



Nombre del alumno: lourdes aylin velasco herrera

Materia: nutricion en enfermedades gastrointestinales

Maestra: daniela monserrat mendez guillen

Fecha: 11 de noviembre del 2023

Patologías intestinales

Resección intestinal	colectomía	extirpación quirúrgica o resección de una parte enferma del intestino grueso o colon.
	íleostomía	abertura en el vientre (pared abdominal) que se hace mediante una cirugía.
	fístulas	son el resultado de alteraciones del desarrollo prenatal, traumatismos, cirugía, cáncer y enfermedades inflamatorias
Cáncer colorectal	síntomas	Sangrado rectal o sangre en las heces, Molestia abdominal persistente, como calambres, gases o dolor. Una sensación de que el intestino no se vacía por completo, Debilidad o fatiga, Pérdida de peso sin causa aparente.
	causas	Los médicos no saben exactamente qué provoca la mayoría de los cánceres de colon. En general, el cáncer de colon comienza cuando las células sanas del colon desarrollan cambios (mutaciones) en su ADN.
	factores de riesgo	Edad avanzada, raza afroamericana, Antecedentes personales de cáncer colorrectal o pólipos, Afecciones intestinales inflamatorias, diabetes, Síndromes hereditarios que aumentan el riesgo de cáncer de colon, obesidad, tabaquismo y alcohol.
	prevención	Los médicos recomiendan que las personas con un riesgo promedio de padecer cáncer de colon consideren la posibilidad de hacerse una prueba de detección de cáncer de colon alrededor de los 50 años
Apendicitis	síntomas	Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen, Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y, a menudo, se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen, Náuseas y vómitos, Pérdida de apetito, Fiebre ligera que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza, Estreñimiento o diarrea, Hinchazón abdominal, Flatulencia.
	causas	La causa probable es una obstrucción en el recubrimiento del apéndice que da como resultado una infección
	complicaciones	La perforación del apéndice, Una acumulación de pus que se forma en el abdomen.
Diarreas	¿que es?	evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día
	causas	infecciones, alergias, intolerancias a alimentos, problemas del tubo digestivo y efectos secundarios de medicinas
	tipos	agua, persistente o crónica
colitis	¿que es?	enfermedad intestinal inflamatoria que provoca inflamación y úlceras (lagas) en el tracto digestivo
	síntomas	diarrea a menudo con sangre o pus, dolor y calcos abdominales, dolor en el recto, sangrado rectal, pérdida de peso, fatiga, fiebre.
	tipos	proctitis ulcerosa y proctosigmoiditis
fisuras	síntomas	dolor intenso, sangre roja brillante en las heces, una grieta visible en la piel del ano y un bulto pequeño cerca de la fisura anal
	causas	evacuar heces muy grandes y duras, estreñimiento y esfuerzos durante la evacuación, diarrea crónica, parto y sexo anal
	factores de riesgo	estreñimiento, parto, enfermedad de crohn, edad y sexo anal
	prevención	es posible prevenir si se adopta alguna medida para evitar el estreñimientoo diarrea y consumir alimentos ricos en fibra
Divertículos	síntomas	dolor constante y persistente por varios días, náuseas y vómitos, estreñimiento o diarrea, sensibilidad abdominal
	causas	se suele desarrollar cuando lugares naturalmente débiles del colon seden bajo presión.
	factores de riesgo	envejecimiento, obesidad, tabaquismo, falta de ejercicio, dieta alta en grasa animal y baja en fibra, ciertos medicamentos
	prevención	evitar fumar, hacer ejercicio, comer más fibra y beber muchos líquidos
Fístulas	¿es?	conexión anormal entre 2 partes del cuerpo como un órgano o como un vaso sanguíneo y otra estructura
	se producen	por una lesión o una cirugía
	se forman	en una arteria y una vena, las vías biliares y la piel, el cuello uterino y la vagina, cuello y garganta, intestinos, colon y estomao
	tipos	ciegas, completas, en herradura y incompletas
tipos	tipos	cx total, cx parcial, hemicolectomía y proctocolectomía
	trato de enfermedades	sangrado incontrolable, obstrucción intestinal, cáncer de colon, enfermedad de crohn, colitis ulcerosa, diverticulitis y cirugía preventiva
	riesgos	sangrado, coágulos sanguíneos en las piernas, desgarros en las suturas, infección y lesión en los órganos cerca del colon
	preparación para cirugía	dejar de tomar ciertos medicamentos, hacer ayuno antes de la cirugía, beber una solución para limpiar el intestino y tomar antibióticos
sangrado del tubo digestivo inferior	riesgos	los problemas de sabor pueden provocar hemorragias mayores, son los distintos tipos de cáncer de intestino
	síntomas	sangrado rojo brillante desde el ano o en las heces, pueden incluir dolor abdominal, mareo o confusión
	diagnostico	se basa en la historia clínica del px, hallazgos de laboratorio y examinando el interior del intestino por medio de una endoscopia
	tratamiento	depende de la cantidad de sangre perdida y la causa de la hemorragia, debe investigarse y tratarse para evitar sangrados futuros

Bibliografía
 • universidad del sureste, antología de nutrición en enfermedades gastrointestinales, 2023.pdf