

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

ALUMNA: YADIRA GUADALUPE MORALES RAMÍREZ.

ESCUELA. UNIVERSIDAD DEL SURESTE "UDS".

CATEDRÁTICA. DANIELA MONSERRATH MÉNDEZ GUILLEN .

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD. CUADROS SINÓPTICOS DE NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES.

CUARTO CUATRIMESTRE, GRUPO A.

LUGAR Y FECHA. COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. NOVIEMBRE DE 2023.

NUTRICIÓN EN LA RESECCIÓN INTESTINAL; COLOSTOMÍA, COLECTOMÍA, ILEOSTOMÍA Y FÍSTULA

LA CIRUGÍA COLORRECTAL

LA CIRUGÍA

LAS CAUSAS

EL TRACTO GASTROINTESTINAL

EL COLON ES IMPORTANTE

LA POUCHITIS

ES PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO

DE COLON Y RECTO

SON

SECRETA CADA DÍA

MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO

ES UNA COMPLICACIÓN FRECUENTE

SE DETECTA A TRAVÉS DE

FACTORES DE RIESGO SON

Sobre el tracto digestivo

Puede ser

- Parcial
- Total

- Cáncer colorrectal
- Enfermedad diverticular de colon
- Vólvulo intestinal generalmente en ciego y colon sigmoide-colitis ulcerosa
- Poliposis colorrectal
- Angiodisplasia de colon
- Colitis isquémica
- Colitis actínica
- Fístulas

Unos 7 litros de líquido

Hidroelectrolítico del organismo

Tras la proctocolectomía { Con anastomosis íleo-anal

- Endoscopia
- Biopsia de la mucosa

- Colitis ulcerosa extensa o severa
- Edad joven
- Sexo
- Presencia de manifestaciones de la enfermedad inflamatoria intestinal.

CÁNCER COLORECTAL

ES UN TIPO DE CÁNCER

QUE EMPIEZA EN

El intestino grueso

SUELE AFECTAR

A ADULTOS MAYORES

Aunque puede ser a cualquier edad

TRATAMIENTOS

COMO

Cirugía, radioterapia y tratamientos farmacológicos

SÍNTOMAS

COMO

- Diarrea o estreñimiento
- Sangrado rectal o sangre en heces
- Molestia abdominal persistente (calambres, gases o dolor)
- Sensación que el intestino no se vacía
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso

CAUSAS

COMO

Puede empezar cuando las

Células sanas desarrollan mutaciones en su ADN

PARA PREVENIRLO

SE DEBE REALIZAR

Exámenes de elección

CÁNCER COLORECTAL

FACTORES DE RIESGO

COMO

- Edad avanzada
- Raza afroamericana
- Antecedentes personales de cáncer colorectal o pólipos
- Afecciones intestinales inflamatorias
- Síndromes hereditarios que aumentan el riesgo de cáncer de colon
- Antecedentes familiares
- Dieta baja en fibra y alta en grasa
- Vida sedentaria
- Diabetes
- Obesidad
- Radioterapia
- Tabaquismo
- Alcohol

CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA

COMO

- Consumir frutas, vegetales y cereales integrales
- Dejar de fumar
- Si bebe alcohol, hacerlo con moderación
- Realizar ejercicio casi todos los días de la semana
- Mantener un peso saludable

APENDICITIS

ES UNA INFLAMACIÓN

PROVOCA DOLOR

ES MÁS FRECUENTE

SÍNTOMAS

CAUSAS

COMPLICACIONES

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

DEL APÉNDICE

EN EL ABDOMEN

QUE OCURRA

COMO

COMO

COMO

COMO

De lado inferior derecho

Entre los 10 y 30 años

- Dolor repentino en el lado derecho de la parte inferior
- Dolor alrededor del ombligo
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de apetito
- Fiebre ligera
- Estreñimiento o diarrea
- Hinchazón abdominal
- Flatulencia
- Obstrucción en el recubrimiento
- Las bacterias se multiplican rápidamente
- si no se trata, se rompe el apéndice
- La perforación del apéndice
- Acumulación de pus que se forma en el abdomen

- Alimentos recomendados:
- Té, infusiones, lácteos, arroz, pastas
- Frutas, verduras, etc
- Comer despacio
- Masticar bien
- Hacer 5 o 6 comidas diarias al día
- Caminar 5 a 10 min mínimo
- Evitar comidas grasosas
- Evitar comidas muy condimentadas

