



Nombre: Cristal Alejandra Hernandez Roblero

Maestro: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Grado: 4

Grupo: A

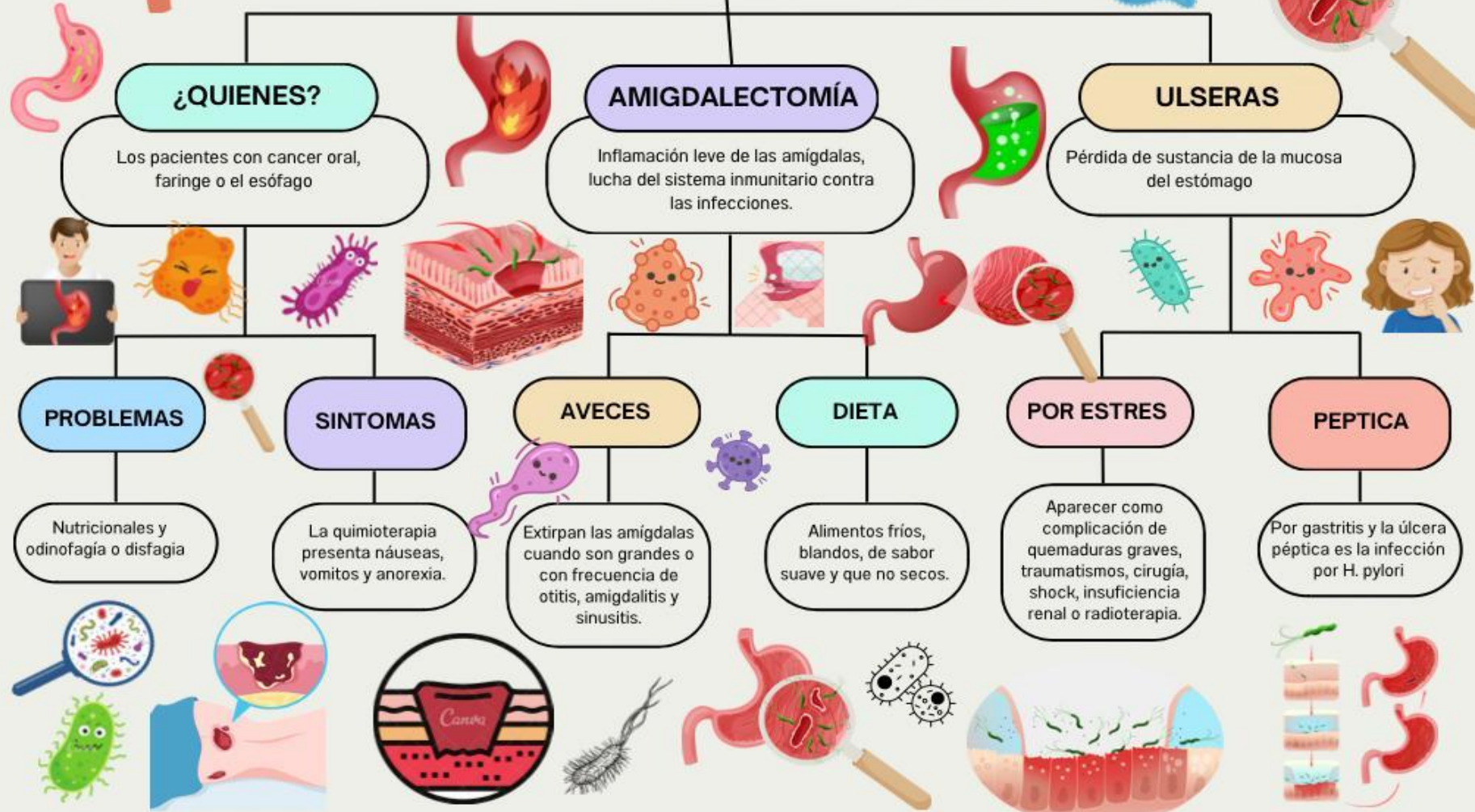
Actividad: Mapas conceptuales

Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Unidad 2

Comitán de Domínguez Chiapas (viernes 13 de oct. de 2023)

# NUTRICIÓN EN LA CIRUGÍA DEL ESÓFAGO Y DEL ESTÓMAGO



# NUTRICIÓN EN LA CIRUGÍA DEL ESTÓMAGO.

## MANEJO OPERATORIO

Iniciar con él manejo 2 semanas previas a la cirugía

Uso de suplementos multivitaminicos y minerales

Deficiencias nutricionales previas a la cirugía

## PACIENTE

No tiene buen manejo de glicemia iniciar con el plan de alimentación

Por

De 3 a 6 meses

Con

Una restricción de 500 kcals y 0.8 gm proteína por kilo de peso.

