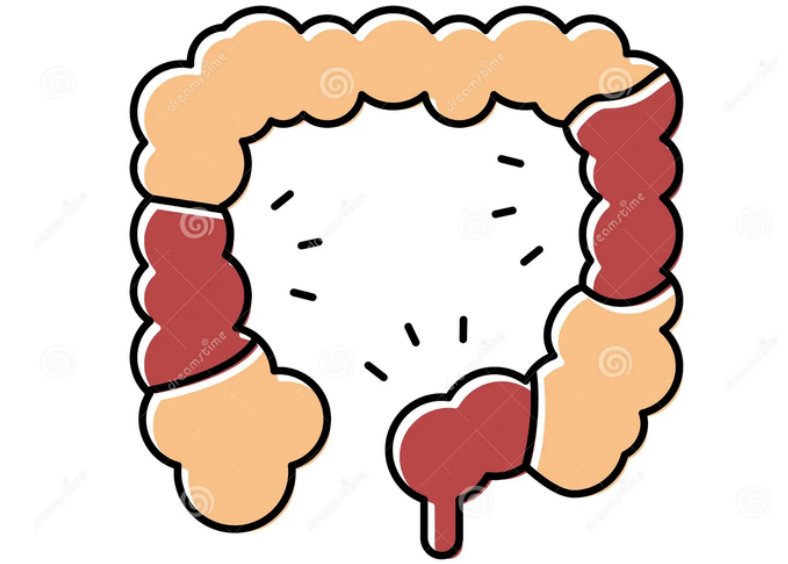




UDS



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN NUTRICION**

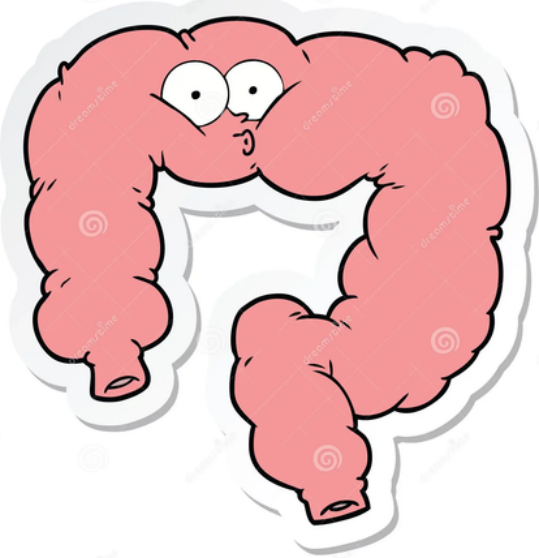
**ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES**

MAESTRA: DANIELA GUILLEN

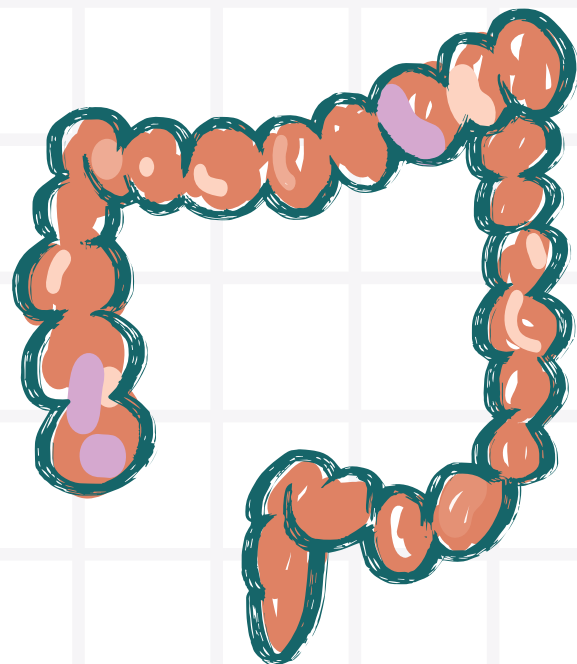
**ALUMNA: NOEMI CAROLINA
COBOS ZUMARRAGA**

