



# NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Alumna: Yadira Guadalupe Morales Ramírez.

Escuela. Universidad Del Sureste "UDS".



Catedrática. Daniela Monserrath Méndez Guillen .

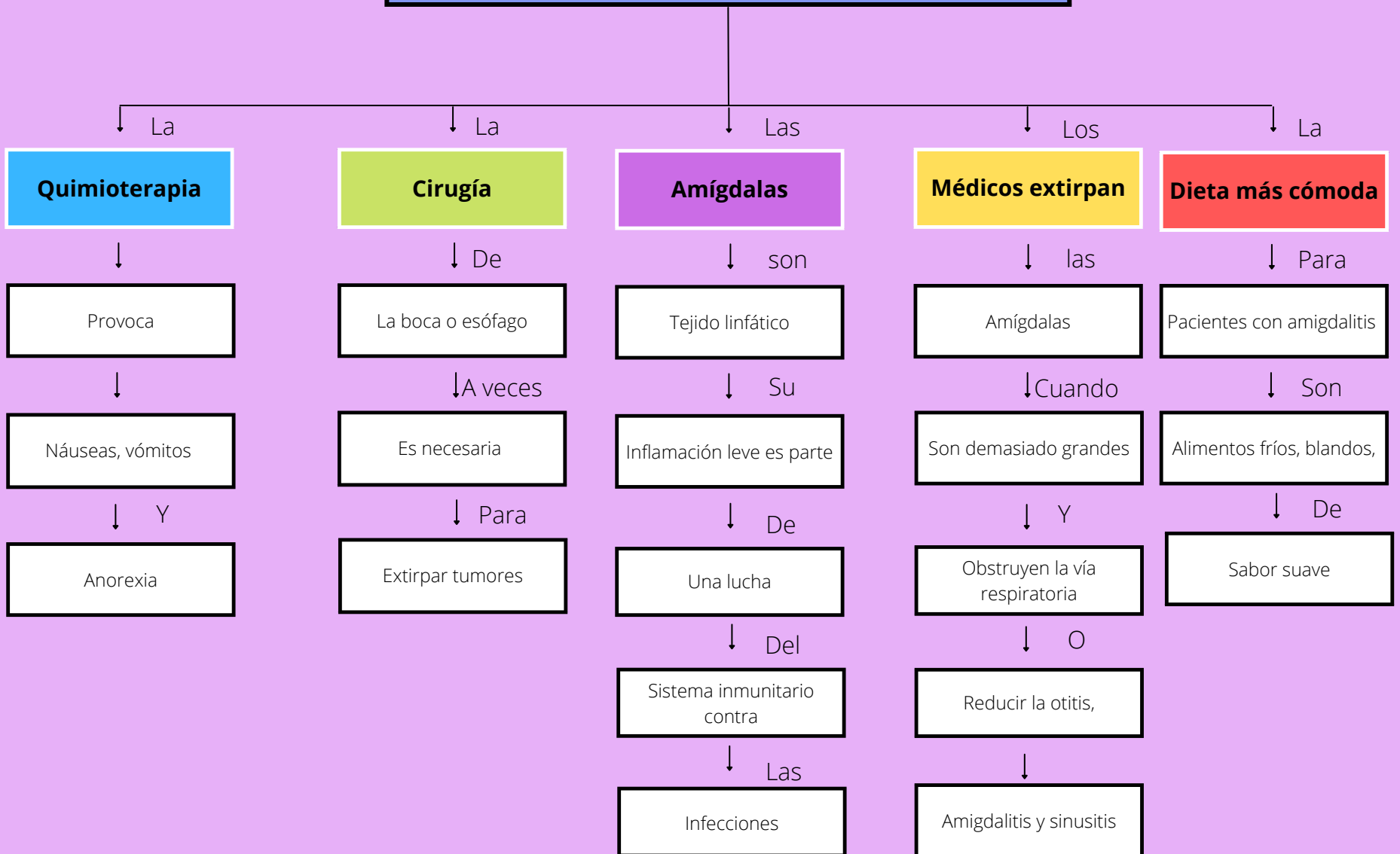
Nombre de la actividad. Mapas conceptuales de Nutrición en enfermedades gastrointestinales.

Cuarto cuatrimestre, grupo A.

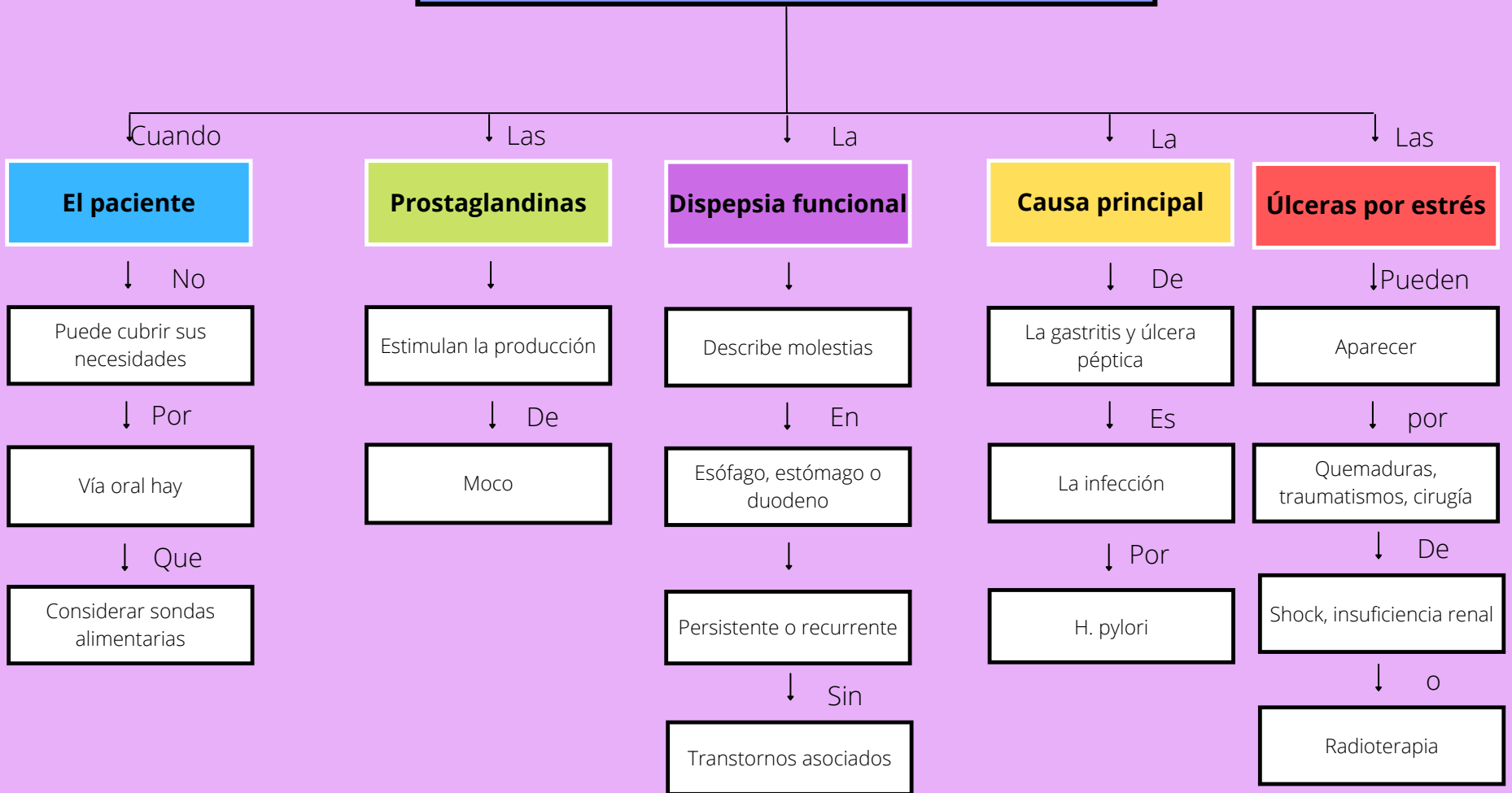
Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez, Chiapas. Octubre de 2023.



