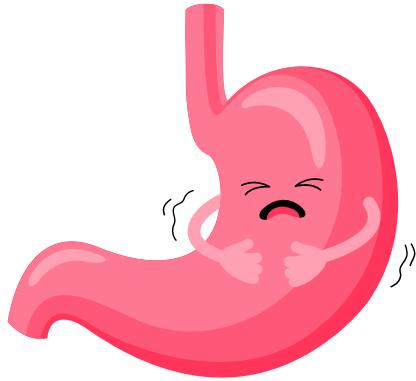
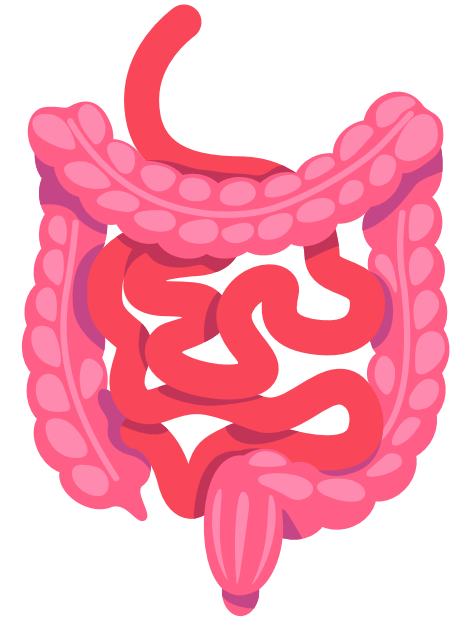


ACTIVIDAD 3, CUADRO SINOPTICO



PATOLOGÍAS INTESTINALES



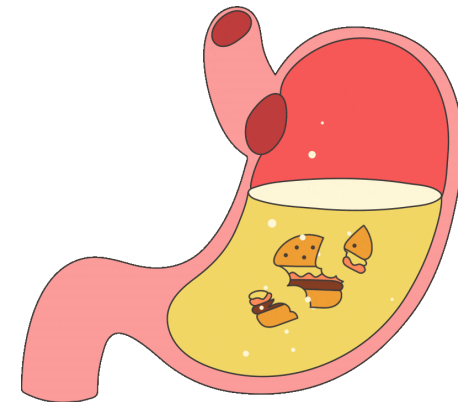
ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

PROFESORA: Daniela Monserrat Mendez Guillen

ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA

4to. CUATRIMESTRE

11/11/23



Cáncer colorectal

¿Qué es?

Tipo de cáncer que comienza
en el intestino grueso
(colón)

Factores de riesgo

- Edad avanzada
- Raza afroamericana
- Antecedentes familiares
- Alteraciones intestinales
- Síndromes hereditarios
- Dieta alta en grasa y baja en fibra
- Vida sedentaria
- Diabetes

Síntomas

- Cambios en hábitos intestinales
- Sangrado rectal o en las heces
- Molestias abdominales
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso sin causa

Causas

Comienza cuando células sanas
del colon desarrollan cambios
(mutaciones)

Apendicitis

¿Qué es?

Inflamación del apéndice, provoca dolor en el abdomen bajo derecho

Causas

La causa mas probable es una obstrucción en el recubrimiento del apéndice

Algunas complicaciones:
-Perforación del apéndice
-Acumulación de pus en el abdomen

Sintomas

- Dolor repentino del lado derecho
- Dolor repentino al rededor del ombligo
- Dolor que empeora al caminar o toser
- Nauseas y vomitos
- Perdida de apetito
- Fiebre ligera
- Estreñimiento o diarrea
- Hinchazon abdominal

Tratamiento nutricional

- tomar muchos liquidos
- Comer 5 porciones de frutas y verduras al dia
- AOA bajos en grasa
- Mantener peso saludable
- Dieta liquida, semiblanda, blanda y finalmente completa

Diarreas

¿Qué es?

evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día
La diarrea puede ser aguda, persistente o crónica

Complicaciones

- Deshidratación
- Malabsorción

Sintomas

- evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día, entre otros

Causas

- infecciones
- alergias e intolerancias a los alimentos
- problemas del tubo digestivo
- efectos secundarios de las medicinas

Colitis

¿Qué es?

es una enfermedad intestinal inflamatoria que provoca inflamación y úlceras en el tracto digestivo

Tipos

- Proctitis ulcerosa
- Proctosigmoiditis
- Colitis del lado izq.
- Pancolitis

Sintomas

- Diarrea, a menudo con sangre o pus
- Dolor y cólicos abdominales
- Dolor en el recto
- Sangrado rectal (presencia de una pequeña cantidad de sangre en las heces)
- Necesidad imperiosa de defecar
- Incapacidad para defecar a pesar de la urgencia
- Pérdida de peso -Fatiga -Fiebre

Factores de riesgo

- Edad
- Raza u origen etnico
- Antecedentes familiares

FISURAS

¿Qué son?

Pequeño desgarre en la mucosa que recubre el ano, puede producirse cuando evacuas heces grandes y duras

Factores de riesgo

- Estreñimiento
- Parto
- Enfermedad de Crohn
- Sexo anal -Edad

Sintomas

- Dolor durante la evacuación
- Dolor luego de evacuar
- Sangrado en las heces
- Bulto pequeño en la piel, cercano a la fisura anal

Causas

- Evacuar heces grandes y duras
- Estreñimiento y esfuerzos
- Diarrea cronica
- Sexo anal -Parto
- Cancer anal -VIH -Sifilis

DIVERTICULOS

¿Qué son?

Son bolsas abultadas y pequeñas que se forma en el revestimiento del sistema digestivo

Factores de riesgo

- Envejecimiento
- Obesidad
- Tabaquismo
- Falta de ejercicio
- Dieta alta en grasa y baja en fibra
- Ciertos medicamentos

Sintomas

- Dolor constante y persistente en lado izq. del abdomen
- Nauseas y vomitos
- Fiebre
- Sensibilidad abdominal
- Estreñimiento

Causas

Se suelen desarrollar cuando lugares debiles en el colón ceden bajo presión

La diverticulitis se produce cuando se desgarran los diverticulos, provoca inflamación

FISTULAS

¿Qué son?

Conexión anormal entre dos partes del cuerpo, como un órgano o vaso sanguíneo y otra estructura

Tipos de fistulas

- Ciegas (abiertas en un solo extremo)
- Completas (abiertas dentro y fuera del cuerpo)
 - En herradura
 - Incompletas

¿Donde se presentan?

- Arteria y vena
- Vias biliares y superficie de piel
- Cuello uterino y vagina
- Cuello y garganta
- Intestinos y vagina
- Estomago y superficie cutanea

SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO INFERIOR

¿Qué es?

Condición medica donde se presenta una hemorragia desde la parte inferior del sis. digestivo

Sintomas

- Sangre roja y fresca que sale del ano
- Hemorragia del tracto gastrointestinal
- Dolor abdominal -Mareos
- Confusión y desmayo
- Palpitaciones -Debilidad

Factores de riesgo

- Distintos tipos de cancer de intestino
- Algunas infecciones intestinales
- Transtorno diverticular
- Malformación en vasos sanguíneos
- Enf. inflamatorias del intestino

Prevención

Las personas que consumen medicamentos para diluir la sangre y tienen riesgo de sangrar por el intestino, deben vigilar el tiempo de coagulación de su sangre

BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.2023.ANTOLOGIA
DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES.PDF