CUARTO CUATRIMESTRE

TERCERA UNIDAD



3.1 NUTRICION EN LA RESECCION INTESTINAL; COLOSTOMIA, COLECTOMIA, ILEOSTOMIA Y FISTULA



FISTULA

Conducto anormal entre 2 organos o entre un organo y la piel

Fistula enterocutanea

Es un conducto anormal que empieza en el intestino y termina en la piel

son el resultado de

alteraciones del desarrollo prenatal, cirugias, cancer. las fistulas intestinales afectan el estado nutricional por la perdida de grandes cantidades de liquidos y electrolitos, infecciones e hipoabsorcion.

ILEOSTOMIAS Y COLOSTOMIAS

ILEOSTOMIA: no es removible ni reversible, se extripa todo el ano.

si solo se extripan

el ano y recto la COLOSTOMIA es la puerta de entrada al colon. en algunos casos se realizan aperturas temporales para permitir cirugias y cicatrizacion. puede ser parcial, total, reversible o irreversible

la apertura o estoma

se reduce hasta el tamaño de una moneda de 20 cm.

las heces

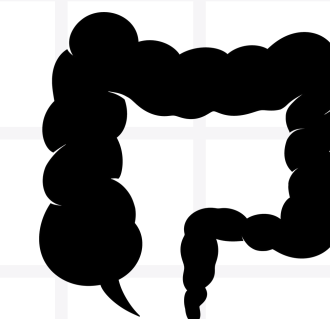
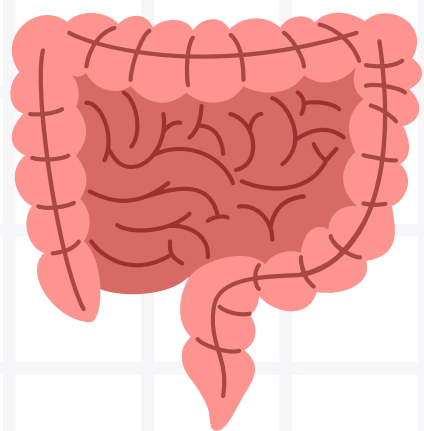
en colostomias del hemicolon izquierdo son mas consistentes que las del hemicolon derecho

las heces maloientes

se deben a heces con grasa, digestion parcial y fermentacion bacteriana de los alimentos

los acidos grasos de cadena corta

aqueellos compuestos que contienen azufre, amoniaco, metano y otros productos de degradacion, confieren mal olor



3.1 CONTINUACION



el transito intestinal

puede ser reestablecido por anastomosis digestivas o con la realizacion de estomias

proctectomia restauradora

se usa para mantener la continuidad intestinal, preservando el anoy uniendo al mismo ese ileon formando una bolsa para que haga las funciones del recto

el tracto gastrointestinal

secreta unos 7 L de liquido , el colon juega pape importante del equilibrio hidroelectroliticodel organismo.

el colon

recibe aprox 1.500ml al dia de secreciones del tracto gastrointestinal, con las heces solo se elimina 100-150ml de liquido al dia

colectomia total o parcial

el agua no absorbida se elimina en las heces, conlleva a cambios en volumen y consistencia de las heces

el sodio

se ebsorbe en su mayor parte en el yeyuno pero tambien en el colon , sodio y potasio minerales mas importantes del torrente sanguineo

cirugias de colon

hemicolectomia izquierda, hemicolectomia derecha, sigmoidectomia

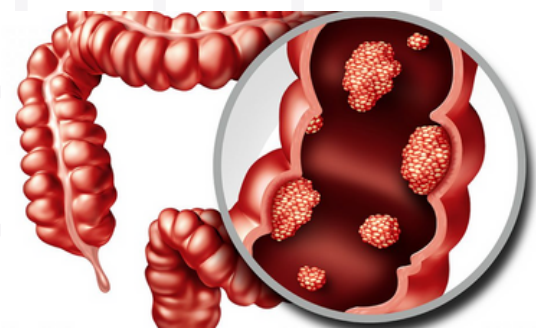
reseccion anterior, reseccion abdominoperineal, reseccion segmentaria.

mecanismo de absorcion

en sodio hay tranporte activo y pasivo , el activo con gasto de ATP Y BOMBA DE NA Y K, el pasivo sin gasto ATP y bomba de NA Y H.