DIARRREA

ES LA EVACUACIÓN INTESTINAL

PUEDE SER

COMPLICACIONES

CAUSAS

EN LA MAYORÍA DE CASOS

SE PUEDE PRESENTAR

LA DIETA DEBE

DE HECES FLOJAS Y LÍQUIDAS

- AGUDA
- CRÓNICA
- PERSISTENTE

COMO

COMO

SE PUEDE TRATAR CON

PÉRDIDA DE

SER ADECUADA PARA LA PERSONA

3 o más veces al día

Deshidratación y mala absorción

- infecciones
- Alergias
- Intolerancias a los alimentos
- Problemas del tubo digestivo
- Efectos secundarios de las medicinas

- Medicamentos
- Líquidos
- Electrolitos

Apetito

En un

- Bebé
- Adulto
- Recién nacido

COLITIS

ES UNA ENFERMEDAD

COLITIS ULCEROSA

SÍNTOMAS

LOS TIPOS

CAUSAS

FACTORES DE RIESGO

COMPLICACIONES

INTESTINAL INFLAMATORIA

AFECTA EL REVESTIMIENTO

COMO

SON

COMO

COMO

COMO

Provoca

- Inflamación
- Úlceras

Del intestino grueso y recto

- Diarrea, a menudo con sangre o pus
- Dolor y cólicos abdominales
- Dolor en el recto
- Sangrado rectal
- Necesidad imperiosa de defecar
- Incapacidad para defecar a pesar de la urgencia
- Pérdida de peso
- Fatiga
- Fiebre
- En el caso de los niños, retraso en el crecimiento

- Proctitis ulcerosa
- Proctosigmoiditis
- Colitis del lado izquierdo
- Pancolitis

- Mal funcionamiento del s. inmunitario
- Factores hereditarios

- Edad
- Raza u origen étnico
- Antecedentes familiares

- Sangrado intenso
- Orificio en el colon
- Pérdida de masa ósea
- Inflamación en la piel, las articulaciones y los ojos
- Aumento del riesgo de padecer cáncer de colon
- Hinchazón rápida del colon

FISURAS

FISURA ANAL

ES UN PEQUEÑO DESGARRO

En el tejido { Que recubre el ano

FISURAS ANALES

SON MUY FRECUENTES

En los bebés pequeños

SÍNTOMAS

COMO

- Dolor, algunas veces intenso
- Dolor luego de la evacuación intestinal
- Sangre roja brillante en las heces
- Una grieta visible en la piel alrededor del ano
- Un bulto pequeño o un fibroma blando en la piel cercana a la fisura anal

CAUSAS

COMO

- Evacuar heces grandes y duras
- Estreñimiento y esfuerzo durante la evacuación
- Diarrea crónica
- Sexo anal
- Parto
- Enfermedad de Crohn u otra enfermedad inflamatoria intestinal
- Cáncer anal
- VIH
- Tuberculosis
- Sífilis

FACTORES DE RIESGO

COMO

- Estreñimiento
- Enfermedad de Crohn
- Sexo anal
- Edad

COMPLICACIONES

COMO

- Imposibilidad de curación
- Recurrencia

PREVENCIÓN

CON ALGUNAS MEDIDAS

Para evitar el estreñimiento o la diarrea

CONSUMIR

Alimentos ricos en fibra

DIVERTÍCULOS

SON BOLSAS

LA DIVERTICULITIS

SÍNTOMAS

CAUSAS

FACTORES DE RIESGO

COMPLICACIONES

PREVENCIÓN

ABULTADAS Y PEQUEÑAS

PUEDE CAUSAR

COMO

COMO

COMO

COMO

COMO

Formadas en el

Revestimiento del sistema digestivo

Varios síntomas como

Dolor, fiebre, etc.

