



**Nombre del alumno: Miriam Alejandra García
Alfonzo.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez
Guillén.**

Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico.

**Materia: Nutrición en Enfermedades
Gastrointestinales.**

Grado: 4°

Grupo: LN4

Comitán de Domínguez Chiapas a **11 de Noviembre del 2023.**

RESTRICCION INTESINAL

ILEOSTOMÍAS

Se hace una apertura del íleon a la pared abdominal

COLOSTOMIA

Apertura de una parte del colon

- Reversibles
- Irreversibles
- Parcial
- Total

ESTOMA

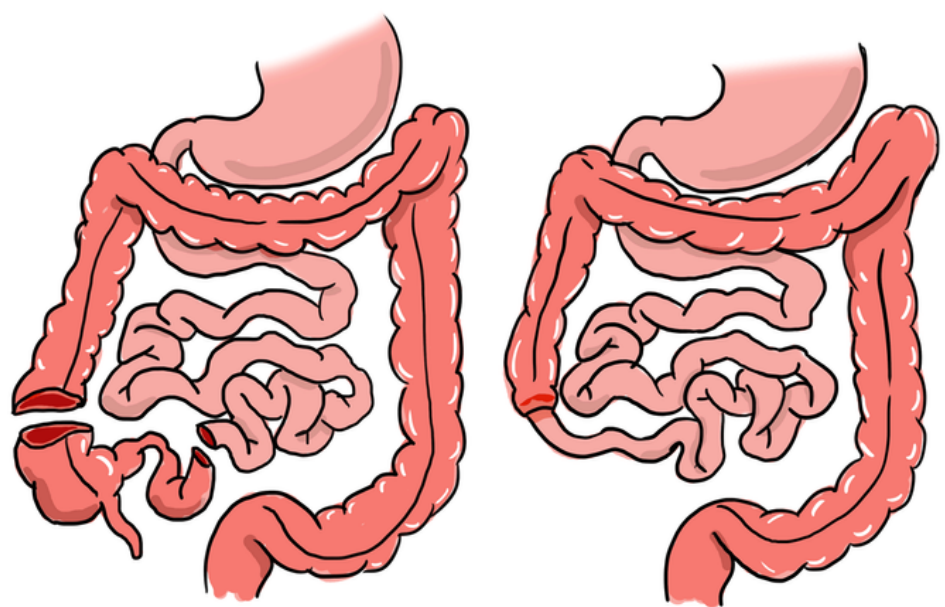
Es una porción del intestino que sobresale en el abdomen, por una cx

Localización

- Íleon (heces líquidas)
- Porción ascendente (heces pastosas)
- Porción descendente (heces sólidas)

TIPOS DE CIRUGÍAS

- Hemicolectomía izquierda
- Hemicolectomía derecha
- Sigmoidectomía
- Resección anterior
- Resección abdomino-perineal
- Resección segmentaria



CÁNCER COLORECTAL

¿QUÉ ES?

Es un tipo de cáncer que comienza en el intestino grueso. Inicia con pequeños pólipos, que se pueden llegar a convertir en cáncer.

SÍNTOMAS

Varían según el tamaño y ubicación del cáncer

- Diarrea o estreñimiento
- Sangrado rectal/melena
- Molestias abdominales
- Sensación de intestino lleno
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso

CAUSA

Las células sanas del colon desarrollan mutaciones en su ADN, las células se dañan, volviéndose cancerosas. Se dividen, se acumulan y forman un tumor; destruyen tejidos y hacen metástasis.

F. R.

- Edad avanzada (>50)
- Raza afroamericana
- Antecedentes de pólipos
- Afecciones inflamatorias
- Sx hereditarios
- Antecedentes familiares
- Dieta baja en fibra y alta en LP
- Sedentarismo
- Diabetes
- Obesidad
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Radioterapias

PREVENCIÓN

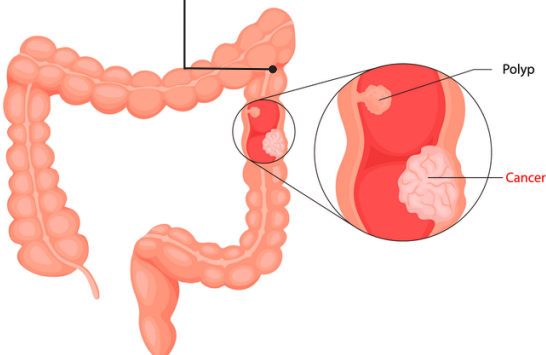
Exámenes de detección del cáncer de colon