## PROTEÍNA

Incluir al menos 2 onzas de alimentos altos en proteína

Un

Un total diario de 60 - 70 gr

Algunos

Alimentos como: Carnes, lácteos, huevos, Etc

## DIETAS

Líquidos claros 2 - 5 días

Líquidos completos 10 - 14 días

Blanda 10 - 14 días

Regular 14 días

# HERNIA

## PRODUCCIÓN

En la zona superior del estómago que sobresale una abertura existente en el diafragma, llamada hiato.

## POBLACIÓN

20% de la Población tiene hernia hiato y a veces no se tiene síntomas

## DIETA

Acudir con un nutricionista  
Llevar una dieta personalizada  
Consumir y evitar estos alimentos

## Tipos

### HERNIA POR DESPLAZAMIENTO

Deslizamiento en la unión gastroesofágica, como de la zona superior del estómago

### HERNIA PARAESOFÁGICA

Unión gastroesofágica en su posición natural, y en zonas superiores del estómago hacia el tórax, situándose un lado del esófago.

## SINTOMAS

- Ardor en el estómago
- Dificultad para tragar el alimento
- Dolor torácico

## CAUSAS

- Envejecimiento
- Tabaquismo
- Obesidad
- Estreñimiento

## ALIMENTOS A EVITAR

- Grasas
- Alimentos flatulentos
- Bebidas alcohólicas
- Evitar la cafeína
- Evitar picantes
- Alimentos cítricos

