



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

**NUTRICION EN ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES**

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ
GUILLEN

ENSAYO

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ GOMEZ

4° CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A
23 DE SEPTIEMBRE DEL 2023

ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO

El aparato digestivo está formado por órganos que son importantes para digerir los alimentos y los líquidos, tiene un tamaño aproximadamente de unos 6 a 9 m de largo que este empieza en la boca y finaliza en el ano. Las secciones que conforman son la boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, grueso y el ano. Por otra parte, hay órganos accesorios interconectados, como los dientes, las glándulas salivales, el páncreas exocrino, el hígado y la vesícula biliar.

El aparato digestivo cumple con funciones de alta importancia para digerir los alimentos, mediante métodos químicos y mecánicos. Por tal motivo sus funciones son de Ingestión de alimentos que este conlleva en la introducción de alimentos y líquidos en la boca, secreción que es la liberación de jugos digestivos en respuesta a estímulos específicos estos jugos pueden ser aproximadamente unos 7L al día, mezcla y propulsión es la contracción y relajación de los músculos que propician la motilidad o el peristaltismo, digestión que es la hidrólisis de los alimentos en moléculas suficientemente pequeñas como para que atraviesen la membrana plasmática por una de dos técnicas que son mecánica o química. Absorción que es el paso de las moléculas al interior de la célula intestinal y por último la defecación que es la eliminación de los desechos indigeribles de los alimentos y de otro tipo (bacterias, células) a través de las heces.

En cuanto las enfermedades de la cavidad bucal la dieta y la nutrición son muy esenciales para el buen desarrollo de los dientes, el desarrollo de los dientes primarios comienza en el segundo al tercer mes de la gestación de la gestante. La mineralización inicia en el cuarto mes de gestación y continúa hasta la pubertad por ende la nutrición materna se tiene que suministrar los materiales de construcción que necesitan los dientes preeruptivos y es indudable que una nutrición materna inadecuada ejerce un impacto negativo sobre el desarrollo de los dientes.

Una de las enfermedades más comunes en la boca son las caries que es una enfermedad infecciosa en la que metabolitos como los ácidos orgánicos producen una desmineralización gradual del esmalte dental seguida de una rápida destrucción de la estructura del diente. Las caries pueden afectar a cualquier superficie del diente. Las caries dentales tienen muchos factores que pueden actuar al mismo tiempo como una superficie dental susceptibles, microorganismos como Streptococcus o Lactobacillus, hidratos de carbono fermentables en la dieta.

Otra enfermedad del sistema digestivo es la de reflujo gastroesofágico (ERGE) es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago sus síntomas mas comunes de ERGE son:

- Sentir que el alimento se atora por detrás del esternón
- Acidez gástrica o dolor urente en el pecho
- Náuseas después de comer

La esofagitis eosinofílica esta caracteriza por un infiltrado esofágico de eosinófilos aislado y grave, con síntomas similares a los de la ERGE, y es causada por una respuesta inmunitaria del cuerpo.

Un de los factores que contribuye con mayor frecuentemente al reflujo gastroesofágico y la esofagitis es una hernia de hiato. La presencia de una hernia de hiato no es sinónimo de reflujo, pero aumenta la probabilidad de síntomas y complicaciones.

La asistencia nutricional para la reducción del reflujo gastroesofágico y la esofagitis

- Evitar comidas copiosas ricas en grasas.
- Evitar ingerir alimentos entre 3 y 4h antes de acostarse.
- Evitar fumar.
- Evitar las bebidas alcohólicas.
- Evitar alimentos y bebidas que contengan cafeína.
- Mantenerse erguido y evitar actividades físicas vigorosas inmediatamente después de comer.
- Evitar prendas ajustadas, especialmente después de las comidas.
- Consumir una dieta sana y nutricionalmente completa con la cantidad adecuada de fibra.
- Evitar alimentos ácidos y muy especiados cuando exista inflamación.
- Adelgazar en caso de sobrepeso.

(Antología de enfermedades

gastrointestinales 2023).

El estreñimiento puede ser causado por factores relativos al estilo de vida de la persona) o por trastornos médicos su tratamiento es distinto según la causa que lo origine. En cambio, la diarrea se caracteriza por deposiciones frecuentes de heces líquidas, la diarrea puede deberse a un proceso inflamatorio; infecciones víricas, bacterianas o fúngicas; medicamentos, consumo excesivo de azúcares o de otras sustancias osmóticas, o a insuficiencia o lesión de la superficie de absorción de la mucosa.

La enfermedad celiaca es una persona sensible al gluten esta es caracteriza por una combinación de cuatro factores como la susceptibilidad de la genética, exposición al gluten y una respuesta

autoinmune de la persona. Esta enfermedad su tratamiento de manera nutricional conlleva en la restauración del mantenimiento de líquidos, electrolitos, macronutrientes y micro.

Enfermedades como la de Crohn y la colitis ulcerosa son raras y crónicas, inmunomediadas, que afectan al tubo digestivo, alternando períodos de inactividad con períodos de crisis durante los cuales las personas presentan manifestaciones clínicas como diarrea y dolor abdominal. En pocas palabras el sistema digestivo cumple funciones vitales, como la obtención de energía para poder sobrevivir las enfermedades se pueden prevenir con la alimentación y en otro caso tratar la enfermedad. Hay enfermedades que pueden ser por causas de otras enfermedades por medicamentos o por genética.