Cambio de estilo de vida

- Consumo de verduras, frutas y cereales integrales
- No consumir alcohol
- No fumar
- Realizar A. F. (mínimo 30 min.)
- Mantener un peso saludable

TRATAMIENTO

- Cirugías
- Radioterapias
- Tratamientos farmacológicos (quimioterapias/inmunoterapias)



A P E N D I C I T I S

¿QUÉ ES?

Es una inflamación del apéndice.

SÍNTOMAS

Dependen de la edad y posición del apéndice

- Dolor repentino del lado derecho inf. del abdomen
- Dolor que empeora al toser o caminar
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de apetito
- Fiebre ligera (puede empeorar)
- Estreñimiento o diarrea
- Hinchazón abdominal
- Flatulencias

CAUSA

Por una obstrucción en el recubrimiento del apéndice causando una infección. Las bacterias se multiplican y el apéndice se inflama, se hincha y se llena de pus.

COMPLICACIONES

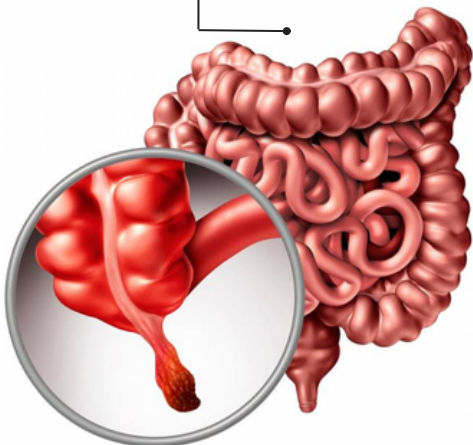
- Se puede romper
- El apéndice se puede perforar causando una infección en el abdomen
- Acomulación de pus en el abdomen

TRATAMIENTO

Tratamiento estándar en la extirpación quirúrgica.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Beber abundante agua
- Dieta rica en fibra
- Consumo de frutas (manzanas, papaya, ciruela, jugos cítricos, etc)
- Consumo de verduras y legumbres
- Evitar el consumo de quesos y leche
- Evitar el consumo de huevos
- Consumo de cereales integrales



DIARREA

¿QUÉ ES?

Es la evacuación intestinal de las heces flojas y líquidas tres o más veces al día.

SÍNTOMAS

- Cólicos
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida de control de las evacuaciones intestinales
- Dolor en el abdomen
- Heces flojas y líquidas frecuentes

CAUSAS

- Infecciones
- Alergias o intolerancias a ciertos alimentos
- Problemas del tubo digestivo
- Efectos secundarios de ciertos medicamentos
- Cx de la vesícula
- VIH (diarrea crónica)
- Sífilis (diarrea crónica)

COMPLICACIONES

- Deshidratación
- Mala absorción (puede causar desnutrición)

TIPOS

- Aguda (es la más común)
- Crónica
- Persistente

TRATAMIENTO

Medicamentos de venta libre

RECOMENDACIONES

- Hidratación a través de sueros (vida oral)
- Hidratación con agua si no hay sueros
- Consumo de líquidos por tragos pequeños
- No consumir fibra insoluble
- Dietas astringentes
- Dieta Braty



COLITIS

¿QUÉ ES?

Es una enfermedad intestinal inflamatoria que afecta a todo el colon (intestino grueso)

SÍNTOMAS

- Diarrea (con sangre o pus)
- Dolor y cólicos abdominales
- Dolor en el recto
- Sangrado rectal
- Necesidad de defecar
- Incapacidad de defecar
- Pérdida de peso
- Fatiga
- Fiebre
- En niños, retraso de crecimiento

CAUSAS

- Mal funcionamiento del sistema inmune
- Factores hereditarios

F. R.

- Edad (a cualquier edad)
- Raza (raza blanca con mayor probabilidad)
- Antecedentes familiares (padre, hermano, hijo)