- Dolor, que puede ser constante y persistente durante varios días
- Náuseas
- Vómitos
- Fiebre
- Sensibilidad abdominal
- Estreñimiento
- Diarrea pero no tan frecuente

- Desarrollarse en lugares débiles en el colon bajo presión
- Se produce cuando se desgarran los divertículos

- Envejecimiento
- Obesidad
- Tabaquismo
- Falta de ejercicio
- Dieta alta en grasa animal y baja en fibra

- Ciertos medicamentos
- Absceso (Acumulación de pus en las bolsas)
- Obstrucción en el intestino
- Fístula
- Peritonitis

- Hacer ejercicio
- Consumir fibra
- Beber muchos líquidos
- Evitar fumar

FISTULAS

ES UNA CONEXIÓN

ANORMAL

Entre

2 partes del cuerpo

SE PUEDEN FORMAR

ENTRE

- Arteria y vena
- Vías biliares y superficie de la piel
- Cuello uterino y la vagina
- Cuello y la garganta
- El espacio intracraneal y un seno paranasal
- Los intestinos y la vagina
- Colon y la superficie del cuerpo
- El estómago y la superficie cutánea
- El útero y la cavidad peritoneal
- Una arteria y una vena en los pulmones
- El ombligo y los intestinos

LOS TIPOS

SON

- Ciegas
- Completas
- En herradura
- Incompletas

CIRUGÍA

LA COLECTOMÍA

ES UN PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO

TIPOS

Se extirpa todo el colon o parte

- Colectomía total
- Colectomía parcial
- Hemicolectomía
- Proctocolectomía

TRATA Y PREVIENE

- Sangrado incontrolable
- Obstrucción intestinal
- Cáncer de colon
- Enfermedad de Crohn
- Colitis ulcerosa
- Diverticulitis
- Cirugía preventiva

RIESGOS

COMO

- Sangrado
- Coágulos sanguíneos en las piernas y los pulmones
- Infección
- Lesión en los órganos cerca del colon
- Desgarros en las suturas que reconectan las partes remanentes del sistema digestivo

PREVENCIONES

COMO

- Dejar de tomar determinados medicamentos
- Hacer ayuno antes de la cirugía
- Beber una solución para limpiar el intestino
- Tomar antibióticos

CIRUGÍA DE COLON

PUEDE SER

- Colectomía abierta
- Colectomía laparoscópica

SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO INFERIOR

ES UNA CONDICIÓN MÉDICA

RIESGOS

SÍNTOMAS

DIAGNÓSTICO

TRATAMIENTO

PREVENCIÓN

PRONÓSTICO

DONDE HAY UNA HEMORRAGIA

COMO

COMO

COMO

COMO

COMO

COMO

Del intestino grueso, el recto o el ano

- Tener hemorroides
- Tener fisuras anales
- Tener algunas enfermedades de transmisión sexual

- Sangrado rojo brillante desde el ano o en las heces
- Dolor abdominal
- Mareos
- Palpitaciones
- Debilidad
- Confusión
- Desmayo

- Basarse en su historia clínica
- Hallazgos de laboratorio
- Examinando el interior del intestino por medio de una endoscopia

- Depende de la cantidad de sangre perdida
- Depende de la causa de la hemorragia

- Las personas que toman medicamentos para diluir la sangre deben vigilarse
- Recibir un diagnóstico y tratamiento temprano

- La recuperación es buena si se encuentra y trata

BIBLIOGRAFÍA

- **ANTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS) DEL AÑO 2023 DE NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**
- **DR. JORGE E. BALLÍ MARTÍNEZ, CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA AVANZADA, GASTROENTEROLOGÍA QUIRÚRGICA. (2017, 3 ABRIL). APENDICETOMÍA POR LAPAROSCOPIA | DR. JORGE E. BALLÍ MARTÍNEZ | CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA AVANZADA | GASTROENTEROLOGÍA QUIRÚRGICA. DR. JORGE E. BALLÍ MARTÍNEZ | CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA AVANZADA | GASTROENTEROLOGÍA QUIRÚRGICA | CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA AVANZADA | GASTROENTEROLOGÍA QUIRÚRGICA. [HTTPS://DRJORGEBALLI.COM/APENDICETOMIA-POR-LAPAROSCOPIA/#:~:TEXT=ALIMENTOS%20RECOMENDADOS%3A&TEXT=PRODUCTOS%20L%27C3%A1CTEOS%20DESCREMADOS%2C%20LIGHT%20O,HORNO%20COMO%20MANZANA%20Y%20PERA.](https://drjorgeballi.com/apendicetomia-por-laparoscopia/#:~:text=ALIMENTOS%20RECOMENDADOS%3A&text=PRODUCTOS%20L%27C3%A1CTEOS%20DESCREMADOS%2C%20LIGHT%20O,HORNO%20COMO%20MANZANA%20Y%20PERA.)**