

**Nombre de alumno: Diana Isabel
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico.**

**Materia: Nutrición en enfermedades
gastrointestinales.**

Grado: 4°

Grupo: A

RESECCIÓN INTESTINAL

TIPOS DE CIRUGÍAS

- Hemicolecotomía izquierda
- Hemicolecotomía derecha
- Sigmoidectomia
- Resección anterior
- Resección abdomino-perineal
- Resección segmentaria



COLOSTOMÍA

Se trata de una apertura del cólon, generalmente porque una parte del colon no está funcionando adecuadamente.

- Reversibles
- Irreversibles
- Parcial
- Total

ILEOSTOMÍA

Se hace una apertura del íleon a la pared abdominal, para formar un conducto de excreción. (Cuando el cólon no funciona).

¿QUÉ ES UN ESTOMA?

Es una abertura pequeña a nivel abdominal, porción del intestino que sobresale en el abdomen.

Consistencia de las heces

- Íleon (heces líquidas)
- Porción ascendente (heces pastosas)
- Porción descendente (heces sólidas)

CÁNCER COLORRECTAL



¿QUÉ ES?

Es un tipo de cáncer que comienza en el intestino grueso. Inicia con pequeños pólipos, que se pueden llegar a convertir en cáncer.

PÓLIPOS

Acumulación de células, crecimiento de tejido en el revestimiento del intestino.

CAUSAS

Las células sanas del colon desarrollan mutaciones en su ADN, las células se dañan, volviéndose cancerosas. Se dividen, se acumulan y forman un tumor; destruyen tejidos y hacen metástasis.

FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada (>50)
- Raza afroamericana
- Antecedentes de polipos
- Afecciones inflamatorias
- Sx hereditarios
- Antecedentes familiares
- Dieta baja en fibra y alta en LP

- Diarrea o estreñimiento
- Sangrado rectal/melena
- Molestias abdominales
- Sensación de intestino lleno
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso

SÍNTOMAS

- Diarrea o estreñimiento
- Sangrado rectal/melena
- Molestias abdominales
- Sensación de intestino lleno
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso

- Es importante mencionar que dependen de la intensidad y ubicación del cáncer.

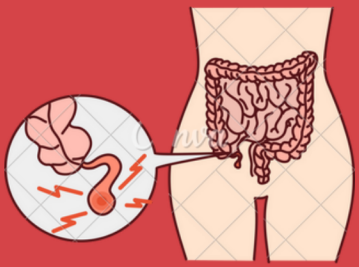
PREVENCIÓN

Exámenes de detección del cáncer de colon y cambio en el estilo de vida (Consumo de verduras, frutas y cereales integrales, no consumir alcohol, no fumar, realizar A. F. (mínimo 30 min., mantener un peso saludable.

TRATAMIENTO

- Cirugías
- Radioterapias
- Tratamientos farmacológicos (quimioterapias/inmoterapias)

APENDICITIS



¿QUÉ ES?

Es una inflamación del apéndice, cuyos síntomas dependen de la edad y pa posición del mismo.

SÍNTOMAS

- Dolor repentino del lado derecho inf. del abdomen
- Dolor que empeora al toser o caminar
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de apetito

- Fiebre ligera (puede empeorar)
- Estreñimiento o diarrea
- Hinchazón abdominal
- Flatulencias

CAUSAS

Por una obstrucción en el recubrimiento del apéndice causando una infección. Las bacterias se multiplican y el apéndice se inflama, se hincha y se llena de pus.

COPLICACIONES

- El apéndice se puede romper
- El apéndice se puede perforar causando una infección en el abdomen
- Acomulación de pus en el abdomen

TRATAMIENTO

Extirpación quirúrgica.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Beber abundante agua
- Dieta rica en fibra
- Consumo de frutas (manzanas, papaya, ciruela, jugos cítricos, etc)
- Consumo de verduras y legumbres
- Evitar el consumo de quesos y leche
- Evitar el consumo de huevos
- Consumo de cereales integrales

DIARREAS



¿QUÉ ES?

Es la evacuación intestinal de las heces flojas y líquidas tres o más veces al día.

SÍNTOMAS

- Cólicos
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida de control de las evacuaciones intestinales
- Dolor en el abdomen
- Heces flojas y líquidas frecuentes

TIPOS DE DIARREAS

- Aguda (es la más común)
- Crónica
- Persistente

CAUSAS

- Infecciones
- Alergias o intolerancias a ciertos alimentos
- Problemas del tubo digestivo
- Efectos secundarios de ciertos medicamentos

- Cx de la vesícula
- VIH (diarrea crónica)
- Sífilis (diarrea crónica)

COPLICACIONES

- Deshidratación
- Mala absorción (puede causar desnutrición)

TRATAMIENTO

Medicamentos de venta libre.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Hidratación a través de sueros (vida oral)
- Hidratación con agua si no hay sueros
- Consumo de líquidos por tragos pequeños
- No consumir fibra insoluble
- Dietas astringentes
- Dieta Braty

COLITIS



¿QUÉ ES?