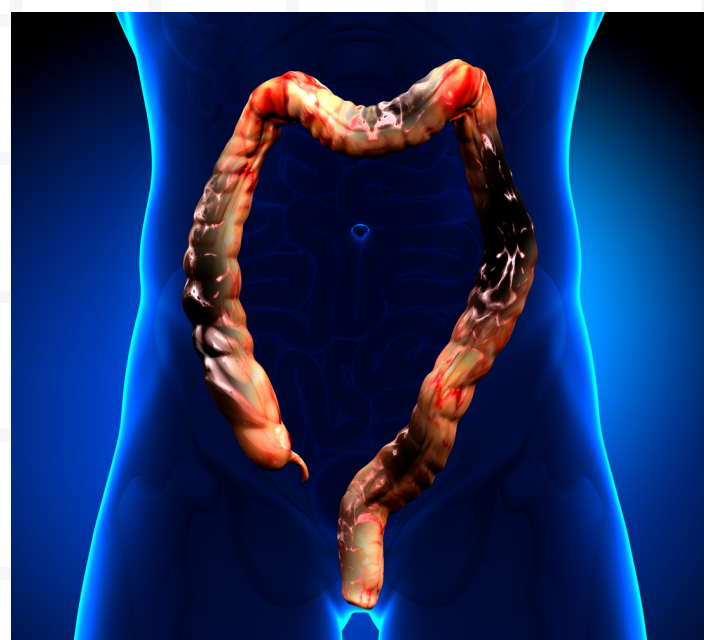
CON CL hay transporte pasivo, el cloro se intercambia con HCO₃

MEDIO ACUOSO: LIQUIDO INTRACELULAR Y LIQUIDO EXTRACELULAR



3.2 CANCER COLORRECTAL

TIPO DE CANCER QUE COMIENZA EN EL COLON, AFECTA ADULTOS MAYORES O A CUALQUIER EDA.



SIGNOS Y SINTOMAS

DIARREA , ESTREÑIMIENTOS , CAMBIO EN CONSISTENCIA DE LAS HECES

SANGRADO RECTAL, FATIGA, PERDIDA DE PESO, GASES, SOLOR.

