

# NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Nombre del alumno :Luis  
Rodrigo Cancino Castellanos



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

profesora: Méndez Guillen Daniela Monserrath

ACTIVIDAD: Cuadro sinoptico

4 CUATRIMESTRE

NUTRICION



## Bibliografía

Apendicitis. (2021, August 7). MayoClinic.org. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/appendicitis/symptoms-causes/syc-20369543>

Colitis ulcerosa. (2023, January 27). MayoClinic.org. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ulcerative-colitis/symptoms-causes/syc-20353326>

de Profesionales Médicos, E. (n.d.). Hemorragia gastrointestinal inferior. Ada. Retrieved November 11, 2023, from <https://ada.com/es/conditions/lower-gastrointestinal-hemorrhage/>

Diarrea. (n.d.). <https://www.cun.es>. Retrieved November 11, 2023, from <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/diarrea>

Diverticulosis y diverticulitis. (2002). Digestive System. <https://medlineplus.gov/spanish/diverticulosisanddiverticulitis.html>

Fisura anal. (2022, December 31). MayoClinic.org. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/anal-fissure/symptoms-causes/syc-20351424>

¿Qué es el cáncer colorrectal? (n.d.). Cancer.org. Retrieved November 11, 2023, from <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-colon-o-recto/acerca/que-es-cancer-de-colon-o-recto.html>

(N.d.). Com.Mx. Retrieved November 11, 2023, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/470b15d302c1f229b244dae943cb8f3f-LC-LNU403%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20GASTROINTESTINALES.pdf>

**NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**

**NUTRICIÓN EN LA RESECCIÓN INTESTINAL; COLOSTOMÍA, COLECTOMÍA, ILEOSTOMÍA Y FÍSTULA**

La cirugía colorrectal es uno de los procedimientos quirúrgicos sobre el tracto digestivo que se realizan con mayor frecuencia. Pueden producirse complicaciones, como deficiencia de sales, albúminos, intraabdominales y peritonitis para esto necesitamos una:

- Evaluación del estado nutricional preoperatorio.
- Necesidad de adaptar la dieta postoperatoria.

De acuerdo a lo anterior, se conocen diferentes tipos de Resección Intestinal:

- **Colostomía:** Evaluación de la ubicación y tipo de colostomía. Adaptaciones dietéticas para minimizar la formación de gases y olores. Importancia de mantener una hidratación adecuada.
- **Colectomía:** Evaluación del grado de resección y áreas afectadas. Fases de reintroducción de la dieta sólida. Monitoreo de la tolerancia alimentaria y ajuste de la dieta según sea necesario.
- **Ileostomía:** Consideraciones específicas para la pérdida de líquidos y electrolitos. Dieta baja en residuos para reducir el riesgo de obstrucciones.

cada uno con mayor complejidad y necesidad de una estoma si se a dañado una parte importante

**CÁNCER COLORECTAL**

El cáncer colorrectal es un tipo de cáncer que se origina en el colon o en el recto, partes del sistema digestivo que conforman el intestino grueso. Por lo general, se desarrolla lentamente a partir de pólipos, crecimientos no cancerosos que pueden convertirse en cáncer con el tiempo sus síntomas:

- Cambios en los hábitos intestinales.
- Sangrado rectal.
- Dolor abdominal.
- Pérdida de peso inexplicada.
- Fatiga persistente.

- a esto se le suman sus factores de riesgo:
- Edad avanzada.
  - Antecedentes familiares de cáncer colorrectal.
  - Historial personal de pólipos colorrectales.
  - Enfermedades inflamatorias intestinales (EII) como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa.
  - Dieta alta en grasas y baja en fibra.
  - Inactividad física.
  - Tabaquismo y consumo excesivo de alcohol.

- Tratamiento:**
- Cirugía para extirpar el tumor.
  - Quimioterapia para destruir células cancerosas.
  - Radioterapia para reducir el tamaño del tumor.
  - Terapias dirigidas a objetivos específicos.

**APENDICITIS**

es una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen.

Causas:

- Obstrucción del apéndice por heces, pólipos o cuerpos extraños.
- Infección bacteriana.

**Síntomas:**  
Dolor abdominal, inicialmente alrededor del ombligo y luego migrando al lado derecho.  
Pérdida de apetito.  
Náuseas y vómitos.  
Fiebre.

- Tratamiento:**
- Cirugía de emergencia (apendicectomía) para extirpar el apéndice inflamado.
  - Antibióticos para tratar infecciones asociadas.

**DIARREAS**

La diarrea es un aumento en la frecuencia de las deposiciones (más de tres al día) acompañada de una disminución de la consistencia de éstas.

Causas:

- Infecciones virales, bacterianas o parasitarias.
- Intolerancia alimentaria.
- Enfermedades inflamatorias intestinales.
- Efectos secundarios de medicamentos.
- Estrés o ansiedad.

- Síntomas:**
- Deposiciones acuosas o sueltas.
  - Dolor abdominal.
  - Calambres.
  - Fiebre en casos infecciosos.

- Tratamiento:**
- Reposición de líquidos y electrolitos para prevenir la deshidratación.
  - Dieta blandas y fáciles de digerir.
  - Antibióticos en casos de infecciones bacterianas.

