



## CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno: Brayan  
Velasco Hernandez*

*Parcial: 3er*

*Nombre de la Materia: NUTRICION  
EN ENFERMEDADES  
GASTROINTESTINALES*

*Nombre del profesor: Daniela  
Monserrat Mendez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura:  
Nutricion*

*Cuatrimestre: 4to*

# Cáncer colorectal

El cáncer de colon es un tipo de cáncer que comienza en el intestino grueso (colon). El colon es la parte final del tubo digestivo.

## SINTOMAS

- Un cambio persistente en tus hábitos intestinales, incluidos diarrea o estreñimiento, o un cambio en la consistencia de tus heces
- □ Sangrado rectal o sangre en las heces
- □ Molestia abdominal persistente, como calambres, gases o dolor
- □ Una sensación de que el intestino no se vacía por completo
- □ Debilidad o fatiga
- □ Pérdida de peso sin causa aparente

## CAUSAS

· En general, el cáncer de colon comienza cuando las células sanas del colon desarrollan cambios (mutaciones) en su ADN. El ADN de una célula contiene instrucciones que le indican a la célula qué funciones realizar.

## FACTORES DE RIESGO

- □ Edad avanzada
- Raza afroamericana
- Antecedentes personales de cáncer colorrectal o pólipos
- Afecciones intestinales inflamatorias
- Síndromes hereditarios que aumentan el riesgo de cáncer de colon
  - Antecedentes familiares de cáncer de colon
- □ Dieta con bajo contenido de fibra y alto contenido de grasas
- Un estilo de vida sedentario

## PREVENCION

Los médicos recomiendan que las personas con un riesgo promedio de padecer cáncer de colon consideren la posibilidad de hacerse una prueba de detección de cáncer de colon alrededor de los 50 años.

# Apendicitis

La apendicitis es una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen

## SINTOMAS

- Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen
- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y, a menudo, se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen
  - Náuseas y vómitos
  - Pérdida de apetito
- Fiebre ligera que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza
  - Estreñimiento o diarrea
  - Hinchazón abdominal
  - Flatulencia

## CAUSAS

a causa probable de la apendicitis es una obstrucción en el recubrimiento del apéndice que da como resultado una infección.

Las bacterias se multiplican rápidamente y hacen que el apéndice se inflame

## COMPLICACIONES

- La perforación del apéndice. Esto puede causar que la infección se esparza por el abdomen (peritonitis). Esta enfermedad puede poner en riesgo la vida y es necesario hacer una cirugía de inmediato para extraer el apéndice y limpiar la cavidad abdominal.
- Una acumulación de pus que se forma en el abdomen. Si el apéndice se revienta, es posible que se cree una acumulación de infección (absceso).

# FESURAS

## FISURA ANAL

·Es un pequeño desgarro en el tejido delgado y humedo (mucosa) que recubre el ano

## SINTOMAS

·Dolor algunas veces  
·Dolor despues de la evacuacion  
·Grieta visible  
Bulto pequeño

## CAUSAS

·Estreñimiento  
·Sexo anal  
·Parto  
·Crohn  
·Evacuacion de heces

## COMPLICACIONES

·Imposibilidad de curacion  
·Recurrencia  
·Desgarro

## PREVENCION

·Alimentos ricos en fibra, beber agua y ejercicio

# DIVERTICULOS

Son bolsas abultadas y pequeñas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo

## SINTOMAS

- Dolor constante
- Nauseas
- Fiebre
- Sensibilidad abdominal
- Estreñimiento

## CAUSAS

- Desarrollo natural en lugares debiles del colon
- Inflamacion

## Factores de riesgo

- Medicamentos
- Envejecimiento
- Obesidad
- Falta de ejsercicio

## COMPLICACIONES

- Obstruccion
- Conducto anomelo
- Peritonitis

# DIVERTICULOS

## FISTULAS

Conexion anormal entre dos partes del cuerpo como un organo o un vaso sanguineo y otra estructura

