



**Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.**

**Materia: Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales.**

**Grado: 4°**

**Grupo: LN4**

Comitán de Domínguez Chiapas a **14 de Octubre del 2023.**

# NUTRICIÓN EN LA CIRUGÍA DEL ESÓFAGO Y ESTÓMAGO

## PRE-OPERATORIA

Las

### RECOMENDACIONES

Son

Iniciar el proceso 2 semanas previas

Px con hiperglucemia, iniciar de 3 a 6 m. Con 500 kcal menos

Px con desnutrición, suplementar vit y mine.

Px con bajo peso, utilizar HC complejos

## POST-OPERATORIA

El

Objetivo es brindar energía y nutrientes para la cicatrización y adaptarse a nuevos hábitos

Líquidos claros día 2-5

Líquidos completos día 3-13

Dieta en puré día 14-24

Dieta blanda día 25-42

Dieta regular a partir del día 25

# NUTRICIÓN EN HERNIA

Se

Produce cuando una parte del estómago sale a través de una abertura del diafragma

Los

## TIPOS

H. por Desplazamiento

H. Paraesofagica

Las

## CAUSAS

Son

Envejecimiento  
Tabaquismo  
Obesidad  
Estreñimiento

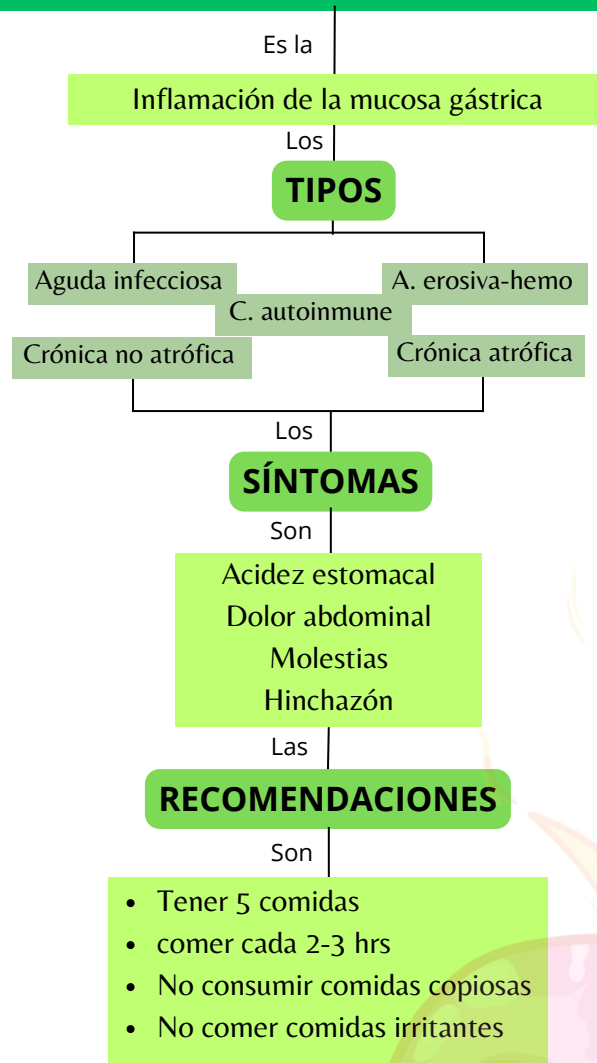
Las

## RECOMENDACIONES

Son

- Tener 5 comidas
- comer cada 2-3 hrs
- No consumir comidas copiosas
- No acostarse después de comer
- Consumo de carnes magras
- Ingerir frutas y verduras
- Consumo de productos lácteos

