

# NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Sistema Digestivo



“CUADRO SINOPTICO”

UNIDAD III

Nutrición en la resección intestinal; colostomía, colectomía, ileostomía y fístula

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDES GUILLEN

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUILAR CRUZ  
CUATRIMESTRE 3

FECHA DE ENTREGA: 09/11/2023

**Nutrición en la resección intestinal; colectomía, ileostomía y fístula**

**Cirugía color rectal**

Cirugía parcial

sigmoidectomía, hemicolectomía

Cirugía total

colectomía total, proctocolectomía

Causas más comunes

cáncer colorrectal, enfermedad diverticular de colon, vólvulo intestinal generalmente en ciego y colon sigmoide-colitis ulcerosa, poliposis colorrectal, angiodisplasia de colon, colitis isquémica, colitis actínica y fístulas

Nutrición pre-operatoria

- Eliminando los alimentos de difícil digestión y absorción como la fibra 2 o 3 días antes
- Se recomienda eliminar las grasas porque pueden retrasar el vaciamiento gástrico
- Utilizar una dieta enteral líquida, sin residuo, por vía oral los 2-3 días previos
- Administración de una solución de hidratos de carbono tres horas antes de la cirugía

Post operación

- La dieta oral depende de la extensión del segmento de colon resecado
- El objetivo es disminuir la diarrea, y por lo tanto, la pérdida de líquidos y electrolitos y aumentar la consistencia de las heces
- En ocasiones es necesario utilizar soluciones de rehidratación oral, fármacos antiperistálticos y suplementos de fibra soluble
- Se puede usar una nutrición parenteral o nutrición enteral

CANCER  
COLORECTAL

¿Qué ES?

Es un tipo de cancer que comienza en el intestino grueso (comienza como grupos pequeños de cáncer)

SINTOMAS

- Cambios persistentes o hábitos intestinales, diarrea o estreñimiento
- Cambio en la consistencia de heces
- Sangrado rectal
- Molestias abdominales frecuentes gases, dolor, calambres
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso sin causa aparente

CAUSAS

Cuando las células desarrollan cambios anómalos  
Con el tiempo estas células crecen e invaden tejidos cercanos para formar metástasis

FACTORES DE  
RIESGO

- Edad
- Raza afroamericana
- Antecedentes
- Afecciones inflamatorias intestinales
- Síndrome hereditario
- Dieta baja en fibra alta en grasa
- Diabetes, obesidad, tabaquismo, alcohol

CAMBIOS DE ESTILO  
DE VIDA

- Consume variedades de frutas y verduras y consume cereal integral
- Beber alcohol con moderación
- Dejar de fumar
- Realizar AF
- Mantener un peso saludable

CANCER  
COLORECTAL

¿Qué ES?

Es la inflamación del apéndice provocando dolor en el abdomen bajo, se incrementa y se hace intenso

SINTOMAS

- Dolor repentino del abdomen bajo
- Dolor que aparece al realizar movimiento
- Náuseas y vomito
- Pérdida de apetito
- Fiebre ligera
- Diarrea o estreñimiento
- Flatulencia
- Hinchazón abdominal

CAUSAS

Puede ser debido a una infección provocando así una inflamación

CONSECUENCIAS

- La perforación del apéndice
- Acumulación de pus en el abdomen

## DIARREA

¿Qué ES?

Evacuación de heces flojas y líquidas más de tres veces al día puede ser aguda o crónica

AGUDA

- Suelen ser más comunes
- En este proceso se da una mala absorción y deshidratación

CAUSAS

- Infecciones
- Alergias e intolerancias
- Problemas del tubo digestivo
- Efectos secundarios de los medicamentos

SINTOMAS

- Evacuaciones de heces flojas y líquidas
- Dolor abdominal

COLITIS

¿Qué ES?

- Es una enfermedad intestinal inflamatoria y ulcerosa
- Afecta el revestimiento más profundo del intestino grueso

SINTOMAS

- Son síntomas crónicas
- Dolor y cólicos abdominales
- Dolor en el recto
- Sangrado rectal
- Fatiga y fiebre
- Necesidades imperiosas de defecar
- Incapacidad de defecar a pesar de tener urgencia

