

NUTRICION EN EL EMBARAZO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“CUADRO SINOPTICO”

UNIDAD III
ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

PROFESORA: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUILAR CRUZ
CUATRIMESTRE 3

FECHA DE ENTREGA: 08 DE NOVIEMBRE DEL 2023

FORMULAS LACTEAS Y ACEITES

Formula a base de soya

Características y recomendaciones

- Se elabora a partir de proteínas de soya
- Se recomienda leche de vaca siempre que sea posible
- Se utiliza en caso de que los padres no permitan el consumo de leche de vaca
- Se utiliza para bebés que no pueden digerir la lactosa

Formulas hipoalergénicas

Características y recomendaciones

- Puede ser útil para bebés que sean alérgicos a la proteína de la leche y para aquellos con salpullido
- Son mucho más costosas

Formula antiestreñimiento

Contiene una mayor porción de ácido palmítico en posición beta lo que facilita la absorción

Formula anticólico

Las proteínas de esta son parcialmente hidrolizadas, tiene menor cantidad de lactosa y mayor porción de ácido palmítico en posición beta

Aceite vegetal de aguacate

- Aceite más hidratante que existe para piel
- Tiene capacidad de regenerar el cabello y estimular su crecimiento

Aceite de lavanda

- Se puede aplicar directamente a la piel sin diluir
- Tiene la capacidad de regenerar la piel (heridas, zonas dañadas)
- Es suave y calmante
- Estimula el crecimiento celular fortaleciendo las defensas naturales de la piel



BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2023). NUTRICION EN EL EMBARAZO, TERCER CUATRIMESTRE, COMITAN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. PAGINAS DE ANTOLOGIA IECHS
(47-48)