# NUTRICIÓN EN GASTRITIS



# NUTRICIÓN EN CIRUGÍAS

Las

**RECOMENDACIONES**

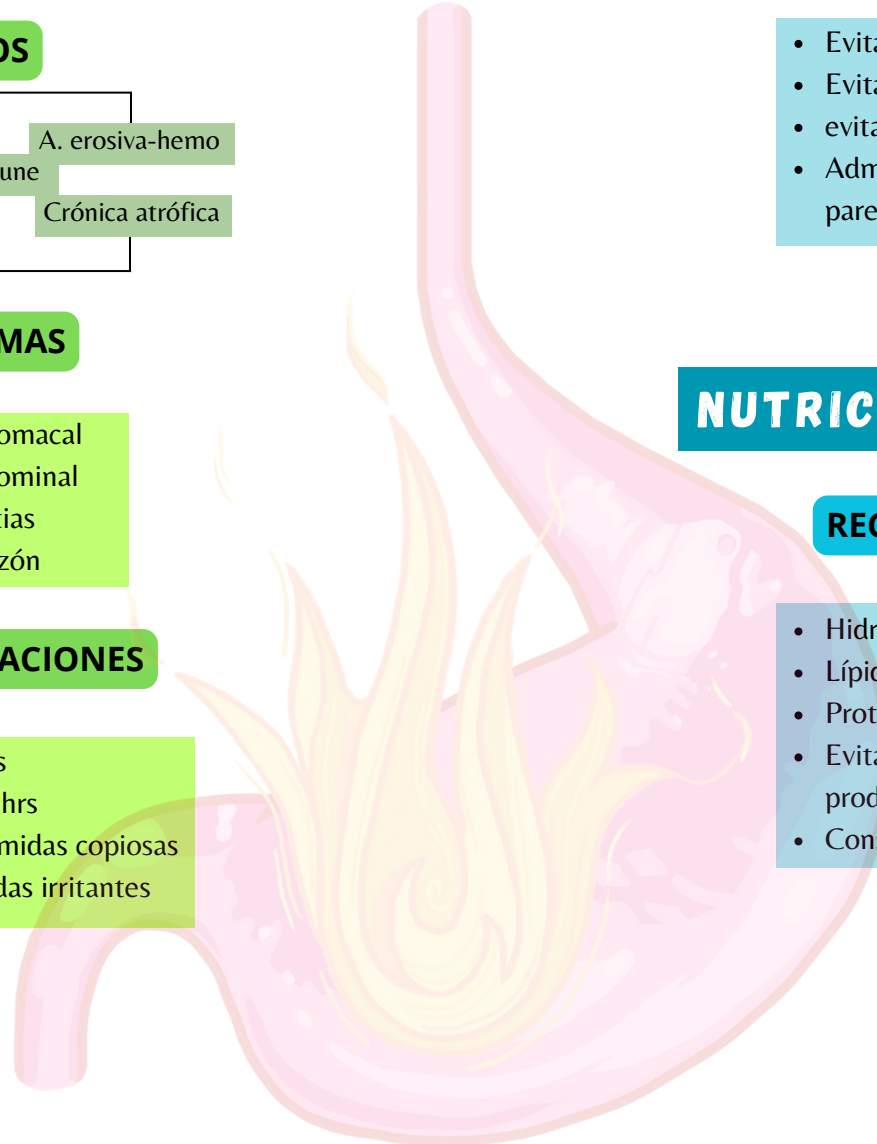
- Son
- Evitar sobrecarga calórica
  - Evitar sobrecarga de HC
  - evitar sobrecarga de LP
  - Administrar nutrición parenteral

