



**Nombre de alumno:** Alexa Gabriela Morales Coutiño

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillén

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Nutrición en enfermedades gastrointestinales

**Grado:** 4° Cuatrimestre

**Grupo:** LNU

Comitán de Domínguez Chiapas a **11 de noviembre del 2023**

# CÁNCER COLORECTAL

## ¿Qué es?

- Comienza en el intestino grueso (colón)
- Comienza como grupos pequeños y no cancerosos de células, llamadas pólipos

Generalidad {  
-Puede afectar a los adultos mayores  
-Pocos síntomas

## Síntomas

- Sangrado rectal o sangre en las heces
- Molestia abdominal persistente, calambres
- Sensación de vacío en el estómago
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso sin causa aparente

{ A medida que las células continúan dividiéndose, se acumulan y forman un tumor

## Causas

- Cuándo las células sanas del colon desarrollan mutaciones en su ADN
- Las células sanas crecen, pero en este caso se dañan y se vuelve canceroso
- Invaden y destruyen el tejido normal cercano

{ A medida que las células continúan dividiéndose, se acumulan y forman un tumor

## Factores de riesgo

- EDAD AVANZADA { La mayoría de las personas tienen una edad de 50 años
- RAZA AFROAMERICANA
- ANTECEDENTES
- AFECCIONES INTESTINALES
- SÍNDROMES HEREDITARIOS
- DIETA CON BAJO CONTENIDO DE FIBRA

## PREVENCIÓN

- Exámenes de detección del cáncer de colón

Personas con mayor riesgo

{ Hacer la prueba de detección antes de los 50 años

## Cambios en el estilo de vida

- VARIEDAD DE FRUTAS, VEGETALES Y CEREALES
- SI SE BEBE ALCOHOL, CON MODERACIÓN
- DEJAR DE FUMAR
- REALIZA EJERCICIOS
- PESO SALUDABLE

# APENDICITIS

## ¿Qué es?

INFLAMACIÓN EN LA APÉNDICE

UBICACIÓN

-DESDE EL COLÓN EN EL LADO INFERIOR DERECHO DEL ABDOMEN

PROVOCA DOLOR EN EL ABDOMEN BAJO DERECHO

COMIENZA ALREDEDOR DEL OMBLIGO

## Síntomas

-Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior  
-Dolores repentino alrededor del ombligo  
-Nauseas y vómitos  
-Pérdida de apetito  
-Fiebre ligera que puede empeorar

-EN LUGAR DE DOLOR PUEDE VARIAR

-DEPENDE DE LA EDAD

## Causas

-APENDICITIS: Obstrucción en el recubrimiento del apéndice

-BACTERIAS: Se multiplican rápidamente y se inflama, llenado de pus la zona

SI NO SE TRATA

EL APÉNDICE PUEDE ROMPERSE

## Complicaciones

-PERFORACIÓN DEL APÉNDICE

CAUSA QUE LA INFECCIÓN SE ESPARZA POR EL ABDOMEN

-ACUMULACIÓN DE PUS QUE SE FORMA EN EL ABDOMEN

SI EL APÉNDICE SE REVIENTA, ES POSIBLE QUE SE CREA, FORMA UNA ACUMULACIÓN DE INFECCIÓN

# DIARREAS

## ¿Qué es?

EVACUACIÓN INTESTINAL DE HECES FLOJAS Y LÍQUIDAS

EVACUACIONES

-TRES VECES O MÁS AL DÍA

## Tipos de diarrea

-AGUDA  
-PERSISTENTE  
-CRÓNICA

Más común que la persistente o crónica

La deshidratación y la mala absorción pueden complicarlo

## Síntomas

-HECES FLOJAS Y LÍQUIDAS

INFLUYEN

-INFECCIONES  
-ALERGIAS  
-INTOLERANCIAS A LOS ALIMENTOS  
-PROBLEMAS DEL TUBO DIGESTIVO

## Forma de tratar

-Medicamentos de venta libre  
-Reemplazar los líquidos y los electrolitos para la deshidratación