PROSTATITIS  
ULCEROSA

Limita a la zona cercana del ano

PROCTOSIGMOIDITIS

Inflamación que afecta al recto y sigmoides

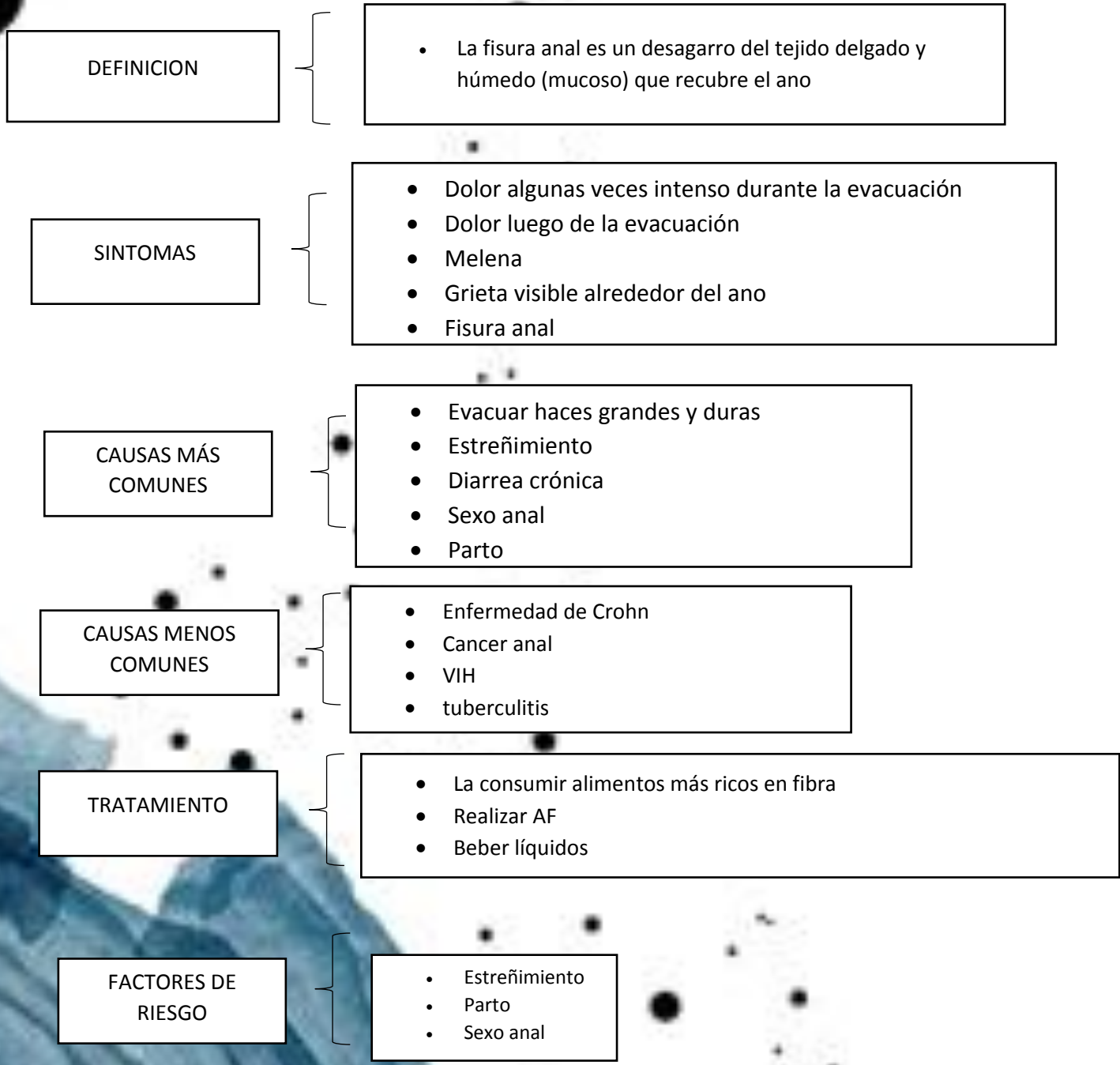
COLITIS DEL LADO  
IZQUIERDO

La inflamación se prolonga desde el recto hasta el sigmoides y descendente

PANCOLITIS

- Afecta al colon en su totalidad provoca episodios de diarrea (melena)

FISURAS



## DIVERTICULOS

## DEFINICION

Son bolsas abundantes que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo

## SINTOMAS

- Náuseas y vómitos
- Dolor en la parte inferior izquierda
- Fiebre
- Sensibilidad abdominal
- Estreñimiento o con menos frecuencia diarrea

## CAUSAS

- Cuando lugares débiles del colon ceden ante presión esto hace que una bolsa sobresalga

## FACTORES DE RIESGO

- Obesidad
- Envejecimiento
- Tabaquismo
- Falta de ejercicio

## COMPLICACIONES

- Abscesos
- Obstrucción
- Conducto anómalo (fisura)
- peritonitis

## PREVENCION

- Hacer AF
- Comer más fibra
- Beber mucho liquido
- Evitar fumar



FISTULAS

DEFINICION

Conexión anómalo entre 2 partes del cuerpo  
 Son productos de una lesión quirúrgica  
 Las infecciones o inflamaciones pueden provocarla

SE PUEDEN FORMAR ENTRE

- Una arteria y una vena
- Vías biliares y superficie de la piel
- Cuello uterino y vagina
- Cuello y garganta
- Espacio intracraneal y seno personal
- Intestino y vagina
- Colon
- Estomago
- Ombligo y intestino

TIPOS DE FISTULA

- Ciegas
- Completas
- En herradura
- incompletas

COLECTOMÍA

**DEFINICION**

Procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o parte de este. El colon, una parte del intestino grueso

**TIPOS DE OPERACIONES DE COLECTOMÍA**

- La colectomía total implica la extirpación de todo el colon.
- La colectomía parcial implica la extirpación de parte del colon; también se la puede llamar colectomía subtotal.
- La hemicolectomía implica la extirpación de la parte derecha o izquierda del colon.
- La proctocolectomía implica la extirpación tanto del colon como del recto.