FACTORES DE RIESGO

DIABETES
SEDENTARISMO
EDAD AVANZADA

OBESIDAD
RAZA AFROAMERICANA
AFECCIONES INTESTINALES INFLAMATORIAS
HEREDITARIAS

CAMBIOS DE ESTILO DE VIDA

CONSUMIR FRUTAS Y VERDURAS , CEREALES INTEGRALES

REDUCIR CONSUMO DE ALCOHOL
NO FUMAR

PREVENCION

CAMBIOS EN ESTILO DE VIDA , PRUEBAS DE DETECCION, NO TOMAR SEGUIDO PASTILLAS DE ASPIRINA

DIETA BAJA EN FIBRA Y ALTA EN GRASA
TABAQUISMO
ALCOHOL

PESO SALUDABLE
EJERCICIO DIARIO

3.3 APENDICITIS

INFLAMACION DEL
APENDICE QUE
PROVOCA DOLOR EN EL
ABDOMEN BAJO
DERECHO

SIGNOS Y SINTOMAS

DOLOR EN EL LADO DERECHO
DEL ABDOMEN
DOLOR ALREDEDOR DEL
OMBLIGO

NAUSEAS
VOMITO
NO APETITO

FIEBRE
FLATULENCIA
ESTREÑIMIENTO
DIARREA

CAUSAS

OBSTRUCCION EN EL
RECUBRIMIENTO DE APENCICE

ESTO LLEVA A UNA INFECCION

COMPLICACIONES

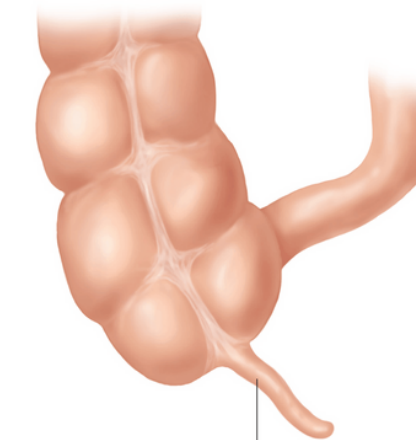
PERFORACION DEL APENDICE
ACUMULACION DE PUS QUE SE
FORMA EN EL ABDOMEN

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

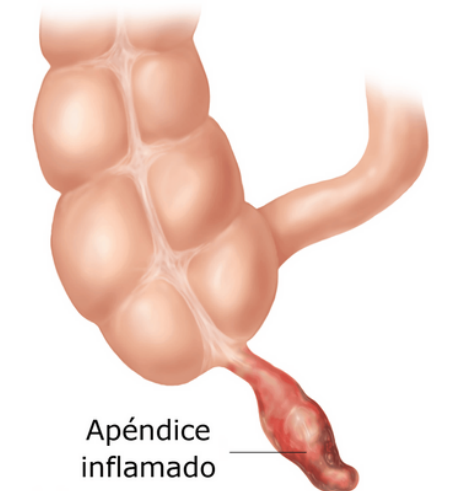
TOMAR MUCHO LIQUIDO
COMER 5 PORCIONES DE FRUTA
Y VERDURA AL DIA

ALIMENTO DE ORIGEN
ANIMAL BAJOS EN
GRASA
PESO SALUDABLE

DIETA LIQUIDA,
SEMIBLANDA, BLANDA Y
COMPLETA



Apéndice normal



Apéndice inflamado

3.4 DIARREAS

EVACUACION
INTESTINAL DE HECES
FLOJAS Y LIQUIDAS ,
TRES O MAS VECES POR
DIA

SINTOMAS

EVACUACION DE HECES FLOJAS

CAUSAS

INFECCIONES
ALERGIAS
INTOLERANCIAS

EFFECTO DE MEDICINAS
PROBLEMAS DEL TUBO
DIGESTIVO

TRATAMIENTO

MEDICINAS DE VENTA LIBRE
LIQUIDOS Y ELECTROLITOS

ALIMENTACION

NORMALMENTE NO HAY
APETITO
EN NIÑOS DIETA NORMAL
EN BEBES LECHE MATERNA O
