



**LICENCIATURA EN NUTRICION**

**NUTRICION EN ENFERMEDADES  
GASTROINTESTINALES**

**DOCENTE: DANIELA MENDEZ GUILLEN**

**ALUMNA: NOEMI CAROLINA COBOS ZUMARRAGA**

**PRIMER PARCIAL**

Unidad 1

# Funciones del Sistema Digestivo y su Impacto en la Nutrición y la Salud

## Introducción

El sistema digestivo es uno de los sistemas más complejos y esenciales del cuerpo humano. Sus funciones no se limitan únicamente a la descomposición de los alimentos, sino que también tienen un impacto significativo en la nutrición y la salud en general. A lo largo de este ensayo, exploraremos en detalle las funciones clave del sistema digestivo y cómo las enfermedades que afectan a diferentes partes de este sistema pueden influir significativamente en la nutrición y la calidad de vida. Analizaremos específicamente la nutrición en enfermedades de la cavidad bucal, del esófago y estómago, así como en trastornos como el estreñimiento, la diarrea, el síndrome de intestino irritable, la enfermedad celíaca y la enfermedad inflamatoria intestinal.

## Desarrollo

### 1. Funciones del Sistema Digestivo

El sistema digestivo es un conjunto de órganos y estructuras que trabajan en conjunto para procesar los alimentos y convertirlos en nutrientes esenciales y energía para el cuerpo. Sus funciones principales incluyen:

- **Ingestión:** El proceso de tomar alimentos y líquidos a través de la boca para comenzar el proceso digestivo.
- **Secreción:** liberación de jugos digestivos en respuesta a estímulos específicos.
- **Mezclado y propulsión:** contracción y relajación de los músculos que propician la m utilidad o peristaltismo.
- **Digestión:** La descomposición física y química de los alimentos en formas más pequeñas que el cuerpo puede absorber. Esto incluye la acción de enzimas digestivas y ácidos en el estómago.
- **Absorción:** La absorción de los nutrientes digeridos a través del Las secciones que lo conforman son : boca, faringe, esófago, estomago, intestino delgado, intestino grueso, ano(órgano principales).
- **Defecación:** eliminación de nutrientes no digeribles, elimina lo que no pudimos absorber.

Las secciones que lo conforman son: boca, faringe, esófago, intestino delgado, grueso, ano.

Órganos accesorios: dientes, lengua, hígado, páncreas, vesícula biliar.

La boca

## 2. Nutrición en las Enfermedades de la Cavidad Bucal

La dieta y la nutrición son esenciales para el desarrollo de los dientes

El desarrollo de los dientes primarios comienza en el segundo al tercer mes de la gestación

La mineralización se inicia en el 4to mes del embarazo y continua hasta la pubertad

Los dientes se forman por la mineralización de una matriz proteica

La proteína que se encuentra en la dentina es el colágeno, cuya síntesis se necesita de la vitamina C.

La vitamina D es esencial para el proceso de depósito de calcio y fósforo en forma de cristales

La cavidad bucal es el primer punto de contacto entre los alimentos y el sistema digestivo. Las enfermedades y trastornos de la cavidad bucal pueden tener un impacto significativo en la nutrición y la ingestión de alimentos. Algunos ejemplos incluyen:

- **Caries dentales:** Las caries dentales pueden causar dolor al masticar, lo que dificulta la ingestión de alimentos.
- **Gingivitis:** La inflamación de las encías puede hacer que comer sea incómodo y llevar a una dieta inadecuada.
- **Dolor orofacial crónico:** Las condiciones como la disfunción de la articulación temporomandibular (ATM) pueden causar dolor intenso al masticar y hablar, lo que limita la ingesta de alimentos.

La nutrición en estas condiciones puede requerir modificaciones en la dieta, alimentos más suaves o la incorporación de suplementos nutricionales para garantizar una ingesta adecuada de nutrientes.

## 3. Nutrición en las Enfermedades del Esófago y Estómago

Es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago.

La ERGE puede irritar el tubo de deglución y causa acidez gástrica y otros síntomas

Las enfermedades que afectan al esófago y al estómago pueden interferir con la digestión y la absorción de nutrientes. Algunos ejemplos incluyen:

- **Reflujo gastroesofágico (ERGE):** El ERGE puede provocar acidez estomacal y daño al esófago, lo que puede dificultar la ingesta de alimentos y la absorción de nutrientes.
- **Úlceras gástricas:** Las úlceras en el estómago pueden causar dolor abdominal y dificultar la digestión, lo que puede llevar a una disminución en la ingesta de alimentos.
- **Cáncer gástrico:** El cáncer gástrico puede obstruir el paso de los alimentos y afectar la absorción de nutrientes.