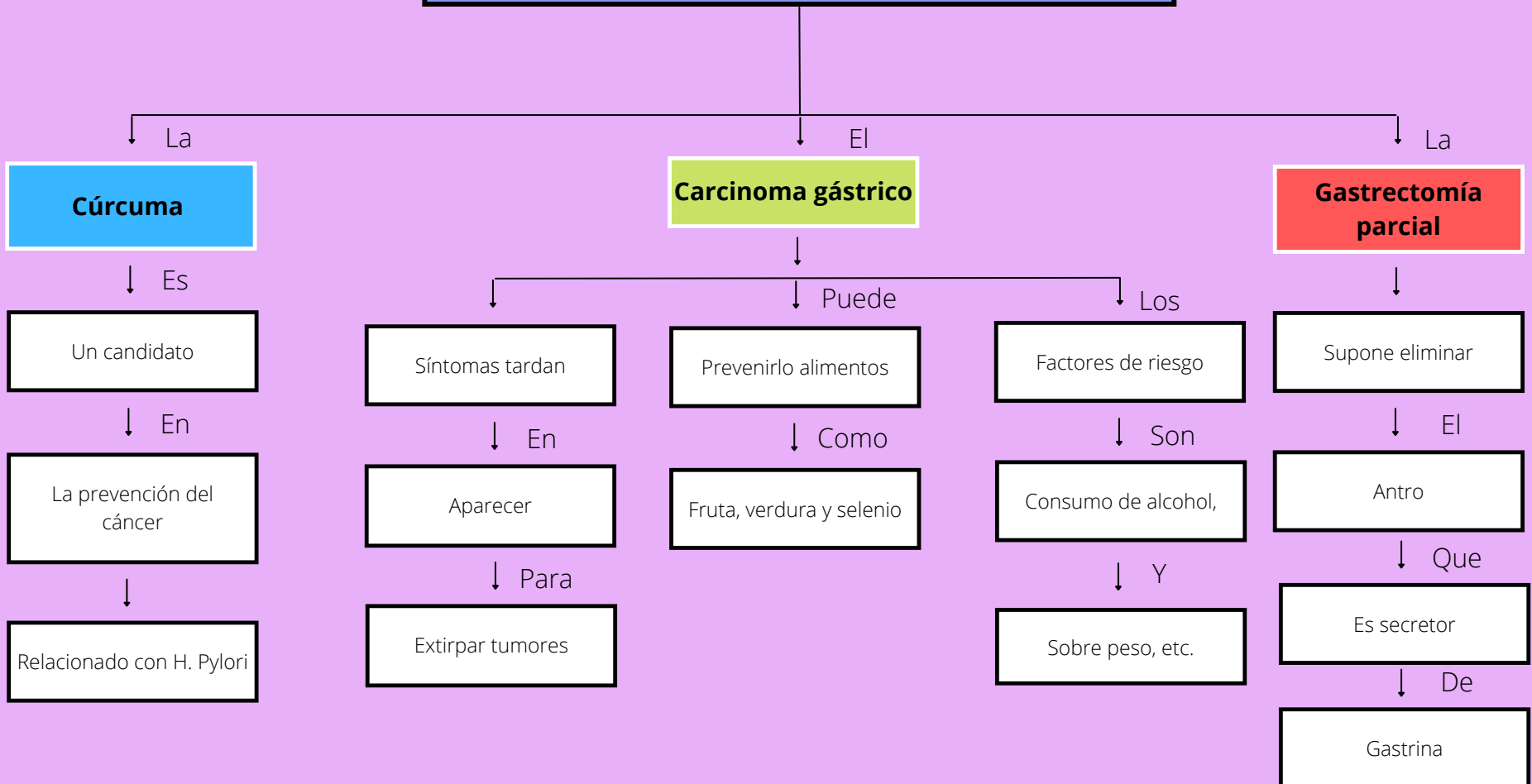
# Nutrición en la cirugía del esófago y del estómago



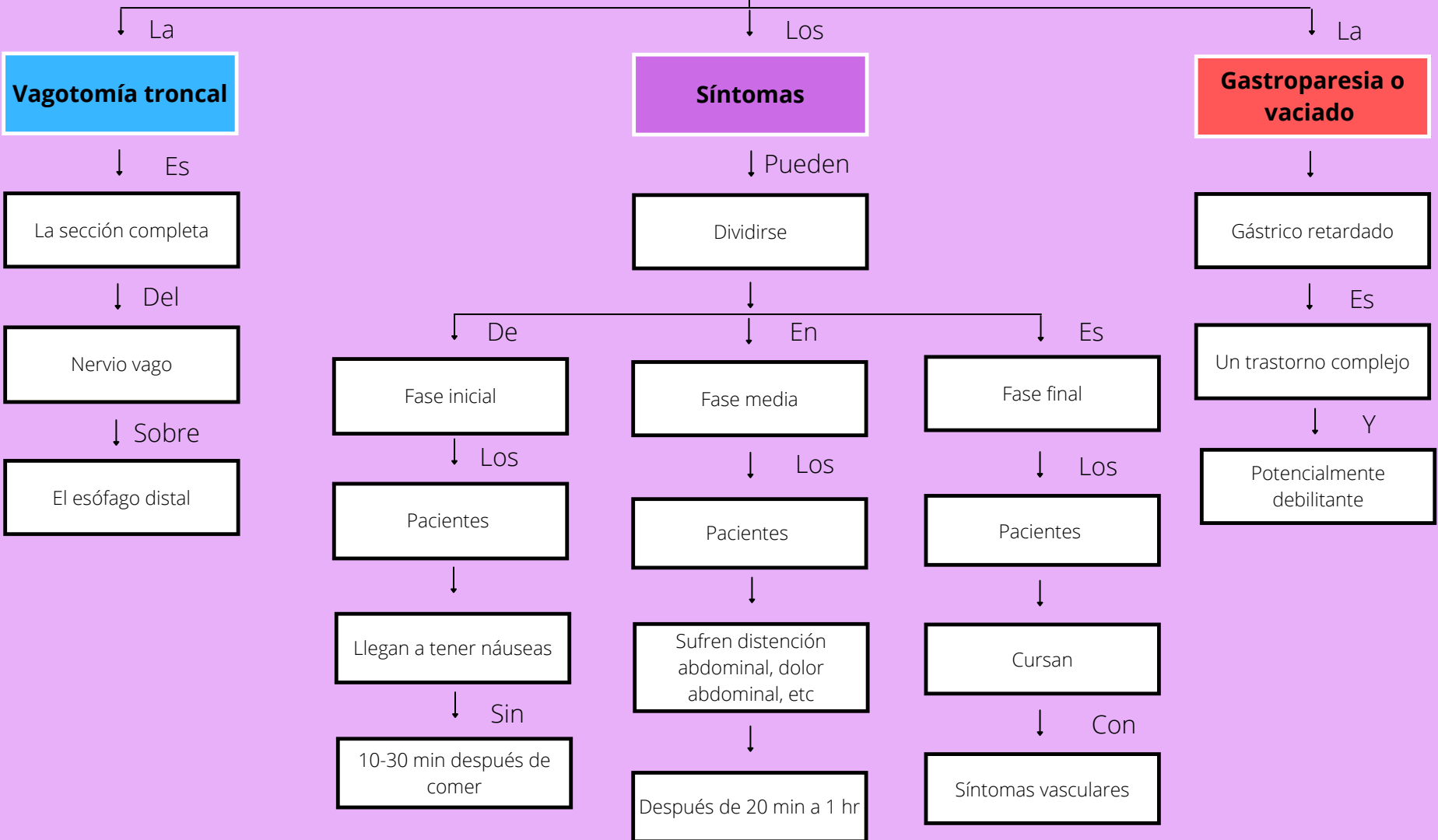
# Nutrición en la cirugía del esófago y del estómago