# NUTRICIÓN EN ÚLCERAS

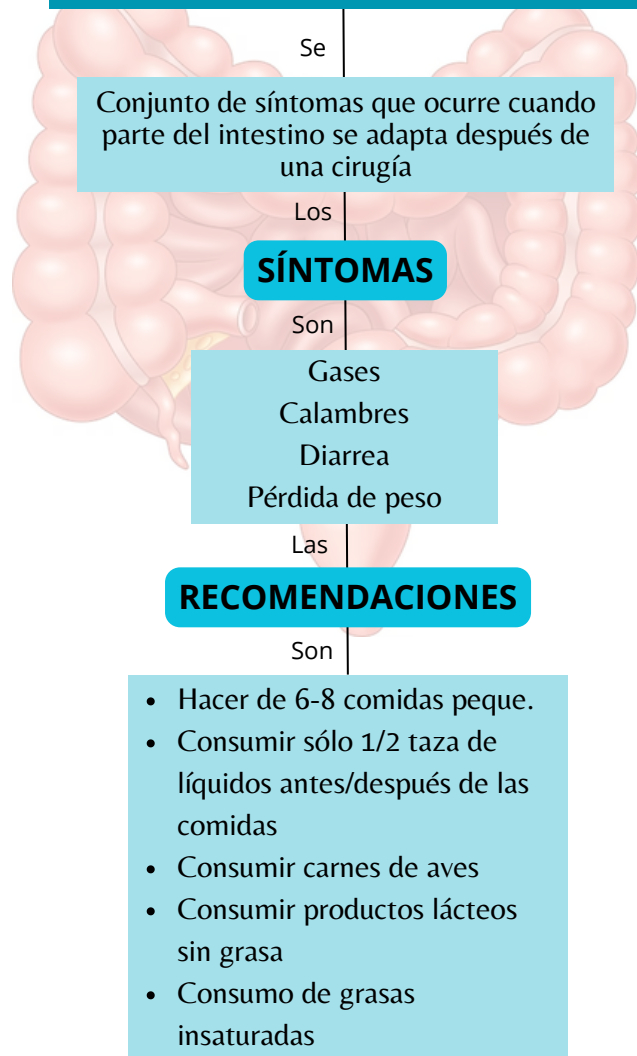
Las

**RECOMENDACIONES**

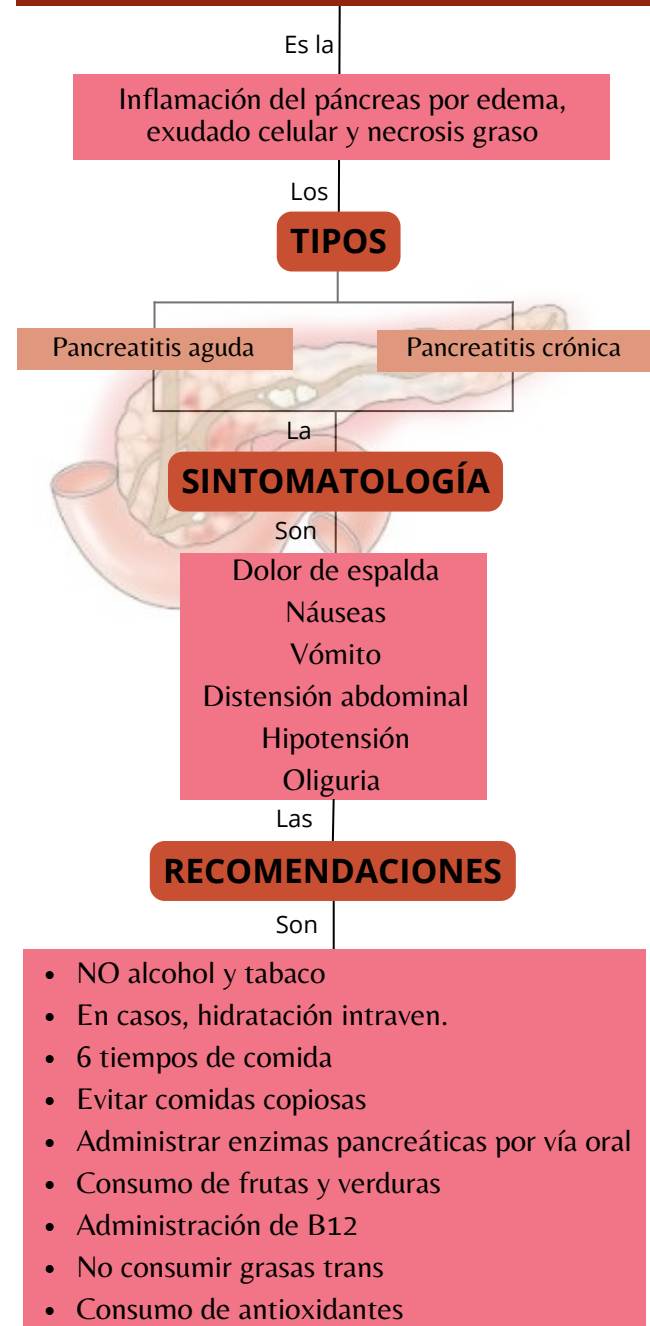
- Son
- Hidratos de Carbono 45-65 %
  - Lípidos 20-35 %
  - Proteínas 1.2-1.5 g/kg/día
  - Evitar azúcares simples y productos industrializados
  - Consumo de omega 3



# NUTRICIÓN EN S. DE INTESTINO CORTO



# NUTRICIÓN EN PANCREATITIS CRÓNICA



# NUTRICIÓN EN INSUFICIENCIA HEPÁTICA

Se

Hepatopatías crónicas, agudas, hereditarias o adquiridas

Los

## TIPOS

Son

Hepatitis vírica aguda  
Hepatitis fulminante  
Hepatitis crónica  
Esteatohepatitis no alcohólica  
Hepatitis alcohólica  
Cirrosis  
Hepatopatías colestásicas  
Por trastornos hereditarios

Las

## RECOMENDACIONES

Son

- Reducir el consumo de proteína
- Consumir más hidratos de carbono
- Comer más frutas y verduras
- Reducir consumo de grasas saturadas
- Evitar el alcohol
- Realizar actividad física

# **BIBLIOGRAFÍA**

Universidad del Sureste (2023). Antología de Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales (pp 74-120). PDF.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/470b15d302c1f229b244dae943cb8f3f-LC-LNU403%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20GASTROINTESTINALES.pdf>