

**Universidad del sureste Embarazo y  
lactancia.**

**catedrático: Julibeth Martinez  
Guillen.**

**Alumna: Karla Daniela Pinto Lara**

**Unidad III**

**In 4o cutrimestre**

# TIPOS DE LECHE, CHO Y ACEITES PARA USO INFANTIL

## Formulas a base de soya

- son elaboradas a base de proteína vegetal.
- para padres que no quieren que su hijo consuma leche de origen animal
- puede causar de igual manera una alergia.
- lactantes con galactosemia.

fórmulas también se pueden utilizar para bebés que no pueden digerir la lactosa

## Formulas hipoalergenic.

hidrolizado de proteínas

Para bebés con alergia a la proteína de la leche.

es mucho más costosa

## Formula anti-estreñimiento

Contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana.

Se ha añadido fructooligosacáridos para conseguir un efecto prebiótico

La lactosa es el carbohidrato mayoritario en la leche de mujer e interviene en: la absorción del calcio de la leche, la actividad de la microflora intestinal y la absorción de agua y sodio

# TIPOS DE LECHE, CHO Y ACEITES PARA USO INFANTIL

## Aceite vegetal de aguacate

Es uno de los aceites más hidratantes que existen.

es el aceite por excelencia para hidratar las pieles seca

## Aceite de lavanda.

es uno de los pocos que se pueden aplicar directamente en la piel (sin diluir), y es perfectamente apto para bebés, embarazadas y todo tipo de persona

es un extraordinaria capacidad para regenerar la piel (heridas, zonas dañadas, etc.)

Es suave, calmante y estimula el crecimiento celular fortaleciendo las defensas naturales de la piel y reforzando el sistema inmunológico

## **BIBLIOGRAFIA**

**UDS, antología de embarazo y lactancia, pp. 49-50. [https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/af22c530e9b278d764b1d4b6951abb\\_b5-LC-LNU404%20NUTRICION%20EN%20EL%20EMBARAZO%20Y%20LACTANCIA.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/af22c530e9b278d764b1d4b6951abb_b5-LC-LNU404%20NUTRICION%20EN%20EL%20EMBARAZO%20Y%20LACTANCIA.pdf)**