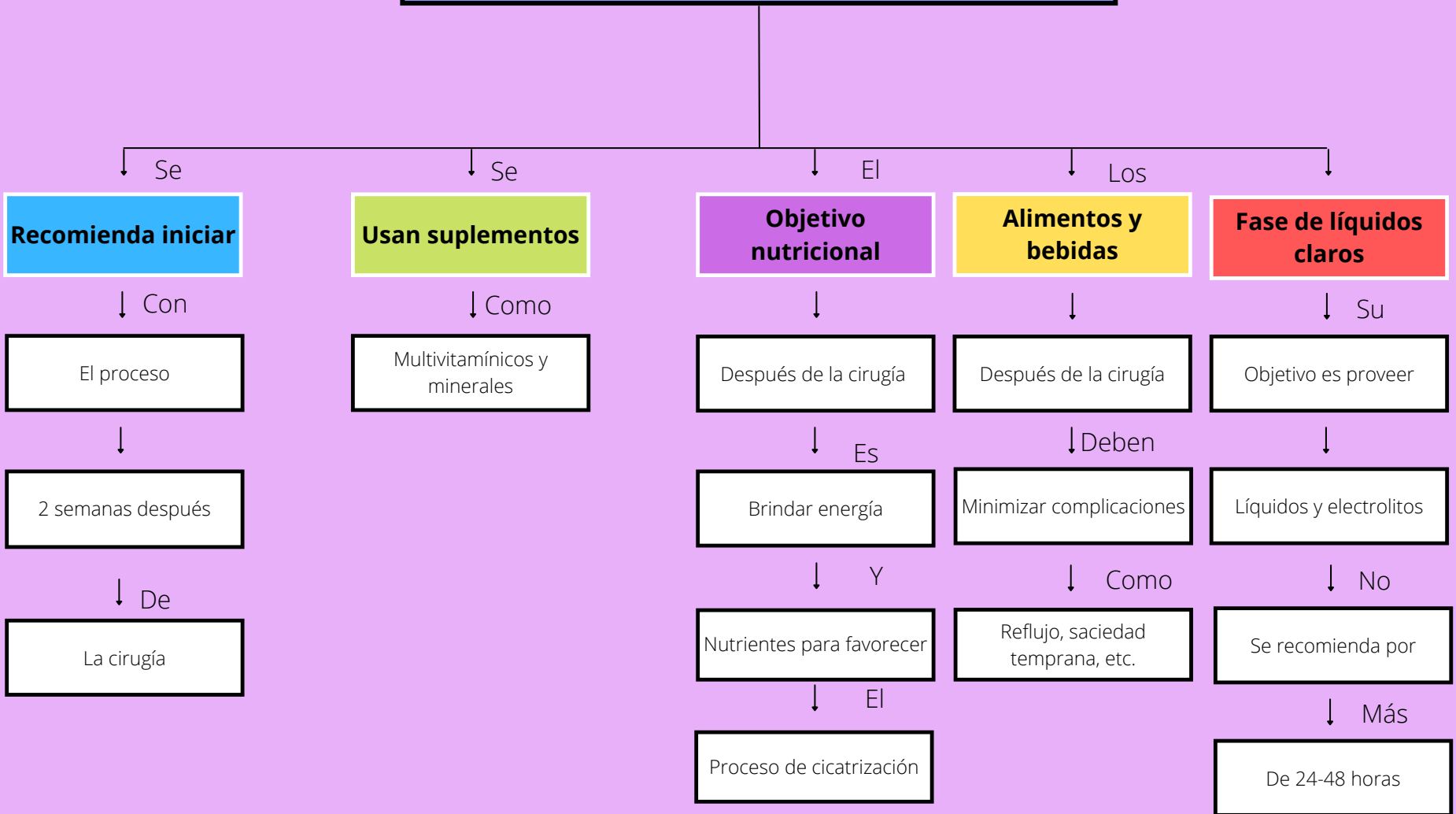
# Nutrición en la cirugía del esófago y del estómago



# Nutrición en la cirugía del esófago y del estómago



# Nutrición en la cirugía del estómago



# Nutrición en la cirugía del estómago

## Fase de líquidos completos

Incluye líquidos

↓ Que

Pueden fluir a través

↓ De

Un colador

↓ Es

Del día 3-13

↓ Después

De la cirugía

## Fase de dieta en puré

↓ Como

Consiste en alimentos

↓

Licuada y ablandados

↓ Es

Del día 14-24

↓ Después

De la cirugía

## Fase- dieta blanda

↓

Inicia con alimentos

↓ Que

Necesitan poca masticación

↓ Es

Del día 25-42

↓ Después

De la cirugía

## Fase- dieta regular

↓ Deben

Empezar con alimentos

↓

Suaves antes

↓ De

Alimentos sólidos

↓ Es

Del día 25 luego

↓ De

La 6a semana

↓ Después

De la cirugía

## Recomendaciones

↓ Son

Procurar hacer comidas pequeñas,

↓

Comer lentamente, evitar azúcares,

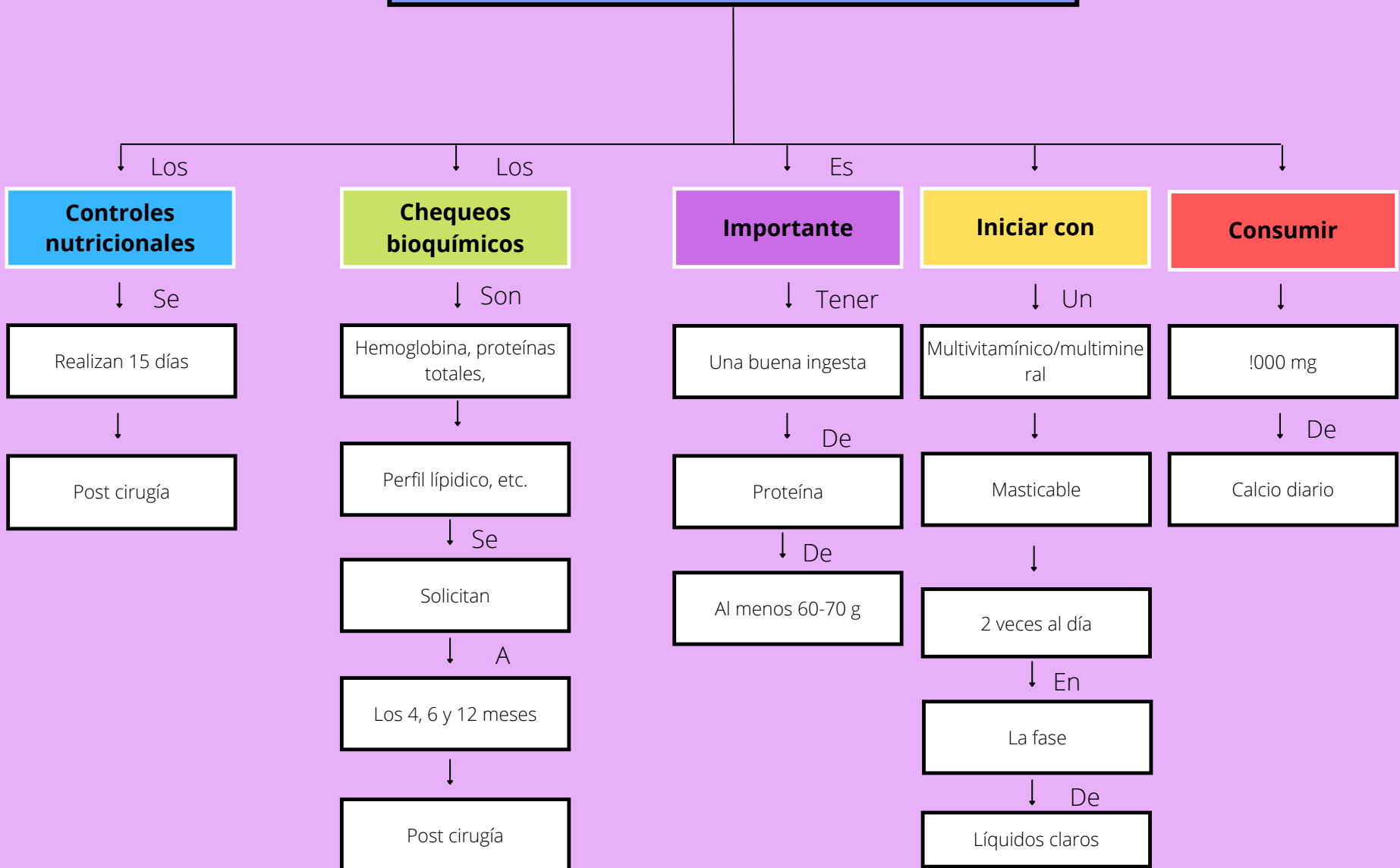
↓ No

Incluir una buena fuente

↓ De

Proteína, etc.

# Nutrición en la cirugía del estómago





# Hernia



## Produce cuando

↓ La

Zona superior del estómago

↓ Se

Sobresale a través

↓ De

Una abertura

↓ En

El diafragma

## Desplazamiento

↓ Se

Produce un deslizamiento

↓ De

La unión gastroesofágica

## Paraesofágica

↓ Las

Zonas superiores

↓ Del

Estómago se desplazan

↓

Hacia el tórax

## Síntomas

↓ Como

Ardor de estómago,

↓

Dificultad para tragar

↓ O

Dolor torácico

## Factores detonantes

↓ En

Adultos

↓ Son

Tabaquismo, obesidad,

↓

Estreñimiento, etc.

# Hernia

↓ Puede

**Tener de consecuencia**

↓ La

Enfermedad

↓ De

Reflujo gastroesofágico

↓ Las

**Pautas dietéticas**

↓ Son

Comer cada 2-3 horas,

Evitar alimentos fritos,

↓ No

Acostarse después de comer, etc.

↓

**Evitar alimentos**

↓ Como

Manteca, tocino, embutidos,

Col, coliflor, brócoli,

Alcohol, cafeína, etc.

