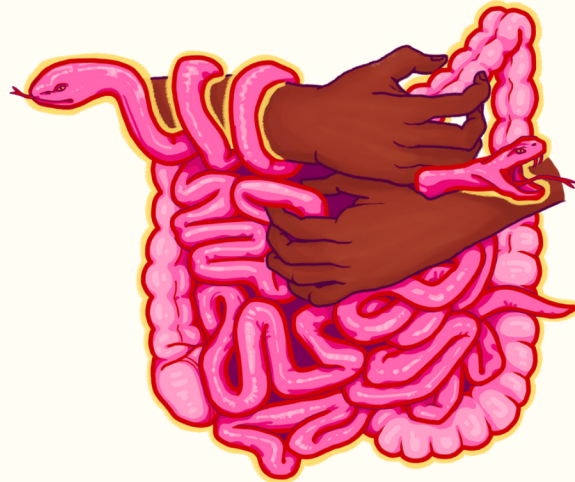


NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES PATOLOGIAS INTESTINALES



UNIDAD III
NUTRICIÓN 4ºA

LIC. DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ GUILLÉN
ALUMNA. KAROL FIGUEROA MORALES

TÉCNICAS PARA ESTIMULAR LA CREATIVIDAD

Nutrición en la resección intestinal; colostomía, colectomía, ileostomía y fístula

Cáncer colorrectal

Cáncer que comienza en el intestino grueso (colón)

Apendicitis

Inflamación del apéndice, bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colón en el lado inferior derecho del abdomen

Cirugía colorrectal

Procedimientos quirúrgicos sobre el tracto digestivo que se realizan con mayor frecuencia

Síntomas

- Diarrea o estreñimiento
- Cambio de consistencia en heces
- Sangrado rectal o en heces
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso sin causa aparente

Síntomas: flatulencia, hinchazón abdominal, pérdida de apetito, náuseas y vómito, fiebre ligera.

Causas: obstrucción en el recubrimiento del apéndice, el apéndice se hincha y se llena de pus hasta llegar a romper

TRATAMIENTO: extirpación quirúrgica del apéndice

Cirugía en la colitis ulcerosa

Prácticamente elimina la enfermedad

El tracto gastrointestinal secreta cada día unos 7 litros de líquido

Ileostomía, resección proximal de colon, y en presencia de fístulas de alto débito

El colon recibe aproximadamente 1.500 ml/día de secreciones del tracto gastrointestinal

La dieta oral en el período postoperatorio inmediata depende de la extensión del segmento de colon resecado

Causas: Mutaciones ADN, las células se vuelven cancerosas, las células pueden generar tumoraciones

Factores de riesgo: edad avanzada, diabetes, obesidad, síndromes hereditarios.

Prevención

- Cambios en el estilo de vida
- Cirugía, Radioterapia, Medicamentos
- Quimioterapia, Inmunoterapia

Complicaciones:

- Perforación del apéndice
- Acumulación de pus (en el abdomen)

Tratamiento nutricional:

- Beber agua
- Dieta rica en fibra
- Consumo de cereales integrales
- Evitar el consumo de huevo

TÉCNICAS PARA ESTIMULAR LA CREATIVIDAD

Diarreas

Evacuación intestinal de heces flojas y líquidas 3 o + veces al día

Tipos

- Aguda (la más común)
- Persistente o crónica

Complicaciones:
-Deshidratación
-Mala absorción

Causas:

- Infecciones
- Alergias alimentarias
- Intolerancia a alimentos
- Problemas del tubo digestivo

Tratamiento:

- Medicamentos de venta libre
- Consumir agua y electrolitos

Síntomas:

- Necesidad urgente de ir al baño
- Náuseas
- Hinchazón abdominal
- Cólicos o dolor en el abdomen

Factores de riesgo:

- Edad
- Raza u origen étnico
- Antecedentes familiares

Complicaciones:

- Hemorragia
- Orificio en el colón
- Inflamación en el colón
- Deshidratación grave
- Osteoporosis

Colitis

Colitis ulcerosa es una enfermedad intestinal inflamatoria que provoca inflamación y úlceras en el tracto intestinal.