FORMULA

LA DIARREA PUEDE SER

AGUDA, PERSISTENTE O
CRONICA

LA DESHIDRATACION Y
MALA ABSORCION
PUEDEN SER
COMPLICACIONES DE LA
DIARREA



3.5 COLITIS

ENFERMEDAD
INTESTINAL
INFLAMATORIA QUE
PROVOCA
INFLAMACION Y
ULCERAS EN EL TRACTO
DIGESTIVO

SINTOMAS

DIARREA CON SANGRE O PUS
DOLOR Y COLICOS
ABDOMINALES
DOLOR EN EL RECTO

SANGRADO RECTAL
NECESIDAD IMPERIOSA DE
DEFECAR

INCAPACIDAD DE DEFECAR
APESAR DE URGENCIA
PERDIDA DE PESO
FATIGA
FIEBRE
EN NIÑOS, RETRASO EN
CRECIMIENTO

TIPOS

PROCTITIS ULCEROSA
COLITIS DEL LADO IZQUIERDO
PANCOLITIS

FACTORES DE RIESGO

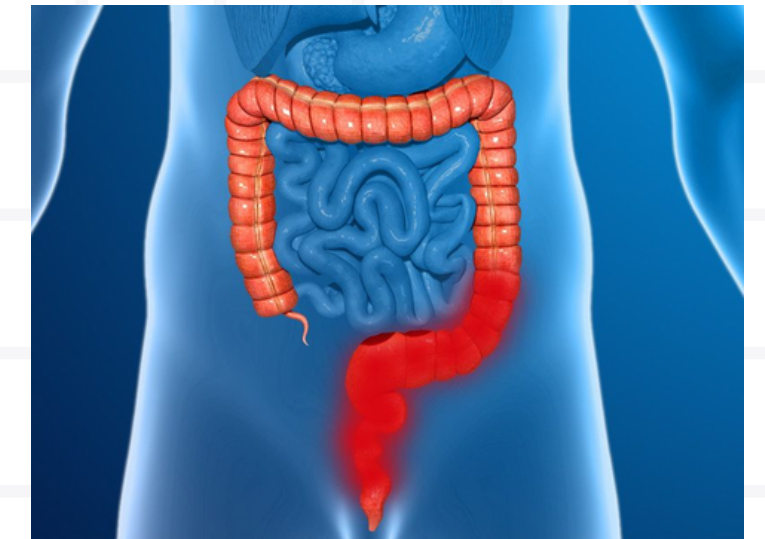
EDAD
RAZA U ORIGEN ETNICO
ANTECEDENTES FAMILIARES

COMPLICACIONES

SANGRADO INTENSO
ORIFICIO EN COLON

DESHIDRATACION
GRAVE
PERDIDA DE MASA OSEA
INFLAMACION EN LA
PIEL, ARTICULACIONES Y
OJOS

AUMENTO DE RIESGO DE
CANCER DE COLON
HINCHAZON RAPIDA DEL COLON
AUMENTO DE RIESGO EN
FORMACION DE COAGULOS DE
SANGRE EN LAS VENAS Y
ARTERIAS



3.6 FISURAS

QUE ES ?

DESGARRO EN EL TEJIDO DELGADO Y HUMEDO(MUCOSA)

QUE RECUBRE EL ANO

SE PRODUCE CUANDO

EVACUAS HECEES GRANDES Y DURAS, ES FRECUENTE EN BEBES PEQUEÑOS , AUNQUE LE PUEDE DAR A CUALQUIER PERSONA.

SIGNOS Y SINTOMAS

DOLOR EN LA EVACUACION
SANGRE EN HECEES
GRIETA VISIBLE EN LA PIEL DEL ANO

BULTO PEQUEÑO O FIBROMA EN LA PIEL CERCANA AL ANO

CAUSAS

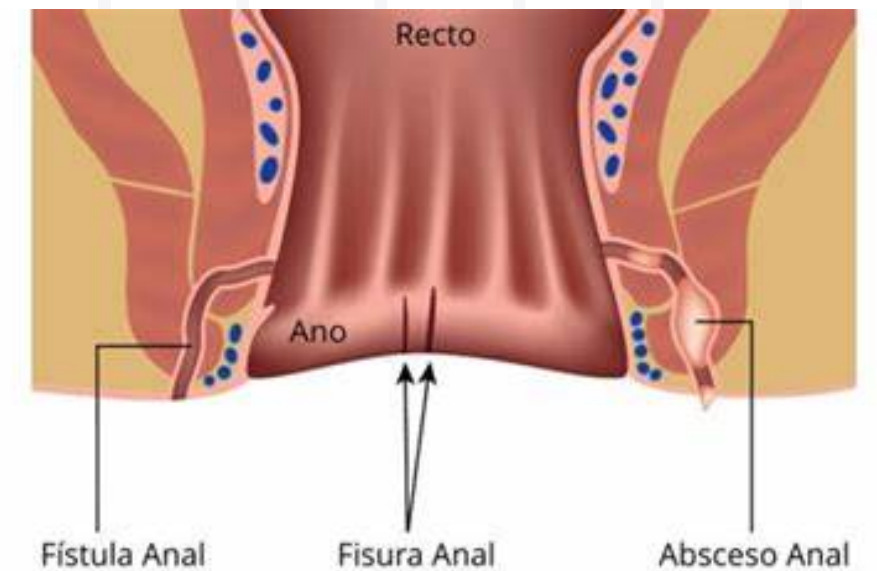
ESTREÑIMIENTO
PARTO
ENFERMEDAD DE CRON
SEXO ANAL
VIH
SIFILIS

FACTORES DE RIESGO

ESTREÑIMIENTO
PARTO
ENFERMEDAD DE CRON
EDAD

PREVENCION

CONSUMIR MAS FIBRE
BEBER ABUNDANTE LIQUIDO
EJERCICIO



3.7 DIVERTICULOS

QUE SON?