↓

**Alimentos aconsejados**

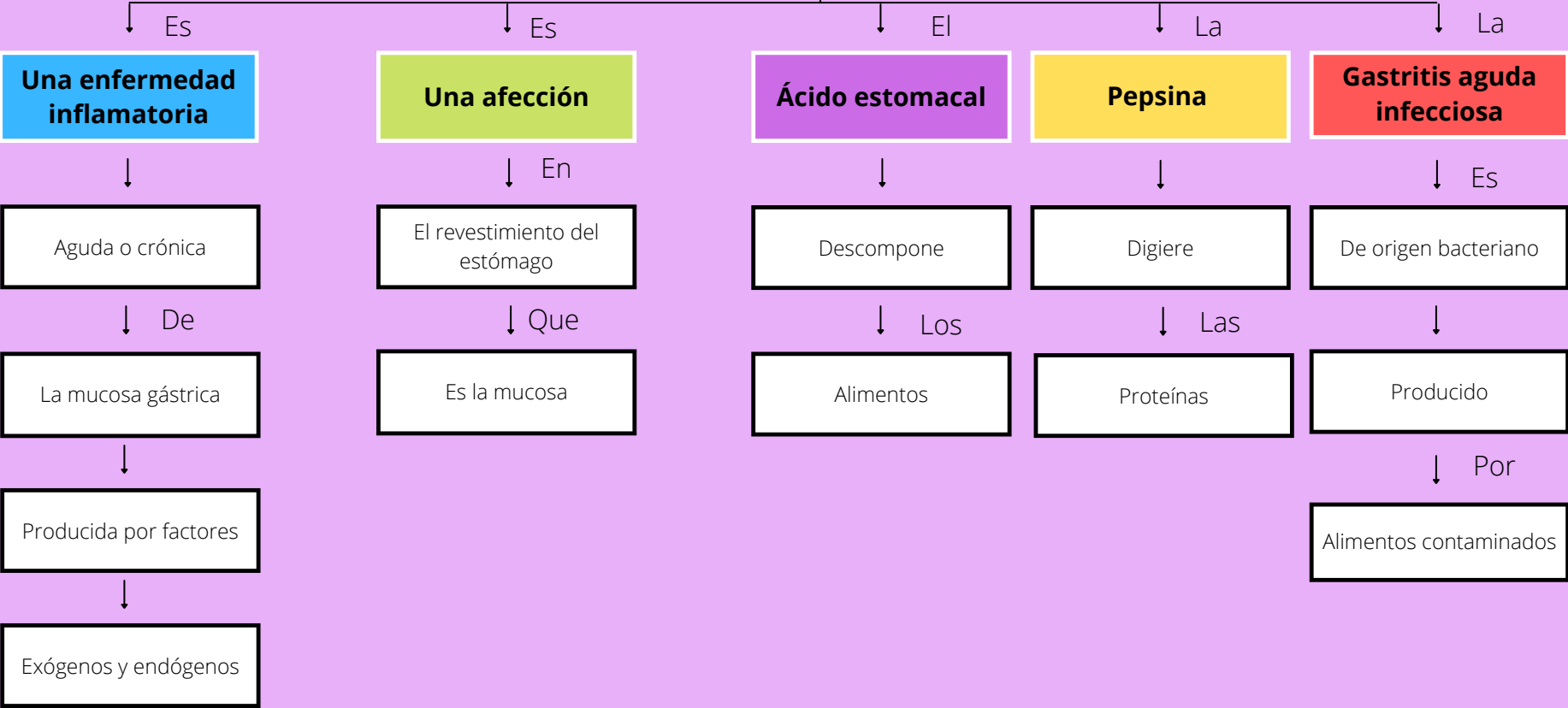
↓ Como

Leche, carnes magras,

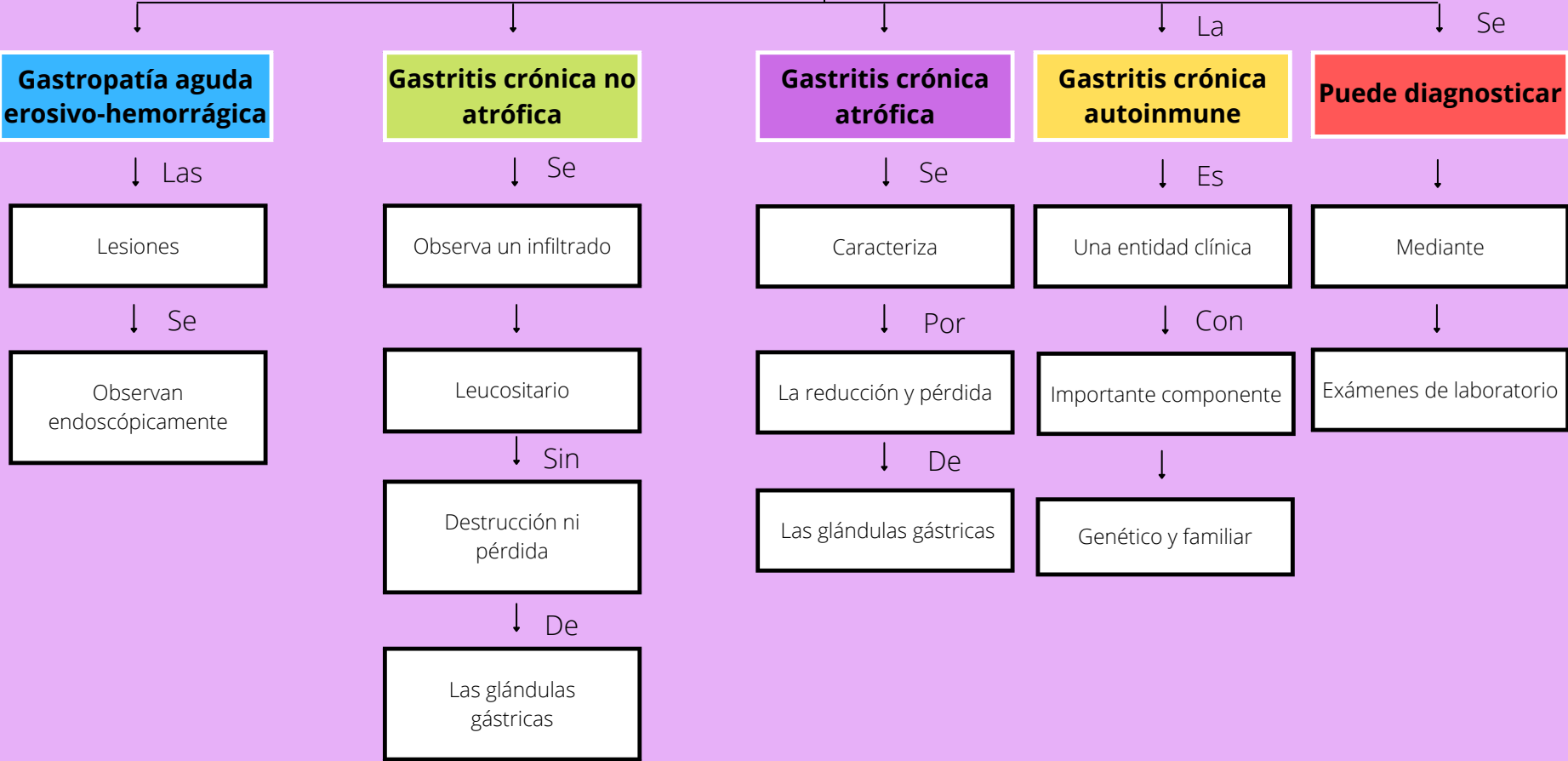
Pescado blanco, verdura,

Frutas, etc.

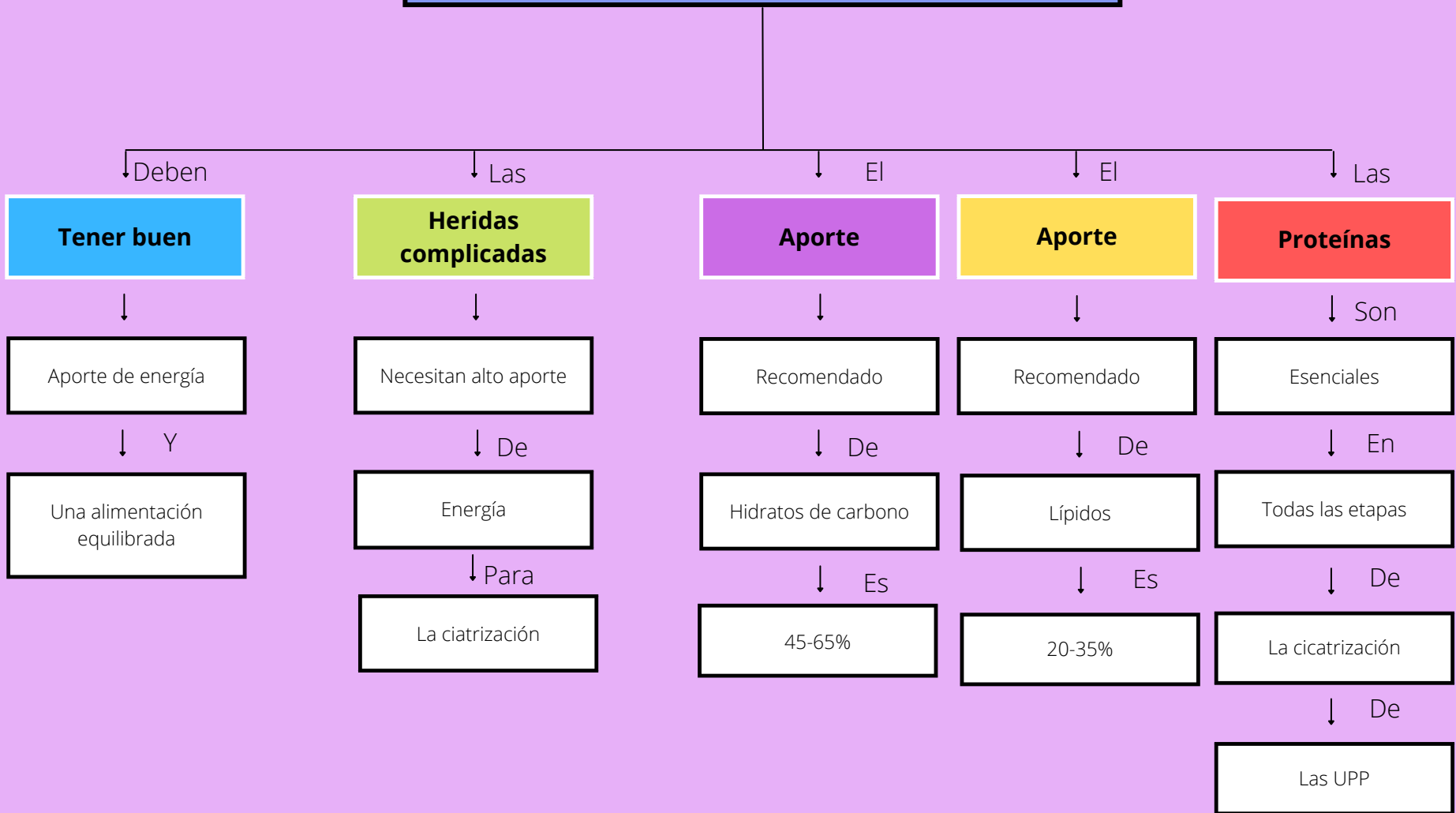
# Gastritis



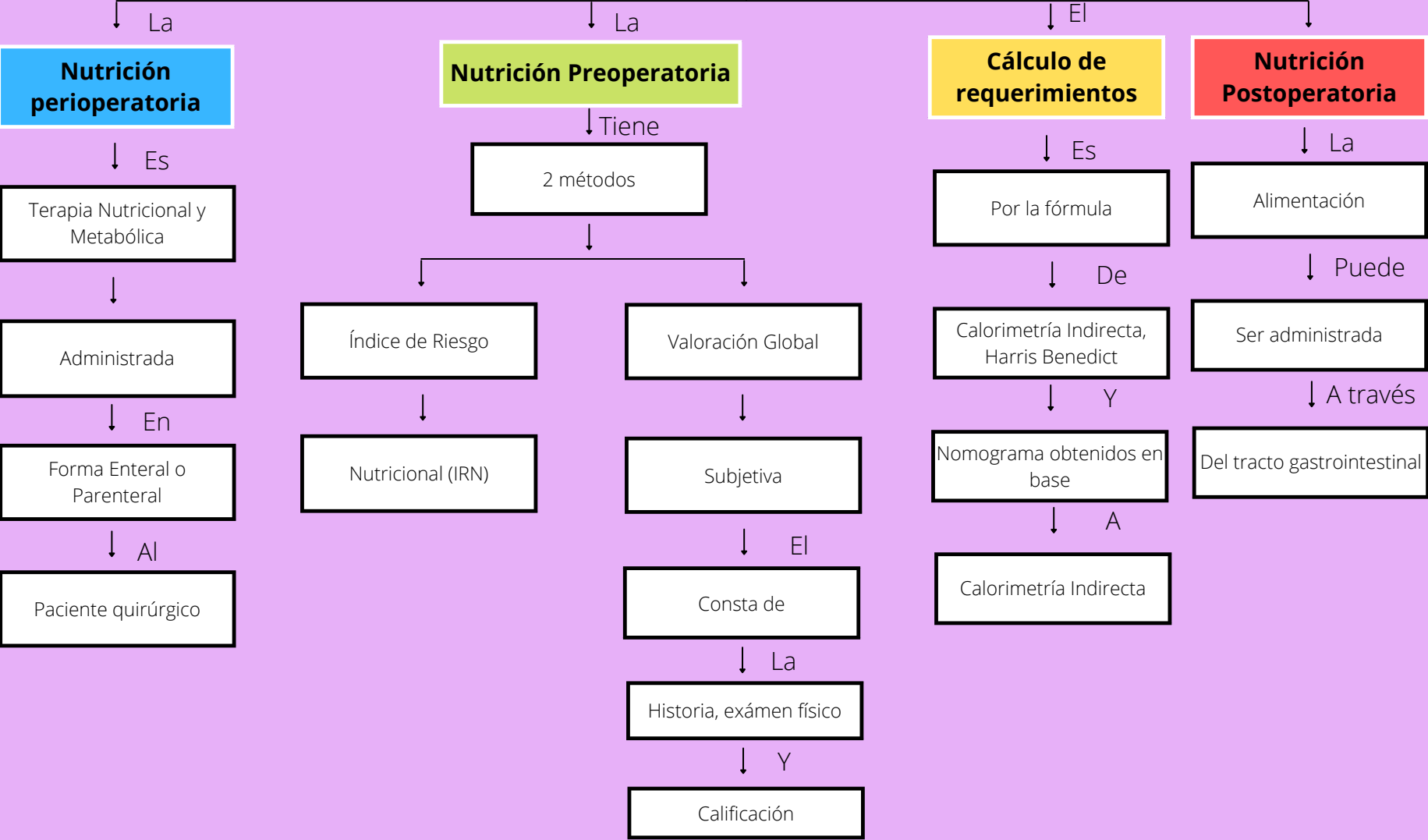
# Gastritis



# Úlceras



# Cirugías



# Cáncer

El

## Cáncer gástrico

↓ Es

Una neoplasia maligna

↓ Por

Su frecuencia y mortalidad

Un

## Factor de riesgo

↓ Es

El consumo

↓ De

Alimentos

↓

Salados o ahumados

Tiene

## Síntomas

↓ Como

Pérdida de peso,

↓

Anorexia, fatiga, etc.

Los

## Tratamientos

↓ Podrían

Ser radioterapia y/o  
quimioterapia

Las

## Neoplasias

↓ Del

Tubo digestivo

↓

interfieren directamente

↓

En

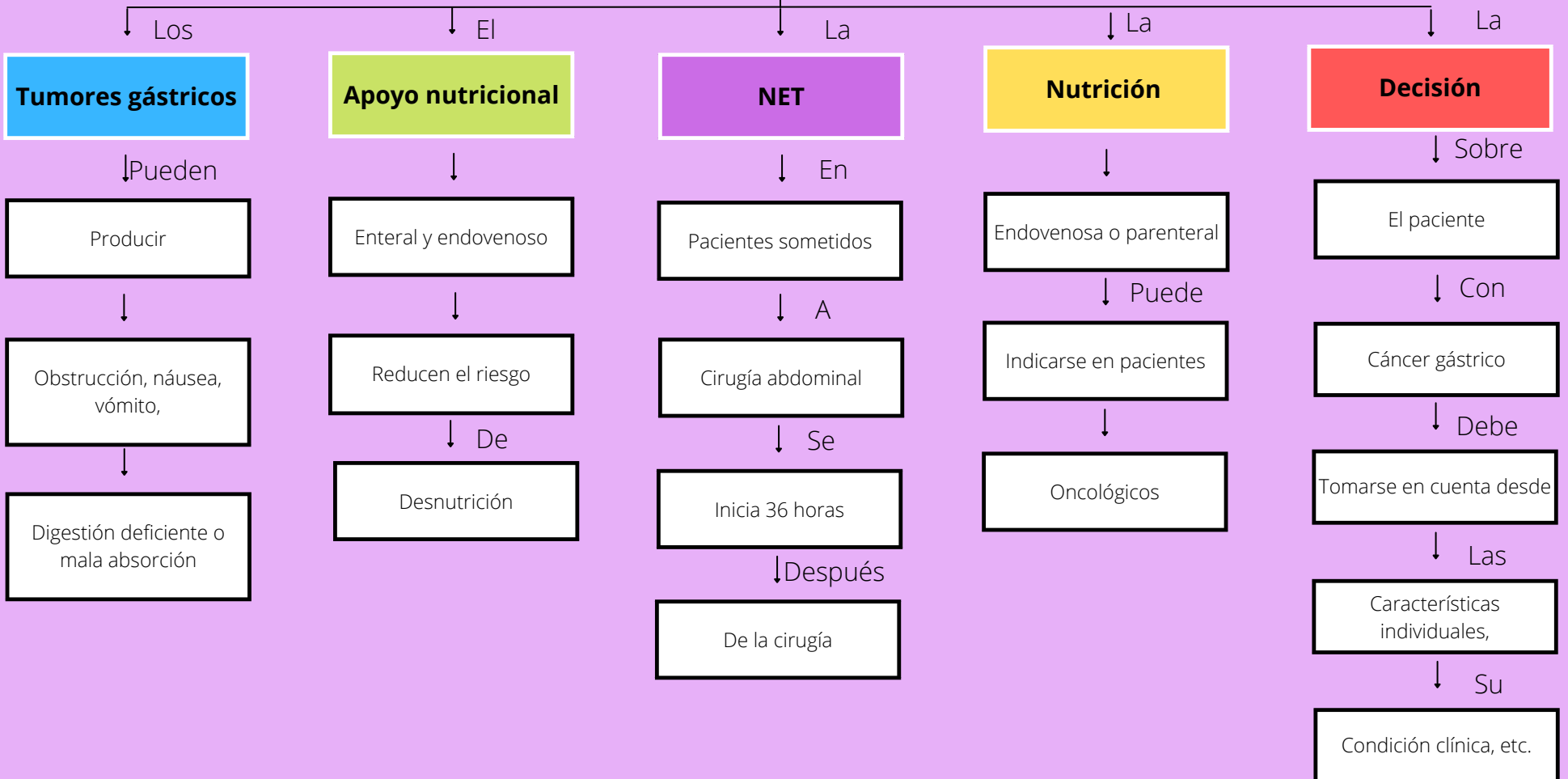
El proceso de digestión

↓

Y

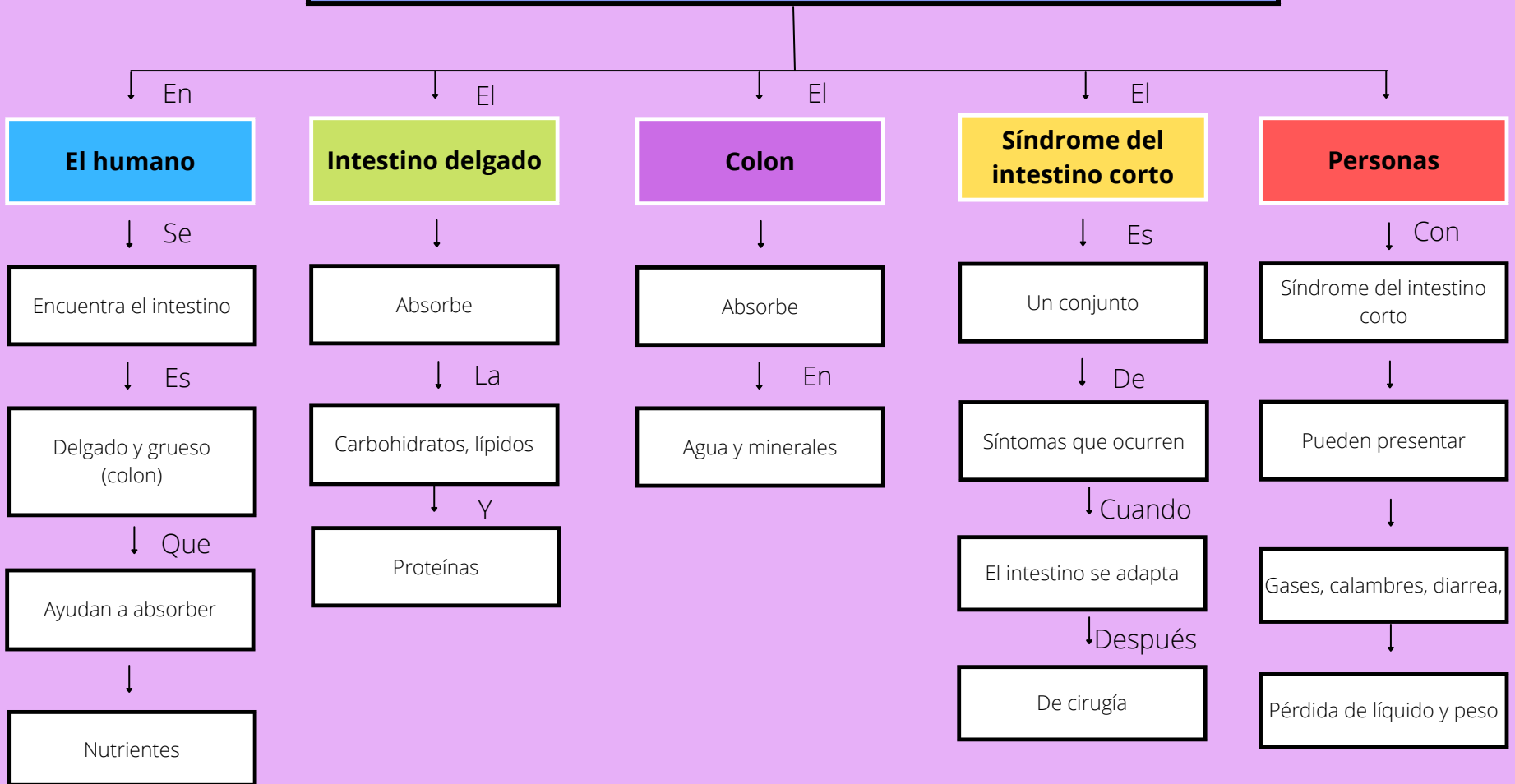
Absorción

# Cáncer





# Nutrición en el Síndrome del intestino Corto



# Nutrición en el Síndrome del intestino Corto

**Hacer 6 a 8**

↓  
Comidas pequeñas

↓ Por

Día

**Comer**

↓  
Lentitud

**Masticar bien**

↓ La  
Comida

**Cuando el intestino**

↓ Se  
Adapte

↓ Se

Puede regresar

↓ A

3 comidas diarias

**Consumir alimento**

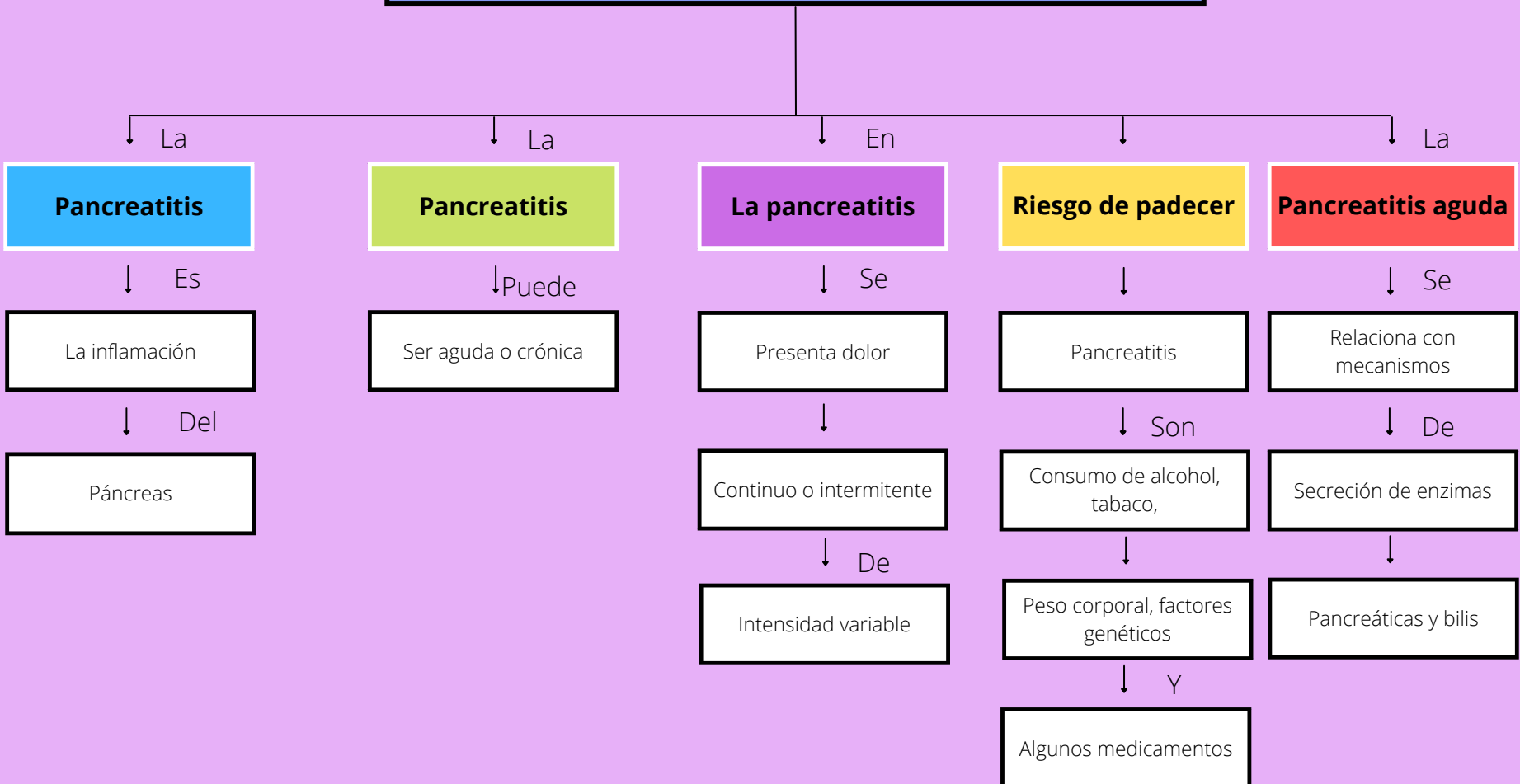
↓ Con  
Mucha proteína

↓ Como

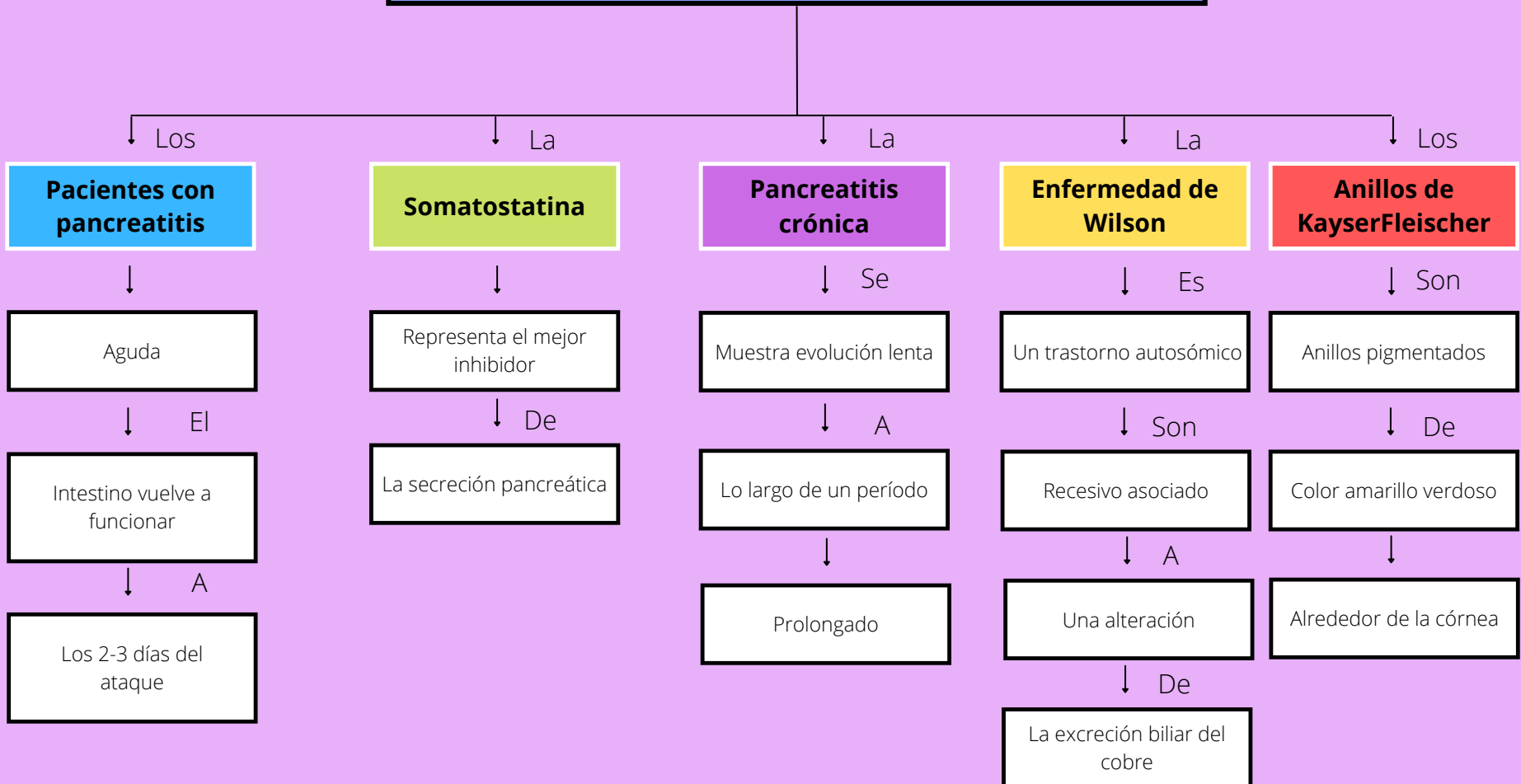
Pescado, pollo, ave, huevo,

↓  
Res, ternera, cordero, etc.

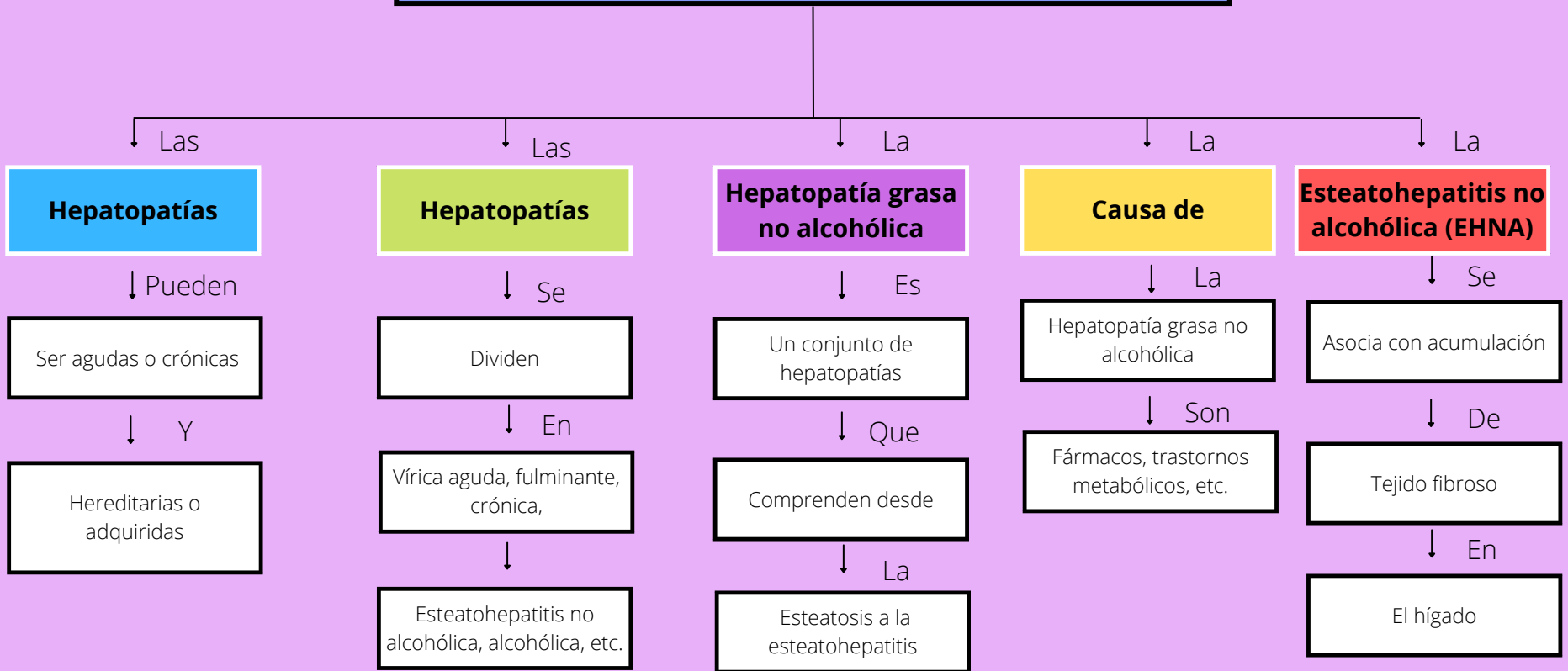
# Nutrición en la Pancreatitis Crónica. Dieta en la enfermedad de Wilson



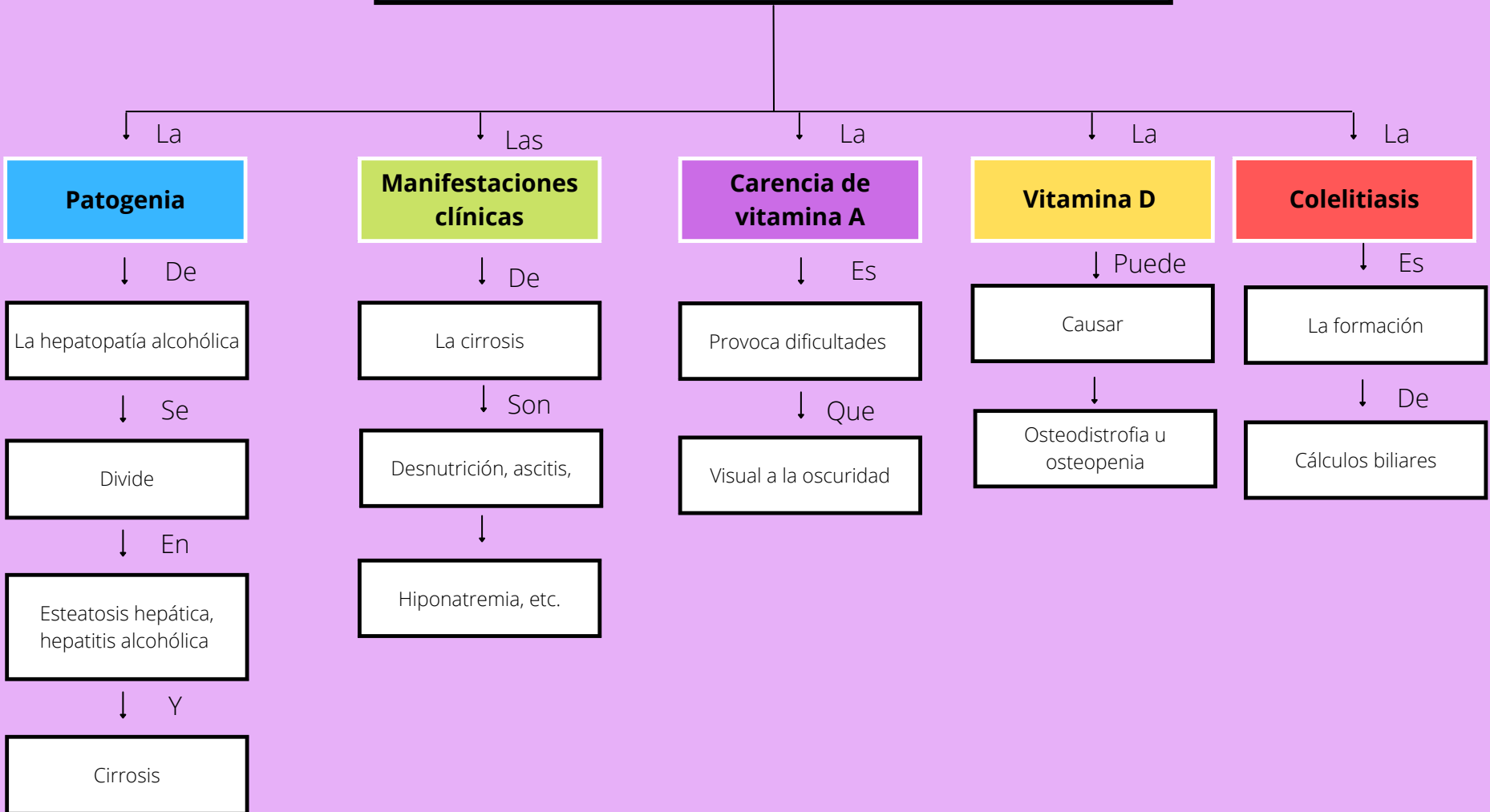
# Nutrición en la Pancreatitis Crónica. Dieta en la enfermedad de Wilson



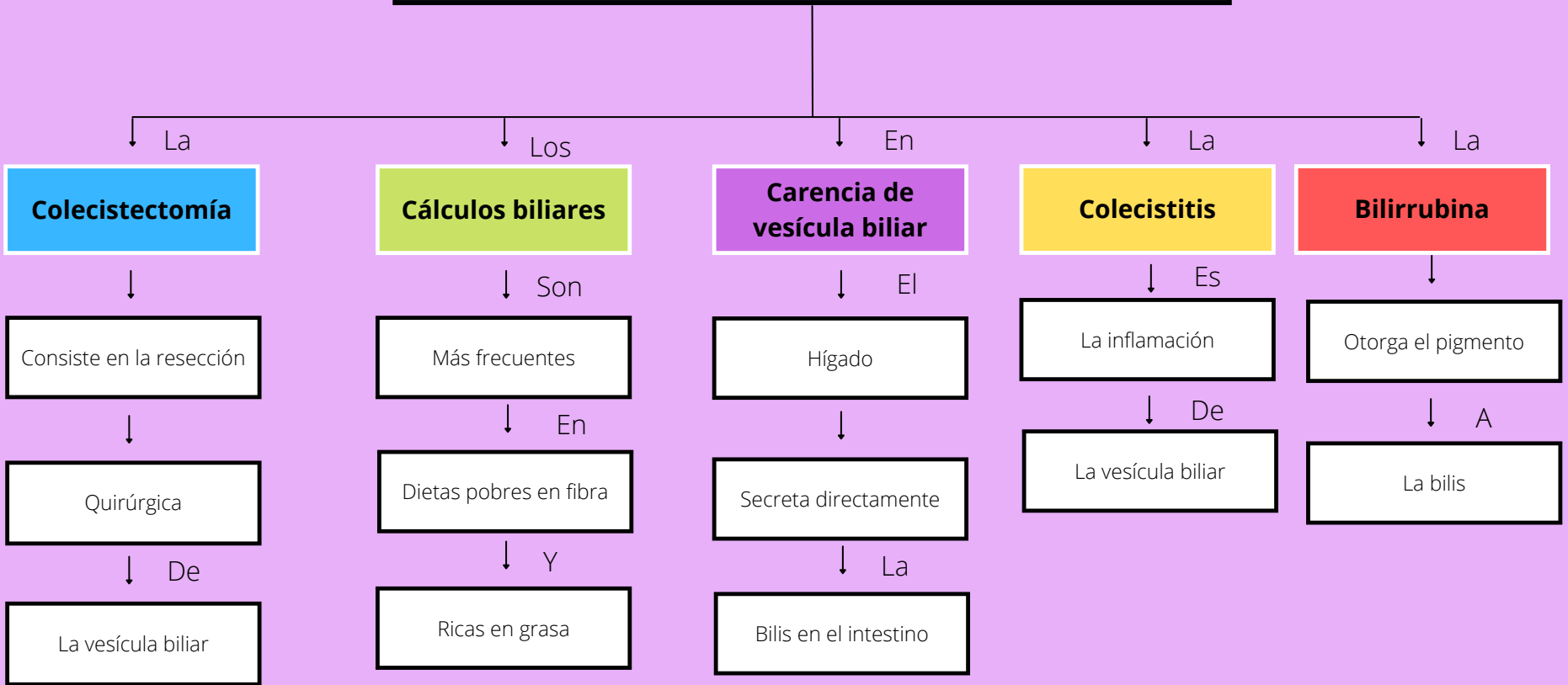
# Nutrición en la Insuficiencia Hepática y en la Colestasis



# Nutrición en la Insuficiencia Hepática y en la Colestasis



# Nutrición en la Insuficiencia Hepática y en la Colestasis



# Bibliografía

- Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2023  
De Nutrición en enfermedades gastrointestinales