**COLITIS**

enfermedad inflamatoria intestinal que provoca inflamación y úlceras (llagas) en el tracto digestivo.

Tipos:

- Colitis ulcerosa.
- Colitis isquémica.
- Colitis infecciosa.
- Colitis microscópica.

- Causas:**
- Factores autoinmunes (colitis ulcerosa).
  - Problemas de flujo sanguíneo (colitis isquémica).
  - Infecciones bacterianas, virales o parasitarias (colitis infecciosa).

- Síntomas:**
- Diarrea.
  - Sangrado rectal.
  - Dolor abdominal.
  - Urgencia para defecar.
  - Pérdida de peso en casos graves.

- Tratamiento:**
- Medicamentos antiinflamatorios (corticosteroides, aminosalicilatos).
  - Inmunomoduladores o terapias biológicas en casos severos.
  - Cirugía en casos graves o para tratar complicaciones.

**FISURAS**

La fisura anal puede ocurrir al eliminar heces demasiado duras o de gran tamaño. Una fisura anal puede causar dolor y sangrado durante los movimientos intestinales.

Causas:

- Estreñimiento crónico.
- Diarrea crónica.
- Traumatismos durante el parto.
- Enfermedades inflamatorias intestinales.

- Síntomas:**
- Dolor intenso durante y después de las deposiciones.
  - Sangrado rectal, visible en el papel higiénico o en la taza del inodoro.
  - Espasmos musculares en el esfínter anal.

- Tratamiento:**
- Cambios en la dieta para prevenir heces duras.
  - Baños de asiento con agua tibia.
  - Uso de cremas o ungüentos anestésicos.
  - Tratamientos para aliviar el estreñimiento.

- Manejo:**
- Incrementar la ingesta de fibra para ablandar las heces.
  - Mantener una buena higiene anal.
  - Evitar el uso excesivo de papel higiénico áspero.
  - Hidratación adecuada.

**DIVERTÍCULOS**

son pequeñas bolsas o sacos que sobresalen a través de los puntos débiles en la pared del colon.

- Causas:**
- Envejecimiento.
  - Dieta baja en fibra.
  - Estreñimiento crónico.
  - Factores genéticos.

- Síntomas:**
- En la mayoría de los casos, asintomático.
  - En la enfermedad diverticular sintomática: dolor abdominal, cambios en los hábitos intestinales, distensión abdominal.

- Tratamiento:**
- Dieta rica en fibra para prevenir el estreñimiento.
  - Medicamentos para aliviar los síntomas (analgésicos, antiinflamatorios).
  - Antibióticos en casos de infección o diverticulitis.

NUTRICION EN  
ENFERMEDADES  
GASTROINTESTINALES

FISTULAS

Una fístula es una conexión anormal entre dos áreas del cuerpo que no deberían estar conectadas, creando un túnel.

- Causas:
- Infecciones.
  - Enfermedades inflamatorias intestinales (como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa).
  - Traumatismos.
  - Cirugías previas.
  - Abscesos no tratados.

- Síntomas:
- Drenaje de líquido o pus.
  - Dolor.
  - Enrojecimiento e inflamación en el área afectada.
  - Fiebre en casos de infección.

- Tratamiento:
- Antibióticos para tratar infecciones.
  - Drenaje de abscesos asociados.
  - Cirugía para cerrar o reparar la fístula.
  - Tratamiento de la condición subyacente (como controlar la enfermedad de Crohn).

CX

La colectomía es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o parte de este. El colon, una parte del intestino grueso, es un órgano largo con forma tubular en el extremo del tubo digestivo. La colectomía puede ser necesaria para tratar o prevenir enfermedades y afecciones que afectan al colon.

- Tipo de Colectomía:
- Colectomía Parcial o Hemicolectomía: Se retira solo una parte del colon.
  - Colectomía Total: Se extirpa todo el colon.
  - Proctocolectomía: Involucra la extirpación del colon y el recto.

- Cuidados Postoperatorios:
- Monitoreo en el hospital para detectar complicaciones.
  - Control del dolor y manejo de la incisión quirúrgica.
  - Reanudación gradual de la alimentación.

SANGRADO DEL  
TUBO DIGESTIVO  
INFERIOR

Los problemas de salud que causan sangrado en pequeña cantidad son las hemorroides, las fisuras anales y algunas enfermedades de transmisión sexual.

- Causas Comunes:
- Diverticulosis o diverticulitis.
  - Enfermedades inflamatorias intestinales (colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn).
  - Pólipos colónicos.
  - Hemorroides.
  - Colitis isquémica.
  - Cáncer colorrectal.
  - Angiodisplasias.

- Síntomas:
- Sangre roja brillante en las heces.
  - Sangre oscura en las heces (melena).
  - Dolor abdominal.
  - Cambios en los hábitos intestinales.
  - Fatiga o debilidad debido a la pérdida de sangre.

- Tratamiento:
- Depende de la causa subyacente.
  - Control de la hemorragia durante la colonoscopia si es posible.
  - Medicamentos para tratar enfermedades específicas.
  - Cirugía en casos graves o persistentes.