## ALIMENTOS ACONSEJADOS

- Lacteos
- Pechado blanco
- Carnes magras
- Verduras
- Hortalizas
- Fruta





# NUTRICIÓN PERIOPERATORIA



## CIRUGÍAS

**1** TERAPIA NUTRICIONAL Y METABÓLICA ADMINISTRADA

De forma Enteral o Parenteral al enfermo quirúrgico



Objetivo

**2** PRESERVAR, MANTENER O RECUPERAR

La masa magra o masa celular metabólicamente activa



**10** PACIENTE DEBE DE EVITAR EL ESTRÉS



El

**9** NO ESTÁ INDICADO RUTINARIAMENTE

Para pacientes con malnutrición leve o moderada

Llevar



**8** SOPORTE NUTRICIONAL PREOPERATORIO

Los pacientes con malnutrición que necesitan una cirugía mayor



**7** UNA DIETA ADECUADA

De acuerdo a un especialista



Llevar

Llevar

**6** TRATAMIENTOS ADECUADOS



**5** REQUERIMIENTO DE NUTRIENTES



Método 1

Método 2

Llevar

**3** ÍNDICE DE RIESGO NUTRICIONAL (IRN)



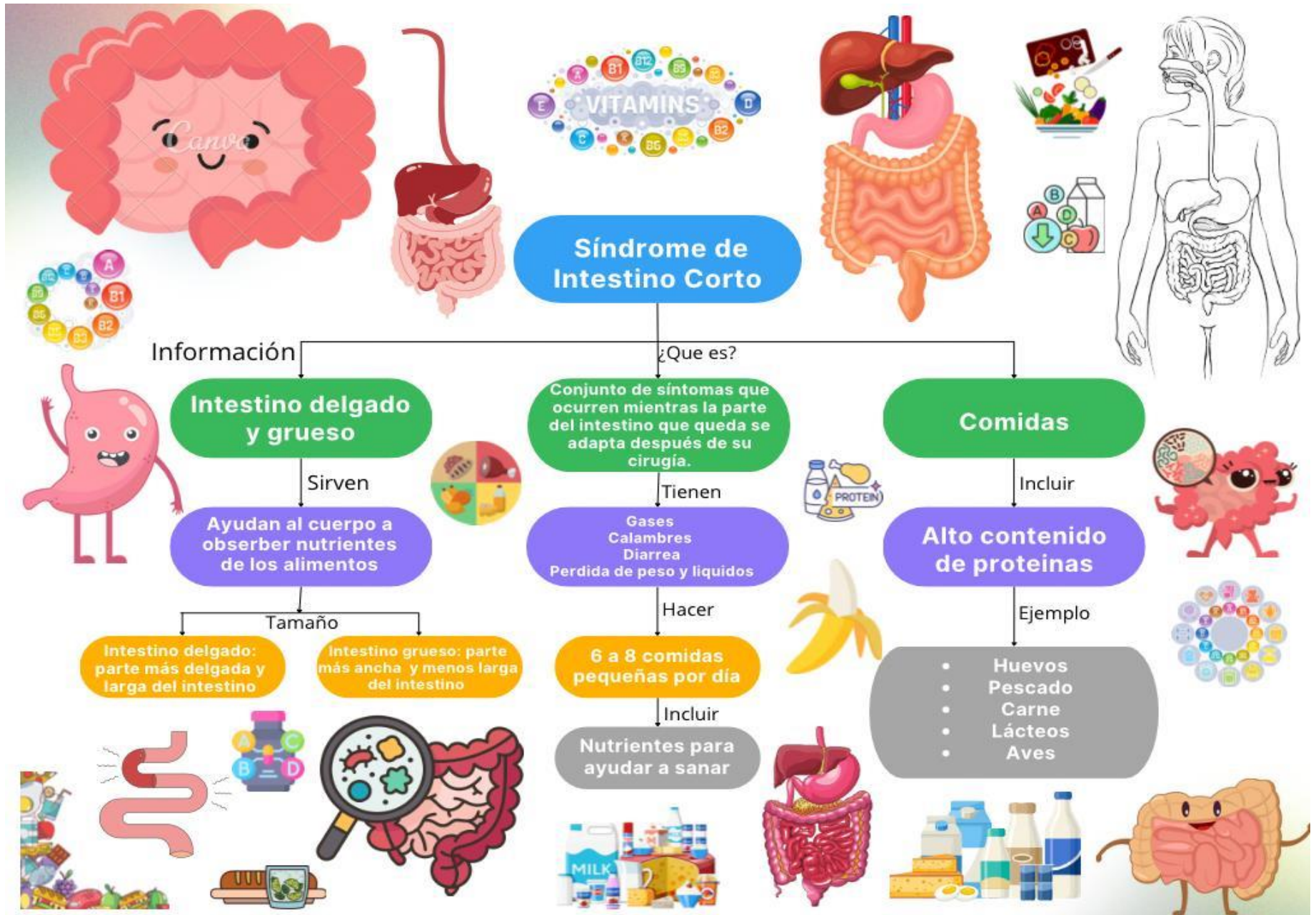
**4** VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA

Metodo más antiguo, múltiple y de menor costo











## Termino

A la inflamación del páncreas y se caracteriza por el edema, el exudado celular y la necrosis grasa.



## Acompañada

Autodigestión, necrosis y hemorragia del tejido pancreático.



## Recomendaciones

- Dieta baja en grasas
- Rica en CH y Prote.
- Evitar Alimentos fríos
- Evitar alcohol y tabaco
- Evitar embutidos
- Evitar mantequilla
- Leche entera



## Pancreatitis Crónica.



## Enfermedad

Puede ser leve y de resolución espontánea a grave



## Síntomas

- Dolor en la parte alta del abdomen.
- Dolor abdominal que se irradia hacia la espalda.
- Sensibilidad al tocar el abdomen.
- Fiebre.
- Pulso acelerado.
- Náuseas.
- Vómitos.



## Tipos

- Aguda
- Crónica



## Riesgos

- alcohol
- tabaquismo
- peso corporal
- factores genéticos
- algunos medicamentos



## • SINTOMAS

- Heces de color arcilla o pálidas.
- Orina oscura.
- Incapacidad para digerir ciertos alimentos.
- Picazón.
- Náuseas o vómitos.
- Dolor abdominal en el cuadrante superior derecho.
- Coloración amarillenta en ojos y piel.

## • SE CARACTERIZA

Elevación de las concentraciones séricas de cobre

## • AFECTADOS

complementos de vitaminas y minerales

## • PUEDES SER

Agudas o crónicas y hereditarias o adquiridas

## • SE DIVIDEN EN:

- Hepatitis vírica aguda
- hepatitis fulminante
- hepatitis crónica
- esteatohepatitis no alcohólica (EHNA)
- hepatitis alcohólica y cirrosis
- hepatopatías colestásicas
- trastornos hereditarios
- otras hepatopatías.

## • VALOR NUTRICIONAL

Con el fin de determinar el grado y la causa de la desnutrición

# INSUFICIENCIA HEPÁTICA Y EN LA COLESTASIS



## **BIBLIOGRAFÍA**

Antología de UDS (2023) – Nutrición en enfermedades gastrointestinales - Unidad 2 “Estomago e intestino delgado”