Es una enfermedad intestinal inflamatoria que afecta a todo el colon (intestino grueso)

SÍNTOMAS

- Diarrea (con sangre o pus)
- Dolor y cólicos abdominales
- Dolor en el recto
- Sangrado rectal
- Necesidad de defecar

- Incapacidad de defecar
- Pérdida de peso
- Fatiga
- Fiebre
- En niños, retraso de crecimiento

CAUSAS

- Mal funcionamiento del sistema inmune
- Factores hereditarios

FACTORES DE RIESGO

- Edad (a cualquier edad)
- Raza (raza blanca con mayor probabilidad)
- Antecedentes familiares (padre, hermano, hijo)

COPLICACIONES

- Hemorragias
- Colon perforado
- Deshidratación grave
- Osteoporosis
- Inflamación de piel, articulaciones y ojos

- Riesgo para cáncer de colon
- Megacolon tóxico
- Riesgo de formación de coágulos en venas y arterias (puede ocasionar infarto cerebral o cardíaco)

TIPOS

PROCTITIS ULCEROSA

Inflamación del recto.

PROCTOSIGMOIDITIS

Inflamación del recto y sigmoides.

COLITIS DEL LADO IZQUIERDO

Inflamación del colon descendente, sigmoides y recto

PANCOLITIS

Inflamación de todo el colon.

SÍNTOMAS

- Diarrea con sangre
- Dolor y cólicos abdominales
- Tenesmo

- Diarrea con sangre
- Dolor y cólicos abdominales (izq)
- Tenesmo

- Diarrea con sangre
- Dolor y cólicos abdominales
- Fatiga
- Pérdida de peso (mala absorción)

FISURAS

¿QUÉ ES?

Es un pequeño desgarre en el tejido delgado y húmedo que recubre el ano

SÍNTOMAS

- Dolor durante la evacuación
- Dolor persistente después de la evacuación
- Melena (sangre brillante)
- Grietas y bultos en el ano

CAUSAS

- Evacuar heces grandes y duras
- Estreñimiento
- Diarrea crónica
- Sexo anal
- Parto

- Enf. de Crohn
- Cáncer anal
- VIH
- Tuberculosis
- Sífilis

FACTORES DE RIESGO

- Estreñimiento
- Parto
- Enfermedad de Crohn
- Sexo anal
- Edad

COPLICACIONES

- Imposibilidad de curación
- Recurrencia (presencia de más fisuras)
- El desgarre se extiende

PREVENCIÓN

- Tratando el estreñimiento o diarrea.
- Más consumo de fibra insoluble
- Consumo de muchos líquidos
- Realizar actividad física
- Evitar el esfuerzo al evacuar



DIVERTICULOS

¿QUÉ ES?

Es una deformación del intestino por la aparición de bolsas abultadas y pequeñas que se forman en el revestimiento del intestino grueso (parte inferior)

SÍNTOMAS

- Dolor constante y persistente en la parte inferior del abdomen
- Náuseas y vómito
- Fiebre (por inflamación o infección)
- Sensibilidad abdominal
- Estreñimiento o diarrea

FACTORES DE RIESGO

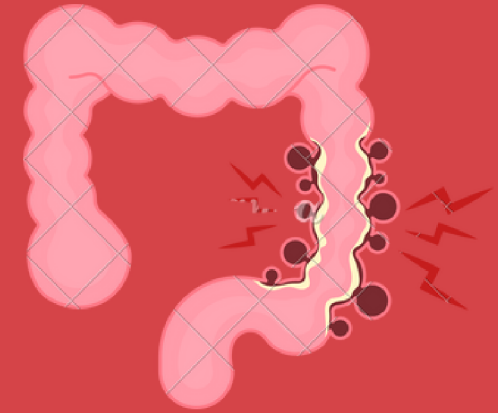
- Envejecimiento
- Obesidad
- Tabaquismo
- Falta de ejercicio
- Dietas altas en grasa animal y baja en fibra
- Ciertos medicamentos (esteroides, opáceos, AINES)

COPLICACIONES

- Abscesos
- Obstrucción
- Algún conducto anómalo
- Peritonitis
- Diverticulitis (inflamación por infección)

PREVENCIÓN

- Hacer actividad física
- Más consumo de fibra
- Beber más líquidos
- Evitar fumar
- Bajar de peso en caso de obesidad



DIVERTICULITIS

Los divertículos se inflaman e infectan.

DIVERTICULOSIS

Presencia de divertículos.

FÍSTULAS

¿QUÉ ES?