BOLSAS ABULTADAS Y PEQUEÑAS QUE SE FORMAN EN EL REVESTIMIENTO DEL SISTEMA DIGESTIVO

CAUSAS

LA DIVERTICULITIS SE PRODUCE CUANDO SE DESGARRAN LOS DIVERTICULOS

COMPLICACIONES

ABSESO
OBSTRUCCION EN EL INTESTINO
FISTULA
PERITONITIS

SIGNOS Y SINTOMAS

DOLOR EN LA PARTE IZQUIERDA DEL ABDOMEN
NAUSEAS Y VOMITOS

FIEBRE
ESTREÑIMIENTO
SENSIBILIDAD ABDOMINAL

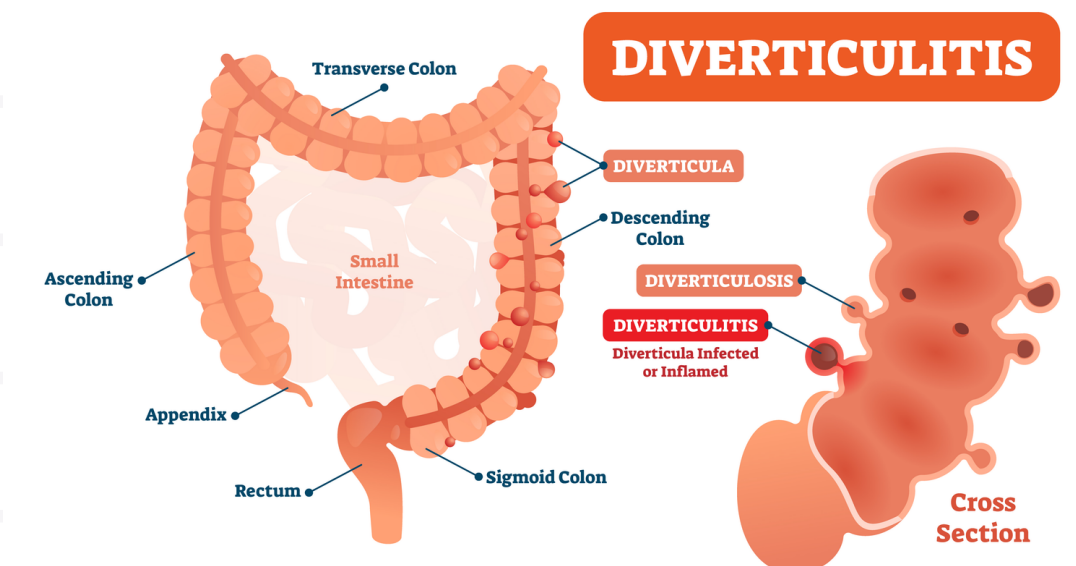
PROVOCAN UNA INFLAMACION O HASTA UNA INFECCION

FACTORES DE RIESGO

ENVEJECIMIENTO, OBESIDAD, TABAQUISMO, FALTA DE EJERCICIO, MEDICAMENTOS, DIETA BAJA EN FIBRA Y ALTA EN GRASA.

PREVENCION

HACER EJERCICIO
COMER MAS FIBRA
BEBER MAS LIQUIDO
EVITAR FUMAR



3.8 FISTULAS

QUE SON?

