



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN  
NUTRICION**

**PROFESORA: DANIELA  
GUILLEN**

**ALUMNA:NOEMI CAROLINA  
COBOS ZUMARRAGA**

**UNIDAD 2**

**ENFERMEDADES  
GASTROINTESTINALES**





# ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO



## NUTRICION EN LA CIRUGIA DEL ESTOMAGO Y ESOFAGO

Los pacientes con cáncer de la cavidad oral, la faringe o el esófago en ocasiones presentan problemas nutricionales y odinofagia o disfagia

La mucosa del estómago y del duodeno se protege de la acción proteolítica del ácido gástrico y de la pepsina mediante una capa de moco segregado por las glándulas de la pared epitelia

una dieta comoda para estos pacientes puede ser con alimentos frios, blandos, de sabor suave sin que esten secos

## NUTRICION EN LA CIRUGIA DEL ESTOMAGO

se recomienda iniciar con el proceso 2 semanas previas a la cirugia

el objetivo es brindarle nutrientes para favorecer el proceso de cicatrizacion

se utiliza una dieta progresiva para cumplir el objetivo

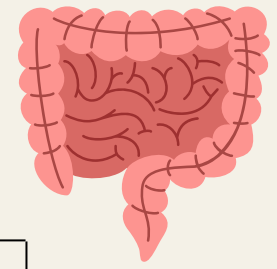
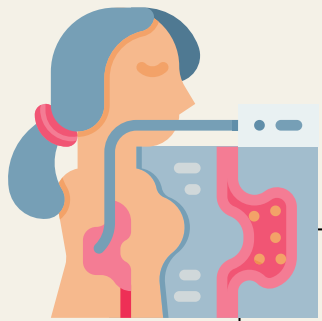
la fase de liquidos claros dura de 2-5 dias despues de la cirugia

## NUTRICION EN LA CIRUGIA DEL ESTOMAGO

la fase de liquidos completos es del 3 al 13 despues de la cirugia , incluye liquidos que se puedan colar varias veces

fase del pure: del dia 14 al 24 y son alimentos liquados y ablandados

dieta blan da 10-14 dias y la dieta regular a partir del dia 14



# ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO

## HERNIA

Una hernia de hiato o hiatal se produce cuando la zona superior del estómago sobresale a través de una abertura existente en el diafragma, llamada hiato

existe la hernia por desplazamiento y la paraesofagica , en una se mueve el estomago y en la otra se desplaza el esofago

es causada por envejecimiento, obesidad, tabaquismo, estreñimiento y para evitar: tomar y comer lentamente, hacer ejercicio

## GASTRITIS

inflamacion de la mucosa gastrica puede ser : cronica y aguda

es causada por factores exogenos(fuera)9 endogenos(dentro)

gestritis aguda infecciosa,la cronica no atrofica, la cronica atrofica y la cronica autoinmune

evitar :alcohol, cafe, especies, aliemntos muy calientes

## ULCERAS

Un consumo adecuado de nutrientes resulta extremadamente importante para la regulación de todas las fases que influyen en la cicatrización de heridas

En pacientes con UPP, se debe dar un aporte adecuado de energía y una alimentación equilibrada en macronutrientes para que la proteína sea utilizada en la formación de la estructura celular y síntesis de colágeno y no en las vías energéticas

Proteínas Las proteínas son esenciales en todas las etapas de la cicatrización de las UPP.



# ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO



## SINDROME DEL INTESTINO CORTO

## CIRUGIAS

Se define como la Terapia Nutricional y Metabólica administrada ya sea en forma Enteral o Parenteral al enfermo quirúrgico

Los estudios prospectivos diseñados para determinar la eficacia del soporte nutricional perioperatorio en la reducción de la frecuencia de complicaciones postquirúrgicas, arrojaron resultados contradictorios.

se recomienda la Nutrición Enteral precoz, la cual se define como el inicio de la Nutrición Enteral dentro de las primeras 36 horas del postoperatorio,

## CANCER

El cáncer gástrico es una de las neoplasias malignas más importantes en México por su frecuencia y mortalidad,

en etapas avanzadas es casi una constante debido entre otras cosas, a la indolencia de los individuos y médicos ante signos indicadores de afección gástrica.

no se conocen las causas específicas pero se han referido varios agentes ambientales.

debido a la inespecificidad de los síntomas, la mayoría de los pacientes tiene tumores avanzados cuando se establece el diagnóstico.

es un conjunto de síntomas que ocurren mientras la parte del intestino que queda se adapta después de su cirugía

Causa: gases, diarrea, calambres, pérdida de líquidos y pérdida de peso

para cuidarte debes: consumir líquidos, hacer 5 a 6 comidas al día,

# ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO

## NUTRICION DE PANCREATITIS

la inflamación del páncreas y se caracteriza por el edema, el exudado celular y la necrosis grasa

El consumo de alimentos puede originar un empeoramiento de los síntomas.

manifestaciones clínicas pueden incluir, igualmente, náuseas, vómitos, distensión abdominal y esteatorrea.

## NUTRICION EN INSUFICIENCIA HEPATICA

Las hepatopatías pueden ser agudas o crónicas y hereditarias o adquiridas.

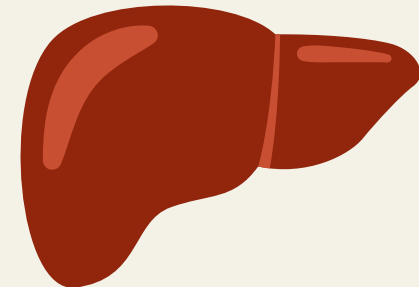
Las causas de la HGNA son fármacos, errores innatos del metabolismo y trastornos metabólicos adquiridos

se divide en: virica aguda, hepatitis fulminante, cronica, esteatohepatitis no alcoholica y cirrosis

## NUTRICION EN INSUFICIENCIA HEPATICA

la hepatitis alcohólica se distingue por la hepatomegalia, el aumento moderado de las concentraciones de transaminasas,

Todos los pacientes afectados por HP precisan complementos de vitaminas y minerales debido al importantísimo papel del hígado en el transporte



## BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.  
(2023).ANTOLOGIA DE  
NUTRICION EN ENFERMEDADES  
GASTROINTESTINALES.PDF.HTTP  
S://PLATAFORMAEDUCATIVAUD  
S.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO  
/LNU/470B15D302C1F229B244D  
AE943CB8F3F-LC-  
LNU403%20NUTRICION%20EN%  
20ENFERMEDADES%20GASTROI  
NTESTINALES.PDF