SE RECETAN MEDICAMENTOS PARA TRATAR ALGUNAS DE LAS CAUSAS

# FISURAS

## Fisura anal

- Pequeño desgarro en el tejido delgado y húmedo (mucosa)
- Puede producirse cuándo

- RECUBRE EL ANO
- EVACUAS HECES GRANDES Y DURAS

## Provocan

- Dolores y sangrado durante la evacuación intestinal

TAMBIÉN

- SE PUEDEN SENTIR ESPASMOS EN EL ANILLO DE MÚSCULO

## Síntomas

- Se recomienda atender desde los síntomas leves

PRESENTA

- Dolor intenso durante la evacuación intestinal
- Dolor luego de la evacuación intestinal que puede durar horas
- Sangre roja brillante en las heces o en el papel higiénico
- Grieta en la piel alrededor del ano
- Bulto pequeño o un fibroma blando en el papel cercano al ano

## Causas

- Frecuentemente las causas de las fisuras anales son gastrointestinales

PRESENTA

- Evacuar heces grandes y duras
- Estreñimiento y esfuerzo durante la evacuación
- Diarrea crónica
- Sexo anal
- Parto

## Factores de riesgo

- Estreñimiento
- Parto
- Enfermedad de Crohn
- Sexo anal
- Edad

## Complicaciones

- IMPOSIBILIDAD DE CURACIÓN
- RECURRENCIA
- DESGARRO QUE SE EXTIENDE A OTROS MÚSCULOS

CONSULTAR

- Tratamiento adicional
- Probabilidad de padecer otra fisura
- Hasta el anillo muscular del ano cerrado

# DIVERTICULOS

## ¿Qué son?

- Son bolsas abultadas y pequeñas
- Se ubican

- Formado en el revestimiento del s. digestivo
- En la parte inferior del i. grueso, comunes en px de 40 años

## Consisten

- Una o más bolsas se inflaman y en algunos casos se infectan

### DIVERTICULITIS

- Puede causar dolor abdominal intenso, fiebre, náuseas y cambio de hábitos
- Si el caso es grave, requiere cx

## Síntomas

- Pueden variar la intensidad de los síntomas por el avance de la enfermedad

### PRESENTA

- Dolor constante y persistente durante días
- Náuseas y vómitos
- Fiebre
- Sensibilidad abdominal
- Estreñimiento con menos frecuencia de diarrea

## Causas

- Suelen desarrollarse en lugares naturalmente débiles en el colon bajo presión

### PROVOCA

- Que las bolsas sobresalgan sobre la pared del colon

### CUÁNDO

- Se desgarran los divertículos
- Provocan inflamación

## Factores de riesgo

- MEDICAMENTOS
- ENVEJECIMIENTO
- OBESIDAD
- TABAQUISMO
- FALTA DE EJERCICIO
- DIETA ALTA EN GRASA Y BAJA GRASA

## Complicaciones

- Alrededor del 25% de las personas con diverticulitis aguda se complican

### PRESENTAN

- Absceso, cuándo se acumula pus en la bolsa
- Obstrucción en el intestino causado por el tejido cicatricial
- Conducto anómalo (fístula), entre las secciones de los intestinos o entre los órganos
- Peritonitis, por la bolsa inflamada se rompe y derrama contenido

# FISTULAS

## ¿Qué es?

Conexión anormal entre dos partes del cuerpo, como un órgano o un vaso sanguíneo y otra estructura

Generalmente {  
-Son el producto de una lesión de cx  
-Las infecciones o inflamaciones también provoca fistula