CONEXION ANORMAL ENTRE 2 PARTES DEL CUERPO

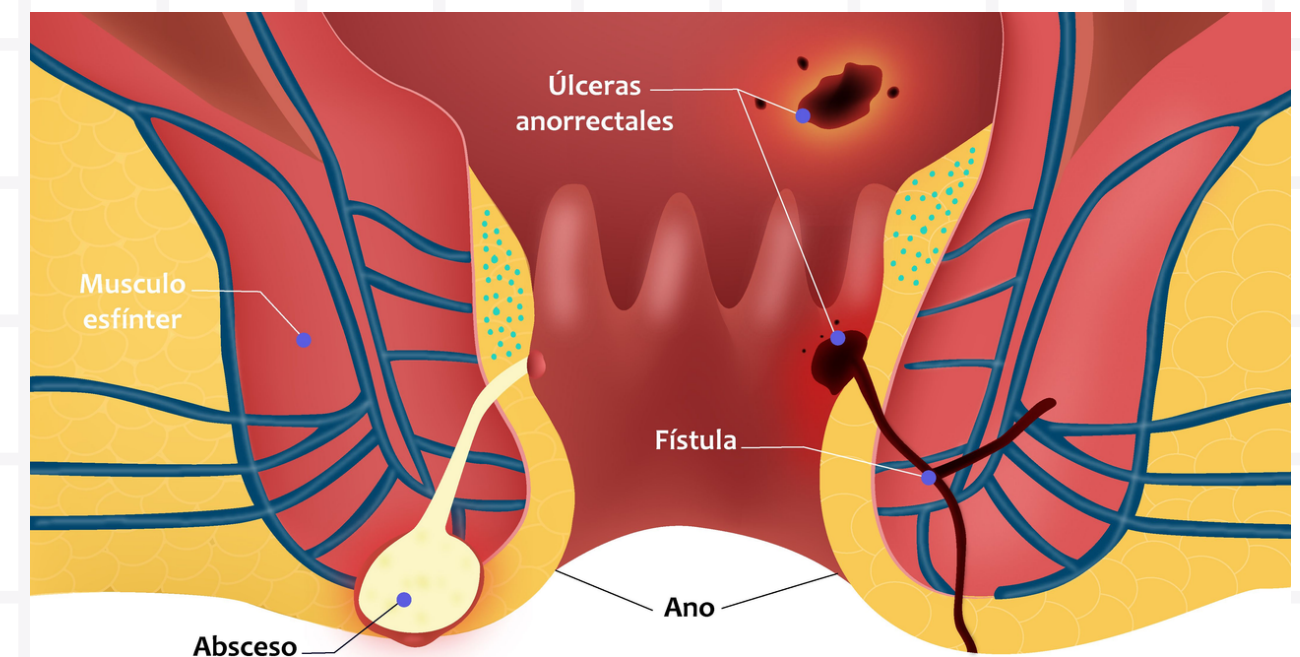
CON UN ORGANO O VASO SANGUINEO Y OTRA ESTRUCTURA

SE FORMAN ENTRE

ARTERIA Y VENA
VIAS BILIARES Y SUPERFICIE DE LA PIEL
CUELLO UTERINO Y VAGINA
OMBLIGO E INTESTINOS

TIPOS

CIEGAS COMPLETAS
EN HERRADURA
INCOMPLETAS



3.9 CX

QUE ES?