COMPLICACIONES

- Hemorragias
- Colon perforado
- Deshidratación grave
- Osteoporosis
- Inflamación de piel, articulaciones y ojos
- Riesgo para cáncer de colon
- Megacolon tóxico
- Riesgo de formación de coágulos en venas y arterias (puede ocasionar infarto cerebral o cardíaco)

TIPOS

- Proctitis ulcerosa (inflamación del recto)
- Proctosigmoiditis
 - Inflamación del recto y sigmoides
 - Diarrea con sangre
 - Dolor y cólicos abdominales
 - Tenesmo
- Colitis del lado izquierdo
 - Inflamación del colon d., sigmoides y recto
 - Diarrea con sangre
 - Dolor y cólicos abdominales (izq)
 - Tenesmo
- Pancolitis
 - Inflamación de todo el colon
 - Diarrea con sangre
 - Dolor y cólicos abdominales
 - Fatiga
 - Pérdida de peso (mala absorción)



FISURAS

¿QUÉ ES?

Es un pequeño desgarre en el tejido delgado y húmedo que recubre el ano

SÍNTOMAS

- Dolor durante la evacuación
- Dolor persistente después de la evacuación
- Melena (sangre brillante)
- Grietas y bultos en el ano

CAUSAS

- Evacuar heces grandes y duras
- Estreñimiento
- Diarrea crónica
- Sexo anal
- Parto

Menos frecuente

- Enf. de Crohn
- Cáncer anal
- VIH
- Tuberculosis
- Sífilis

F. R.

- Estreñimiento
- Parto
- Enfermedad de Crohn
- Sexo anal
- Edad

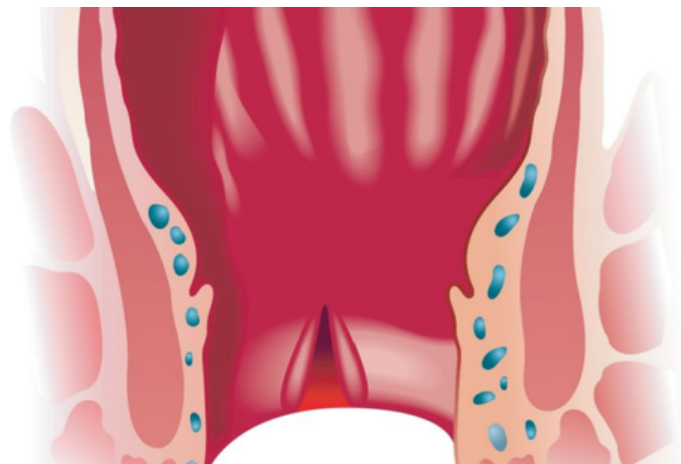
COMPLICACIONES

- Imposibilidad de curación
- Recurrencia (presencia de más fisuras)
- El desgarre se extiende

PREVENCIÓN

Se puede prevenir tratando el estreñimiento o diarrea

- Más consumo de fibra insoluble
- Consumo de muchos líquidos
- Realizar actividad física
- Evitar el esfuerzo al evacuar



DIVERTÍCULOS

¿QUÉ ES?

Es una deformación del intestino por la aparición de bolsas abultadas y pequeñas que se forman en el revestimiento del intestino grueso (parte inferior)

SÍNTOMAS

- Dolor constante y persistente en la parte inferior del abdomen
- Náuseas y vómito
- Fiebre (por inflamación o infección)
- Sensibilidad abdominal
- Estreñimiento o diarrea

F. R.

- Envejecimiento
- Obesidad
- Tabaquismo
- Falta de ejercicio
- Dietas altas en grasa animal y baja en fibra
- Ciertos medicamentos (esteroides, opraceos, AINES)

COMPLICACIONES

- Abscesos
- Obstrucción
- Algún conducto anómalo
- Peritonitis
- Diverticulitis (inflamación por infección)

PREVENCIÓN

- Hacer actividad física
- Más consumo de fibra
- Beber más líquidos
- Evitar fumar
- Bajar de peso en caso de obesidad



FÍSTULAS

¿QUÉ ES?