La nutrición en estas condiciones puede requerir una dieta modificada y, en algunos casos, la incorporación de suplementos nutricionales para abordar posibles deficiencias.

Entre los factores de riesgo para el desarrollo del reflujo están : consumo de alcohol, hernia de hiato, obesidad, embarazo, tabaquismo.

#### **4. Nutrición en el Estreñimiento, la Diarrea y el Síndrome de Intestino Irritable**

Los trastornos gastrointestinales como el estreñimiento, la diarrea y el síndrome de intestino irritable pueden afectar la función digestiva y la nutrición de diferentes maneras:

- **Estreñimiento:** Puede llevar a la retención de desechos y dificultar la absorción adecuada de nutrientes debido a la acumulación de materia fecal.  
  
Puede estar causado por factores relativos al estilo de vida o trastornos médicos, debes beber agua, comer fibra insoluble.
- **Diarrea:** Puede resultar en una pérdida excesiva de líquidos y nutrientes, lo que lleva a la desnutrición.  
  
existen 5 tipos de diarrea y el tratamiento es: fibra soluble, no irritantes ni especies, dieta blanda, dieta líquida , bebidas hipotónicas
- **Síndrome de Intestino Irritable (SII):** Los síntomas del SII, como el dolor abdominal y los cambios en los hábitos intestinales, pueden afectar la selección de alimentos y la absorción de nutrientes.

La nutrición en estos casos a menudo implica una dieta específica para cada trastorno y puede requerir supervisión médica para asegurar una ingesta adecuada de nutrientes.

#### **5. Nutrición en la Enfermedad Celiaca**

La enfermedad celiaca es una enfermedad autoinmune en la que la ingesta de gluten daña el revestimiento del intestino delgado. Esto puede interferir con la absorción de nutrientes esenciales. Las personas con enfermedad celiaca deben

seguir una dieta estricta sin gluten para evitar daños al intestino y asegurar una nutrición adecuada.

Síntomas: náuseas, retortijones, diarreas,

Recomendaciones: dieta sin gluten.

## **6. Nutrición en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal**

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII), que incluye la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, es caracterizada por inflamación crónica del tracto gastrointestinal. Esto puede afectar la digestión y la absorción de nutrientes. Las personas con EII a menudo requieren dietas modificadas y, en algunos casos, suplementos nutricionales para abordar la malabsorción y la pérdida de peso.

### **Conclusión**

El sistema digestivo es esencial para la nutrición y la salud en general. Cualquier trastorno o enfermedad que afecte a alguna de sus partes puede tener un impacto significativo en la ingesta de alimentos, la absorción de nutrientes y la calidad de vida. Es crucial que las personas con enfermedades digestivas reciban la atención médica adecuada y, en muchos casos, asesoramiento dietético para garantizar que obtengan los nutrientes necesarios. La investigación continua en este campo es esencial para mejorar la comprensión de estas enfermedades y desarrollar terapias más efectivas.

Llevar una dieta adecuada para nuestro estilo de vida, una dieta balanceada es crucial para tener una buena salud y poder prevenir alguna enfermedad que afecte a nuestro sistema digestivo

## Bibliografía

1. Kumar, V., Abbas, A. K., Aster, J. C., & Robbins, S. L. (2014). Robbins and Cotran pathologic basis of disease (Professional Edition). Elsevier Health Sciences.
2. Longo, D. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Jameson, J. L., & Loscalzo, J. (Eds.). (2011). Harrison's principles of internal medicine (Vol. 1). McGraw Hill.
3. Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2015). Tratado de fisiología médica. Elsevier España.
4. Sleisenger, M. H., & Fordtran, J. S. (Eds.). (2016). Sleisenger and Fordtran's gastrointestinal and liver disease: pathophysiology, diagnosis, management. Elsevier Health Sciences.
5. Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2017). Principios de anatomía y fisiología. Editorial Médica Panamericana.
6. ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2023).NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES.PDF. [470b15d302c1f229b244dae943cb8f3f-LC-LNU403 NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/470b15d302c1f229b244dae943cb8f3f-LC-LNU403_NUTRICION_EN_ENFERMEDADES_GASTROINTESTINALES.pdf) ([plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx))