



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jazmín Bernabé Galicia

Nombre del tema: GENERALIDADES

Parcial: I

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 4to

Introducción:

Dentro de nuestro cuerpo ocurren numerosos procesos que ayudan a nuestro cuerpo tener un buen funcionamiento para realizar nuestras actividades cotidianas, desde el sistema nervioso que controla nuestros movimientos, el aparato circulatorio que hace funcionar nuestro corazón y mantenernos vivos, entre muchos otros con la misma importancia como el sistema digestivo, que nos ayuda en el proceso de digestión de los alimentos y a absorber los nutrientes que nuestro cuerpo necesita, es un sistema enrollado que mide de 6-9 metros de largo que empieza en la boca y termina en el ano.

Desarrollo:

Aparte de los intestinos, estómago y demás órganos, el sistema digestivo tiene órganos accesorios como los dientes, lengua, hígado, páncreas y vesícula biliar; la boca nos ayuda con la masticación, forma el bolo alimenticio (mezcla de saliva con alimento), tenemos 32 piezas dentales que nos ayudan a llevar a cabo la masticación: incisivos sujetan, caninos desgarran, y los molares y premolares se encargan de triturar los alimentos; el peristaltismo es la contracción de la musculatura del tubo digestivo en sentido proximal a distal, es decir, va de la boca al ano, en este movimiento están involucradas las fibras musculares circulares y longitudinales, el objetivo de este movimiento es llevar el alimento a través de la masticación a la digestión y por último a la defecación.

La dieta que mantengamos y la nutrición es esencial para el desarrollo de nuestros dientes y para otros procesos como: la integridad de las encías y la mucosa, la fortaleza del hueso, y el tratamiento de las enfermedades bucales. Del segundo al tercer mes de gestación comienza el desarrollo de nuestros dientes primarios, la mineralización se inicia en el cuarto mes de embarazo y sigue continuando hasta la pubertad; nuestros dientes están formados por mineralización de la matriz proteica, la proteína que se encuentra en la dentina es el colágeno, y cuya síntesis necesita vit. C, la vitamina D resulta ser esencial para llevar a cabo el depósito de calcio y fósforo que están en forma de cristales de hidroxiapatita; la hidroxiapatita forma el esmalte de los dientes, es componente de la dentina

más el fluor aporta propiedades pre y post natal lo que crea resistencia contra las caries que son originadas por bacterias a causa de carbohidratos fermentables. Las caries son una enfermedad de tipo infecciosa, en la que se produce una desmineralización del esmalte dental, seguido de una rápida destrucción de la estructura del diente a causa de metabolitos como los ácidos orgánicos, cuando el pH es ácido, las bacterias bucales actúan más rápido en el proceso de desmineralización, algunos tipos de organismos más prevalentes son: *Streptococcus mutans*, *Lactobacillus casei*, *Streptococcus sanguis*, los CH fermentables son el sustrato entre el microorganismo y la enfermedad dental, algunos de estos CH podemos encontrarlos en cereales, frutas y lácteos. Otra enfermedad bucal es la enfermedad periodontal esta es una inflamación de la encía por una infección que es causada por bacterias orales, cuando la periodontitis no es tratada produce una pérdida gradual de la fijación dental al hueso esta enfermedad también es causada por las caries.

La ERGE es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago, esto puede provocar acidez gástrica, irritación en el tubo de deglución, entre otros.

El esófago de Barrett es un trastorno precanceroso en el cual el epitelio normal del esófago está reemplazado por un epitelio columnar anómalo que se conoce como metaplasia intestinal especializada, el esófago de Barrett está relacionado con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de esófago. Cuando hablamos de dispepsia nos referimos a molestias inespecíficas y persistentes en la región superior del abdomen, algunas veces estas molestias pueden relacionarse debido a causas como: reflujo esofágico, gastritis, úlceras pépticas, colecistopatías u otros trastornos identificables.

La gastritis y úlcera péptica son consecuencias de la alteración de la mucosa gástrica por infecciones o sustancias químicas, la causa más común se da por la infección de la bacteria *Helicobacter pylori*, que provoca inflamación mediante la respuesta inmunitaria, la acidez estomacal de la gastritis suele ser causada por ayunos prolongados, malos hábitos alimenticios, y consumo excesivo de ciertos medicamentos.

La enfermedad celíaca o enteropatía sensible al gluten, nos hace referencia a fracciones específicas de ciertas proteínas conocidas como prolaminas que podemos encontrarlas en

cereales como el trigo (gliadina y glutenina), en el centeno (secalina), y en la cebada (hordeina), estos peptidos son mas resistentes a la digestión por parte de las enzimas gastrointestinales y pueden llegar intactos al intestino delgado.

En personas con enfermedad celiaca los peptidos pasan de la luz intestinal al epitelio y de ahí a la lamina propia donde activan una respuesta inflamatoria que provoca el aplanamiento de las vellosidades intestinales; el termino sensibilidad al gluten se usa para personas que tienen sintomas inespecificos sin la respuesta inmunitaria caracteristica de la enfermedad celiaca y la expresion intolerancia al gluten describe a personas con sintomas especificos e inmunitarios. Esta enfermedad afecta principalmente a las porciones proximal y media del intestino delgado aunque tambien se pueden afectar segmentos mas distales, la aparicion de los sintomas puede aparecer desde la lactancia hasta la edad adulta, pero el diagnostico suele darse entre la cuarta y sexta etapa.

Conclusión:

Debemos evitar este tipo de enfermedades ya que traen consigo consecuencias para nuestro organismo, como tal es el caso del esofago de barret que se considera una enfermedad precancerosa, en el caso de las caries debemos evitar consumir tantos azucares para evitar tenerlas, tener una buena higiene dental y a los niños enseñarles a tener buenos habitos alimenticios y no consumir tantas golosinas o comida chatarra. En general debemos tener una dieta balanceada para proteger nuestro sistema digestivo de enfermedades como la ERGE, esofagitis, gastritis etc, y si tenemos alguna de estas enfermedades debemos tener un control o tratamiento para ello.

Bibliografía:

**Universidad del sureste.2023.libro de nutrición en enfermedades
gastrointestinales.pdf**