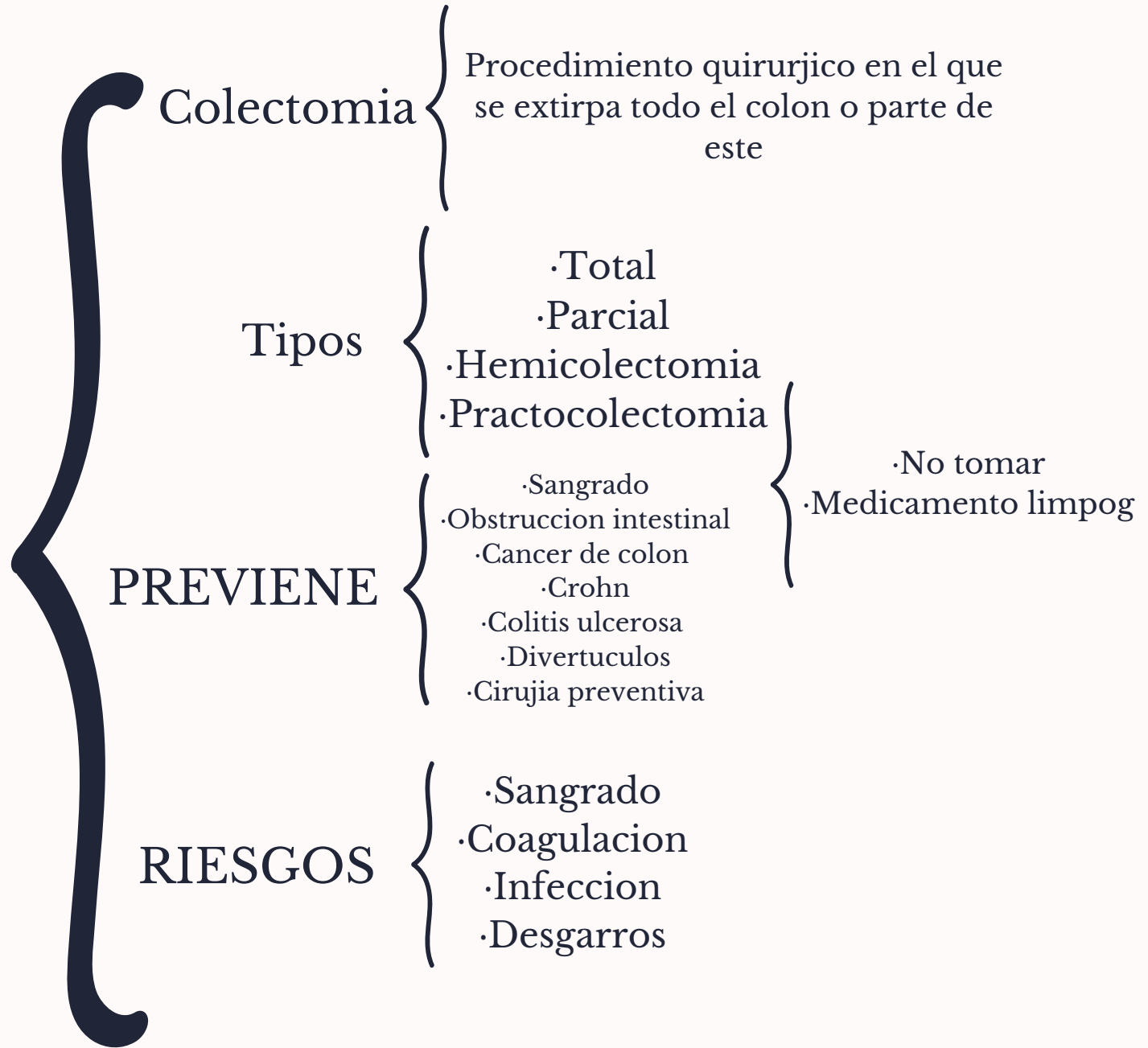
## SE PRESENTAN

- Arterias
- Cuello uterino
- Cuello y garganta
- Intestino
- Colon y superficie del cuerpo
- Utero y sup cutaneo

## INCLUYEN

- Ciergos
- Completas
- En herraduras
- Incompleta

CX



# SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO INFERIOR

Sangrado del tracto gastrointestinal inferior

Es una condicion medica donde se presenta una hemorragia desde la parte inferior del sistema digestivo

## RIESGOS

- Cancer de intestino
- Fisuras anales
- Transtorno
- Enfermedades inflamatorias

## SINTOMAS

- Sangrado rojo brillante en ano y heces
- Dolor abdominal
- Debilidad
- Confusion

## TRATAMIENTO

- Terapia o endoscopia
- Hospitalizacion

## PRONOSTICO

- Depende la causa
- A menudo es bueno



# BIBLIOGRAFÍA

LA INFORMACIÓN DE ESTE TRABAJO FUE SACADA DE LA ANTOLOGÍA QUE LE CORRESPONDE A LA MATERIA DE NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE LA UDS.

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/470B15D302C1F229B244DAE943CB8F3F-LC-LNU403%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20GASTROINTESTINALES.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/470B15D302C1F229B244DAE943CB8F3F-LC-LNU403%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20GASTROINTESTINALES.PDF)