Síntomas

- Diarrea
- Sangrado rectal
- Dolor en el recto
- Fatiga y fiebre
- En niños retraso de crecimiento

Tipos

- Proctitis ulcerosa
- Proctosigmoiditis
- Colitis del lado izquierdo
- Poncolitis

Causas:

- Heces grandes y duras
- Estreñimiento
- Diarrea crónica
- Sexo anal
- Parto

Factores de riesgo:

- Estreñimiento
- Parto
- Enf. de crohn
- Sexo anal
- La edad

Complicaciones:

- Recurrencia
- Imposibilidad de curación
- Un desgarro que se extiende

Fisuras

Fisura anal: pequeño desgarro en el tejido delgado y húmedo
Producida por evacuaciones de heces grandes y duras

Síntomas

- Dolor intenso durante la evacuación
- Dolor luego de la evacuación
- Sangre roja brillante
- Grieta visible en la piel
- Bulto pequeño

Tratamiento:

- Medicamentos o cirugía
- Evitar el estreñimiento o diarrea
- Consumir alimentos ricos en fibra
- Beber mucho líquido
- Hacer ejercicio de manera regular

TÉCNICAS PARA ESTIMULAR LA CREATIVIDAD

Divertículos

Bolsas abultadas y pequeñas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo

Síntomas

- Náuseas y vómito
- Fiebre
- Sensibilidad abdominal
- Estreñimiento
- Dolor en el abdomen

Causas:

Cuando se desgarran los divertículos

Complicaciones:

- Acumulación de púas en heces
- Obstrucción en el intestino
- Conducto anómalo
- Peritonitis

Factores de riesgo:

- Envejecimiento
- Obesidad
- Tabaquismo
- Falta de ejercicio
- Ciertos medicamentos

Prevención:

- Hacer ejercicio con regularidad
- Comer más fibra
- Bebe mucho líquido
- Evitar fumar

Diverticulitis: una o más bolsas, se pueden inflamar o infectar

Fístulas

Conexión anormal entre dos partes del cuerpo, producto de lesión o cirugía

Tipos

- Ciegas
- Completas
- En herradura
- Incompletas

Se forman entre:

- Una arteria y una vena
- Las vías biliares y superficie de piel
- Cuello uterino y la vagina
- El cuello y la garganta
- Los intestinos y la vagina
- Espacio intracraneal y seno paranasal
- El colon y la superficie del cuerpo
- El estómago y la superficie cutánea
- El útero y cavidad peritoneal
- El ombligo y los intestinos

Sangrado del tubo digestivo inferior

Se presenta un hemorragia desde la parte inferior del sistema digestivo

Síntomas:

- Dolor abdominal
- Mareos
- Palpitaciones
- Debilidad
- Confusión y desmayo

Riesgos:

- Hemorroides
- Problemas de salud
- Fisuras anales
- Enfermedades de transmisión sexual
- Infecciones intestinales
- Trastorno diverticular
- Malformaciones de los vasos sanguíneos
- Enfermedades inflamatorias del intestino

Diagnóstico:

- Historia clínica
- Hallazgos de laboratorio
- Endoscopia

Tratamiento:

- Investigar la causa y tratarse
- Alguna terapia médica o endoscópica

Prevención:

- Medicamentos
- Recibir un diagnóstico y tratamiento

CX COLECTOMÍA

¿qué es?

Procedimiento quirúrgico en el que se extirpa el colón o parte de este

tipos

- Colectomía total
- Colectomía parcial
- Hemicolectomía
- Protolectomía

Trata y previene enfermedades como:

- Sangrado incontrolable
- Obstrucción intestinal
- Cáncer de colon
- Enfermedad de crohn
- Colitis ulcerosa
- Diverticulitis
- Cirugía preventiva

Complicación:

- Sangrado
- Infección
- Lesión en los órganos cerca del colon
- Desgarros en las suturas
- Coágulos sanguíneos en las piernas y pulmones

Preparación ante la cx

- Dejar de tomar determinados medicamentos
- Hacer ayuno antes de la cirugía
- Beber una solución para limpiar el intestino
- Tomar antibióticos

Tipo de colectomía

- Colectomía abierta
- Colectomía laparoscópica o de invasión mínima

Después de la cx

- Reincorporación de las partes restantes del colon
- Conexión del intestino con una abertura creada en el abdomen
- Conexión del intestino delgado con el ano

BIBLIOGRAFÍA: Universidad del
Sureste (2023) Antología de nutrición
en enfermedades gastrointestinales