LA COLECTOMIA ES UN PROCESO QUIRURGICO DONDE SE EXTRIRPS EL COLON O UNA PARTE DE ESTE

PREVIENE ENFERMEDADES COMO

SANGRADO INCONTROLABLE
CANCER DE COLON
ENFERMEDAD DE CHRON

PREPARACION PREOPERATORIA

AYUNO
BEBER SOLUCION PARA LIMPIAR EL INTESTINO
ANTIBIOTICOS

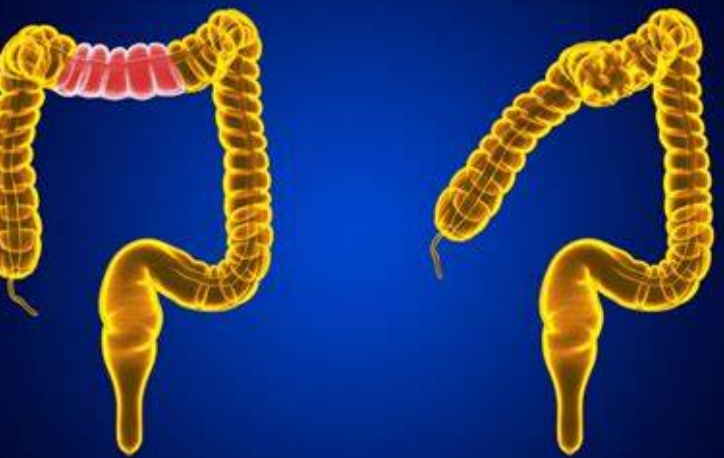
TIPOS

TOTAL
PARCIAL
HEMICOLECTOMIA
PROCTOCOLECTOMIA

COLITIS ULCEROSA
DIVERTICULITIS

2 MANERAS

ABIERTA
LAPAROSCOPICA



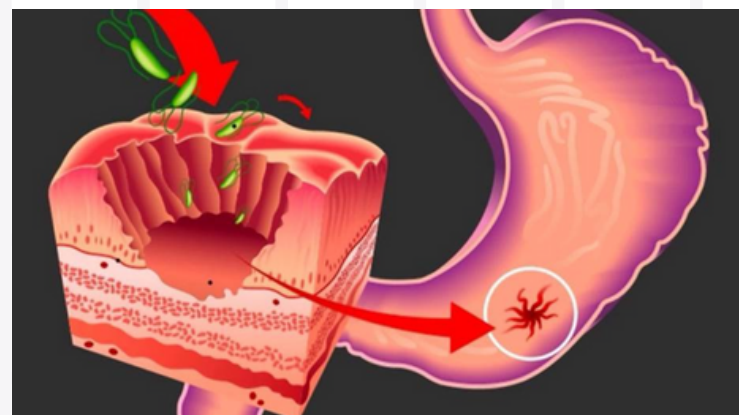
RIESGOS

SANGRADO
COAGULOSMEN LAS PIERNAS Y PULMONES
INFECCIONES
LESION EN ORGANOS CERCA AL COLON
DESGARROS EN SUTURAS DEL SISTEMA DIGESTIVO

OPCIONES POST OPERATORIAS

REINCORPORACION DE LAS PARTES RESTANTES DEL COLON
CONEXION DEL INTESTINOMCON ABERTURA EN EL ESTOMAGO
CONEXION DEL INTESTINO DELGADO CON EL ANO

3.10 SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO INFERIOR



QUE ES?

CONDICION MEDICA DONDE HAY UNA HEMORRAGIA

DESDE LA PARTE INFERIOR DEL SISTEMA DIGESTIVO

RIESGOS

HEMORROIDES
FISURAS ANALES
ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL
ADULTOS MAYORES O JOVENES

SINTOMAS

SANGRADO ROJO BRILLANTE DESDE EL ANO O EN LAS HECES

DOLOR BADO MINAL
MAREOS
DEBILIDAD

TRATAMIENTOS

DEPENDE DE LA SANGRE PERDIDA Y CAUSA DE EL SANGRADO

EN HEMORRAGIA MENOR

:
TERAPIA MEDICA O ENDOSCOPICA

EN MAYOR:
HOSPITALIZACION

PREVENCION

VIGILAR EL TIEMPO DE COAGULACION DE LA SANGRE
DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO TEMPRANO

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SJURESTE.
(2023).NUTRICION EN ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES.PDF.[https://plataformaeducativau
ds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/470b15d302c1f229b244d
ae943cb8f3f-LC-
LNU403%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20G
ASTROINTESTINALES.pdf](https://plataformaeducativau
ds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/470b15d302c1f229b244d
ae943cb8f3f-LC-
LNU403%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20G
ASTROINTESTINALES.pdf)