## Se presenta

VARIAS PARTES DEL CUERPO

SE PUEDEN FORMAR ENTRE {  
-UNA ARTERIA Y UNA VENA  
-LAS VÍAS BILIARES Y LA SUPERFICIE DE LA PIEL ( A CAUSA DE CX EN LA VESICULA BILIAR)  
-EL CUELLO UTERINO Y LA VAGINA  
-EL CUELLO Y LA GARGANTA  
-ESPACIO INTRACRANEAL Y SENO PARANSAL  
-INTESTINOS Y LA VAGINA  
-EL COLON Y LA SUPERFICIE DEL CUERPO  
-EL ESTÓMAGO Y LA SUPERFICIE CUTÁNEA  
-EL ÚTERO Y LA CAVIDAD PERITONEAL  
-UNA ARTERIA Y UNA VENA EN LOS PULMONES  
-EL OMBLIGO Y LOS INTESTINOS COMOLA COLITIS ULCERATIVA O LA ENFERMEDAD DE CROHN, PUEDE CONSEGUIR LA FORMACIÓN DE FÍSTULAS

## TIPOS

{  
-EXISTEN EN DIVERSAS PARTES  
-CON DISTINTAS UNIONES

INCLUYEN {  
-CIEGAS: ESTÁN ABIERTAS EN UN SOLO EXTREMO, PERO CONECTAN A DOS ESTRUCTURAS  
-COMPLETAS: TIENEN ABERTURAS TANTO ADENTRO COMO AFUERA DEL CUERPO  
-HERRADURA: CONECTAN EL ANO O LA SUPERFICIE DE LA PIEL DESPUÉS DE CIRCUNDAR EL RECTO  
-IMCOMPLETAS: UN TUBO DESDE LA PIEL CERRADO EN SU INTERIOR Y QUE NO CONECTA CON NINGUNA ESTRUCTURA INTERNA

# CX (colectomía)

## ¿Qué es?

- Procedimiento quirúrgico en el que se extirpa el colon completo o parte de este
- NECESARIA

PARA TRATAR O PREVENIR ENFERMEDADES Y AFECCIONES EN EL COLON

## TIPOS DE OPERACIÓN

- Para tratar distintas características de la enfermedad

- COLECTOMÍA TOTAL: Extirpación de todo el colón
- COLECTOMÍA PARCIAL: Extirpación de parte del colón, también colectomía subtotal
- HEMICOLECTOMÍA: Extirpación de la parte derecha o izquierda del colon
- PROCTOCOLECTOMÍA: Extirpación tanto del colón como el recto

## Uso de operación

- Para tratar y prevenir enfermedades y afecciones del colon

PRESENTA

- Sangrado incontrolable: El sangrado intenso del colón puede necesitar cx para extirpar la parte afectada del colón
- Obstrucción intestinal: Un colón obstruido es una emergencia que puede requerir una colectomía total o parcial
- Cáncer de colón: El cáncer en etapa temprana puede adquirir que se extirpe solo una parte pequeña del colón puede ofrecer un alivio temporal de los síntomas
- Colitis ulcerosa: Colectomía o proctocolectomía total si los medicamentos no ayudan
- Diverticulitis: Extirpar la parte afectada del colon, si aparece reiteradamente por si se complica
- Cirugía preventivas: Si se tiene riesgo de padecer cáncer de colón debido a la formación de múltiples pólipos y precancerosos en el colón, podrás elegir someterle a una colectomía total para prevenir el cáncer en el futuro

## Factores de riesgo

SEBASA EN LA SALUD GENERAL

SANGRADO, COÁGULOS SANGUÍNEOS EN PIERNAS Y PULMONES

INFECCIÓN, LESIÓN DE LOS COÁGULOS CERCA DEL COLON, VEJIGA E INTESTINO DELGADO

## Forma de realizarla

- PARA PROCEDER CON LA CX EXISTEN DOS FORMAS

- COLECTOMÍA ABIERTA: REALIZAR UNA INSICIÓN MÁS EXTENSA EN EL ABDOMEN PARA ACCEDER AL COLÓN
- COLECTOMÍA LAPAROSCÓPICA: REALIZACIÓN DE VARIAS INSICIONES PEQUEÑAS EN EL ABDOMEN



## **BIBLIOGRAFÍA**

**UDS (2023) Antología de Enfermedades gastrointestinales, Pág. 127-159 Unidad III, "Patologías intestinales"**