Es una conexión anormal entre dos partes del cuerpo. Es producto de una lesión o cirugía

CAUSAS

- Alteraciones del desarrollo prenatal
- Traumatismos
- Cirugías
- Cáncer
- Enfermedades inflamatorias
- Infecciones

CONSECUENCIAS

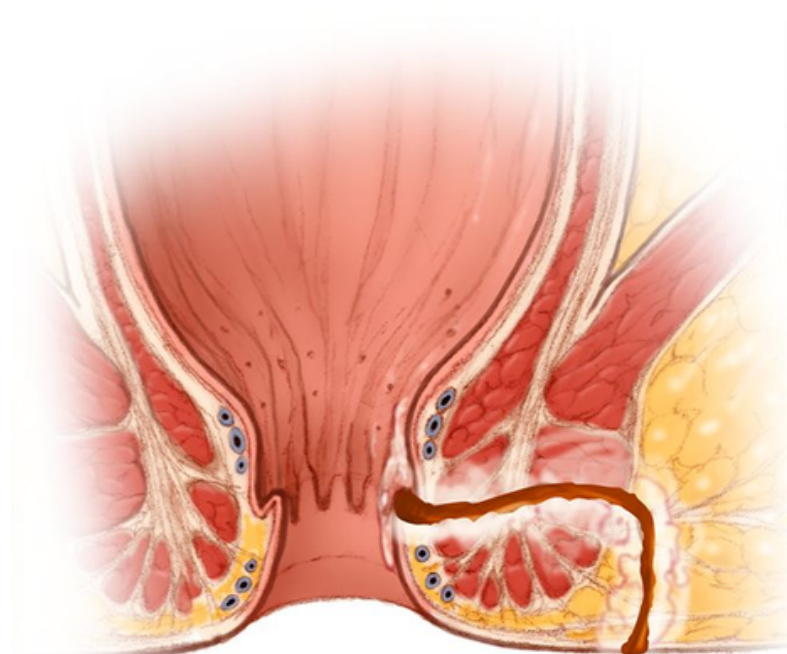
- Pérdida grande de líquidos
- Pérdida de electrolitos
- Infecciones
- Hipoabsorción
- Hasta desnutrición

FORMACIÓN ENTRE

- Colon y superficie del cuerpo
- Arterias y venas
- Vías biliares y superficie de la piel
- Cuello uterino y vagina
- Intestinos y vagina
- Estómago y superficies cutáneas
- El ombligo y los intestinos
- Espacio intracraneal y seno paranasal
- Cuello y garganta
- Útero y capa peritoneal

TIPOS

- Ciegas
- Completas
- Herradura
- Incompletas



COLECTOMÍA

¿QUÉ ES?

Es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o solo una parte de este

TIPOS

- Colectomía total
- Colectomía parcial
- Hemicolectomía
- Protolectomía

TRATA Y PREVIENE

- Sangrado incontrolable
- Obstrucción intestinal
- Cáncer de colon
- Enfermedad de Cronh
- Colitis ulcerosa
- Diverticulitis
- Cirugía preventiva

RIESGOS

- Sangrado
- Creación de coágulos
- Infecciones
- Lesiones en otros órganos (vejiga o intestino delgado)
- Desgarres en suturas

RECOMENDACIONES PRE-CIRUGÍA

- Dejar de consumir ciertos medicamentos
- Realizar ayuno antes de la cirugía
- Beber una solución para limpiar los intestinos
- Tomar antibióticos

MANERAS

- Colectomía abierta
- Colectomía laparoscópica



SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO INFERIOR

¿QUÉ ES?

Es una condición médica donde se presenta una hemorragia del intestino grueso, recto o ano

SÍNTOMAS

- Sangrado rojo en el ano
- Melena
- Dolor abdominal
- Palpitaciones
- Mareos o desmayos
- Debilidad

RIESGOS

- Hemorroides
- Fístulas anales
- Enfermedades de transmisión sexual
- Tipos de cáncer (colon, recto o ano)
- Infecciones intestinales
- Trastorno diverticular
- Malformaciones de vasos sanguíneos
- Enfermedades inflamatorias del intestino

DIAGNÓSTICO

- Historia clínica del paciente
- Hallazgos de pruebas de laboratorio
- Endoscopia

TRATAMIENTO

Depende de la pérdida de sangre

- Hemorragia menor (terapia médica)
- Hemorragia mayor (Hospitalización)

PREVENCIÓN

Tomar medicamento



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2023). Antología de Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales (pp 127-159). PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/470b15d302c1f229b244dae943cb8f3f-LC-LNU403%20NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20GASTROINTESTINALES.pdf>