Es una conexión anormal entre dos partes del cuerpo. Es producto de una lesión o cirugía

CAUSAS

- Alteraciones del desarrollo prenatal
- Traumatismos
- Cirugías
- Cáncer
- Enfermedades inflamatorias
- Infecciones

CONSECUENCIAS

- Pérdida grande de líquidos
- Pérdida de electrolitos
- Infecciones
- Hipoabsorción
- Hasta desnutrición

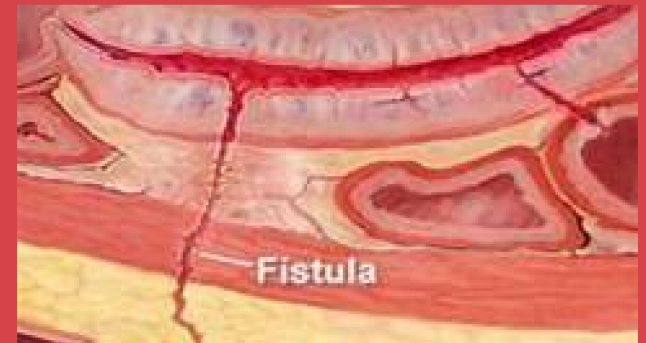
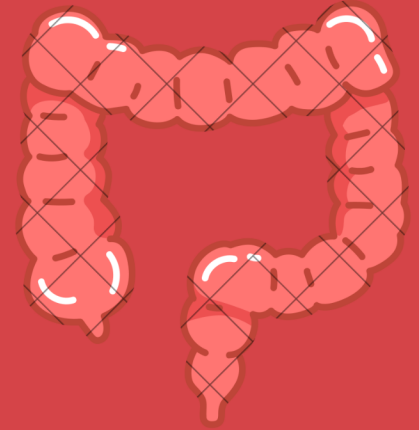
PUEDEN FORMARSE ENTRE:

- Colon y superficie del cuerpo
- Arterias y venas
- Vías biliares y superficie de la piel
- Cuello uterino y vagina
- Intestinos y vagina
- Estómago y superficies cutáneas

- El ombligo y los intestinos
- Espacio intracraneal y seno paranasal
- Cuello y garganta
- Útero y capa peritoneal

TIPOS

- Ciegas
- Completas
- Herradura
- Incompletas



COLECTOMÍA

¿QUÉ ES?

Es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o solo una parte de este

TIPOS

- Colectomía total
- Colectomía parcial
- Hemicolectomía
- Proctocolectomía

MANERAS

- Colectomía abierta
- Colectomía laparoscópica

TRATA Y PREVIENE:

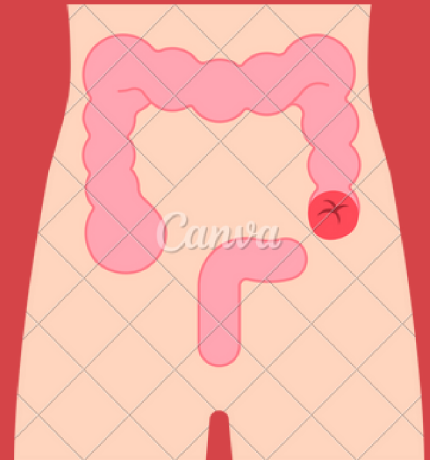
- Sangrado incontrolable
- Obstrucción intestinal
- Cáncer de colon
- Enfermedad de Cronh
- Colitis ulcerosa
- Diverticulitis
- Cirugía preventiva

RECOMENDACIONES PRE-OPERATORIAS

- Dejar de consumir ciertos medicamentos
- Realizar ayuno antes de la cirugía
- Beber una solución para limpiar los intestinos
- Tomar antibióticos

RIESGOS

- Sangrado
- Creación de coágulos
- Infecciones
- Lesiones en otros órganos (vejiga o intestino delgado)
- Desgarres en suturas



SANGRADO DEL T.D.I

¿QUÉ ES?

Es una condición médica donde se presenta una hemorragia del intestino grueso, recto o ano

SÍNTOMAS

- Sangrado rojo en el ano
- Melena
- Dolor abdominal
- Palpitaciones
- Mareos o desmayos
- Debilidad

RIESGOS

- Hemorroides
- Físulas anales
- Enfermedades de transmisión sexual
- Tipos de cáncer (colon, recto o ano)
- Infecciones intestinales

- Trastorno diverticular
- Malformaciones de vasos sanguíneos
- Enfermedades inflamatorias del intestino

DIAGNÓSTICO

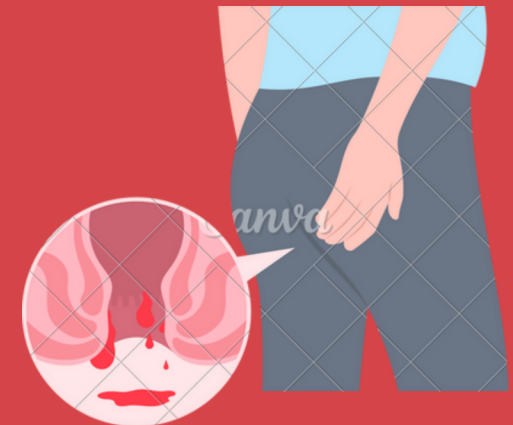
- Historia clínica del paciente
- Hallazgos de pruebas de laboratorio
- Endoscopia

PREVENCIÓN

Tomar medicamento

TRATAMIENTO

- Hemorragia menor (terapia médica)
- Hemorragia mayor (Hospitalización)



BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste (2023). Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales (pp 127-159). PDF. Comitán de Domínguez, Chiapas.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/470b15d302c1f229b244dae943cb8f3f-LC-LNU403%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20GASTROINTESTINALES.pdf>