**PAARA QUE SE UTILIZA**

La colectomía se utiliza para tratar y prevenir enfermedades y afecciones del colon

- Sangrado incontrolable
- Obstrucción intestinal
- Cáncer de colon
- Enfermedad de Crohn
- Colitis ulcerosa.
- Diverticulitis

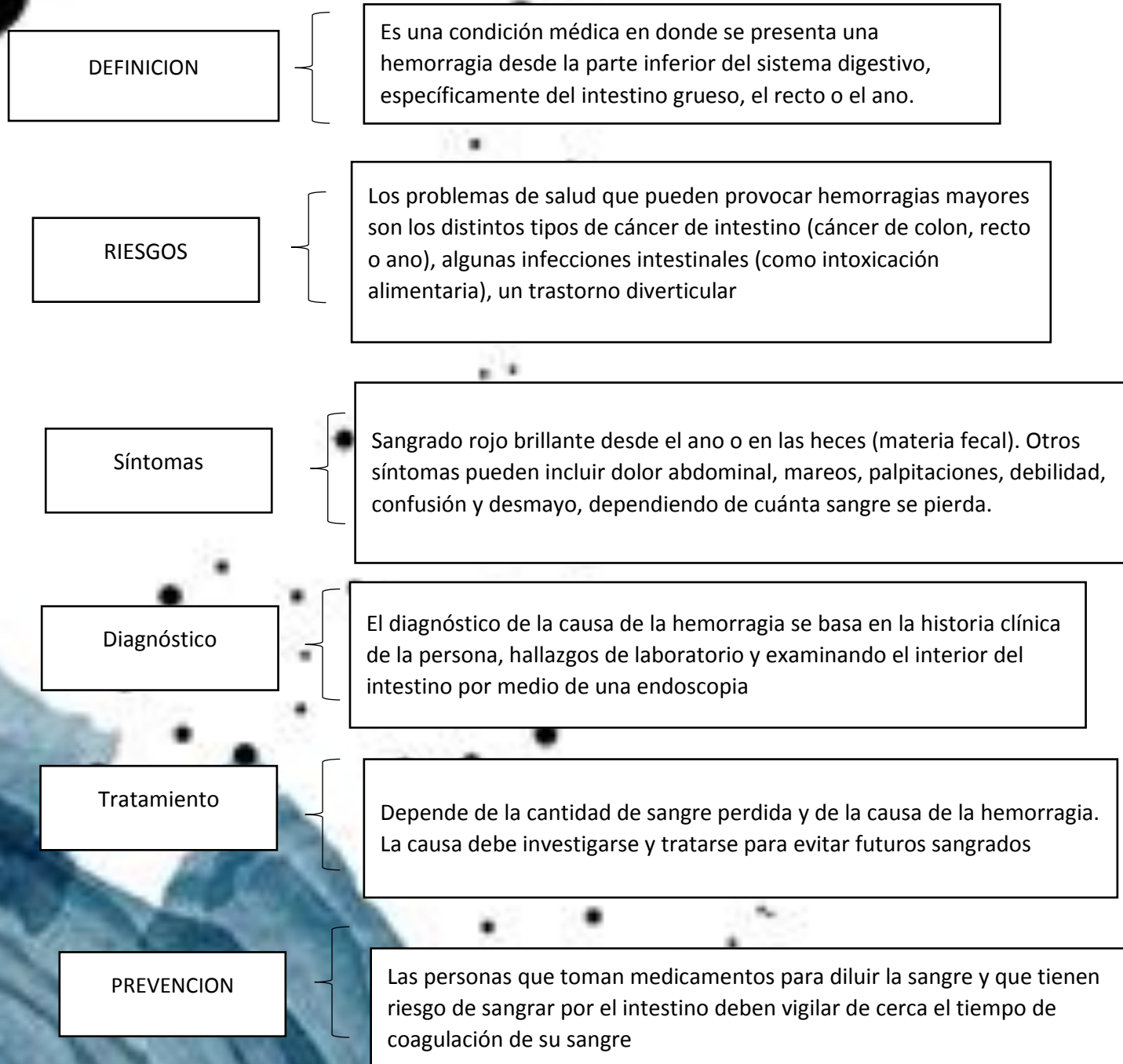
**COMPLICACIONES**

- Sangrado
- Coágulos sanguíneos en las piernas (trombosis venosa profunda) y los pulmones (embolismo pulmonar)
- Infección
- Lesión en los órganos cerca del colon, como vejiga e intestino delgado

**Cómo te preparas**

- Dejar de tomar determinados medicamentos
- Hacer ayuno antes de la cirugía
- Beber una solución para limpiar el intestino
- Tomar antibióticos

SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO INFERIOR





# BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2023). EDUCACION EN NUTRCION, TERCER CUATRIMESTRE, COMITAN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. PAGINAS DE ANTOLOGIA (43-53)