFESORA: MARTINES GUILLÉN JULIBETH

10- 11 - 23

## TIPOS DE LECHE Y ACEITES PARA USO INFANTIL

Fórmulas a base de soya

- No apta para todos los niños; si para veganos, alergia a la fórmula, es más cara
- Bebés alérgicos a la leche de vaca también pueden ser alérgicos a la leche de soya
- Se elaboran usando proteína de la soya y no contiene lactosa
- En pacientes con galactosemia o afección infrecuente se recomienda fórmulas a base de soya

Fórmulas hipoalérgicas

- útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias (silbidos al respirar) causadas por alergias.
- generalmente son mucho más costosas que las comunes.

Fórmula anti-estreñimiento

- Contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana.
- En la leche materna, el 70% de los ácidos grasos se localizan en posición beta, la lipasa pancreática no los hidroliza

Aceite vegetal de aguacate

- De los más hidratantes que existen
- Usado solo para hidratación
- Por excelencia para pieles secas
- Regenera el cabello y estimula el crecimiento

Aceite de lavanda

- Se puede aplicar de manera directa sin dilución
- Para embarazo y bebés
- Regenera piel en heridas
- Hidratación

# **BIBLIOGRAFÍA**

**Universidad del sureste (2023)**

**Antología para Nutrición en el embarazo y  
lactancia.**

**Comitán de Domínguez, Chiapas.**